

## IL CUORE DI GENOVA

INVIATE LE VOSTRE SEGNALAZIONI A: VOLONTARIATO@ILSECOLOXIX.IT

LUNEDÌ LA PRIMA LEZIONE

LUCIA COMPAGNINO

## Sos Voce amica, partono i corsi per volontari del centro ascolto

Sono 35 mila le richieste di aiuto che arrivano ogni anno

INIZIA lunedì prossimo, il corso di formazione per diventare volontari di Sos Voce Amica, la onlus genovese che svolge, in modo del tutto anonimo e gratuito, 24 ore su 24 sin dal 1960, un servizio di ascolto e aiuto telefonico alle persone in grave crisi. «Il corso dura tre mesi, con incontri in serata di un'ora circa, una volta alla settimana, in una sede da definirsi, che comunque sarà nel centro di Genova - dice il presidente Guido Maura - Si tratta di un corso esperienziale, con varie attività che mirano a fare emergere la capacità di dialo-

go non direttivo, perché chi chiama deve sentirsi accolto, compreso e non giudicato, ma non deve essere influenzato né consigliato dai volontari che rispondono, piuttosto aiutato a riconoscere cosa è meglio per lui. L'ascolto empatico, per usare una parola ormai abusata, permette all'altro di dirsi, e di dirsi anche gli sbocchi che rispondano meglio ai suoi bisogni». Per questo, il rapporto tra chi chiama e chi risponde è paritario e tra i volontari non ci sono "esperti". E il corso di formazione mira a promuovere un ascolto emotivo non solo dell'altro, ma in primo luogo

degli stessi corsisti. Chi diventa volontario, l'invito è rivolto soprattutto ai giovani che abbiano più di 18 anni, si impegna inoltre a rispettare al massimo la privacy di chi chiama, a non divulgare all'esterno il contenuto delle telefonate e nemmeno la propria appartenenza al servizio. Attualmente i volontari attivi a Genova, che lavora all'interno della rete nazionale Cevita, di Telefono Amico, sono 25, ne servirebbero un'altra ventina. «Il centro Cevita oggi riceve circa 35.000 chiamate l'anno, la maggioranza arrivano da persone, soprattutto di sesso maschile, fra i 35 e i 45 anni,

l'età dei bilanci, più duri in questi anni di crisi» rivela Maura.

I volontari sono a disposizione di chi non ha nessuno con cui parlare, o non vuole parlare con nessuno, e aiutano chi chiama, che viene definito appellante, soprattutto a guardarsi dentro, senza farsi abbattere dall'ansia e dallo sconforto. Il colloquio segue sempre le linee guida di un protocollo internazionale sulla relazione telefonica d'aiuto. Chi volesse sperimentarsi in questo servizio, o semplicemente avere informazioni sul corso, può chiamare il numero 338-3747928.

## IL DIARIO

## UNITALSI ALL'ACQUARIO

Sabato alle 19 nel padiglione dei cetacei dell'Acquario si svolgerà un cocktail di solidarietà a favore dell'Unitalsi, con la partecipazione di Antonella Clerici. Partecipazione con offerta libera a partire da 60 euro a persona previa prenotazione. I biglietti sono disponibili da Arte e Fiori in via XX Settembre, da 2M in piazza Leonardo da Vinci, da Genoalamp in via Mura di Santa Chiara, da Il Perigeo in piazza Portello e da Mangini in piazza Corvetto. [www.unitalsiligure.it](http://www.unitalsiligure.it)

## CAMPAGNA FAMIGLIA

Prosegue fino alla fine di novembre, la decima campagna per prevenire la crisi di coppia, organizzata dall'Associazione Aiuto Famiglia Onlus. Si tratta di un checkup gratuito: sul sito [www.aiutofamiglia.org](http://www.aiutofamiglia.org) è disponibile un questionario da compilare in coppia, poi si sceglierà uno dei 300 psicologi che si sono messi a disposizione in tutta Italia per un incontro di restituzione a partire dai risultati emersi.

## QUARTO PIANETA

Sono in mostra fino all'11 ottobre, dal lunedì al sabato, dalle 14 alle 18 a ingresso libero, nello spazio delle cucine dell'ospedale psichiatrico di Quarto, recentemente recuperato dal collettivo Quarto Pianeta, le opere che hanno partecipato alla seconda edizione del concorso di arte contemporanea "Rigeneriamoci idee per il futuro, luoghi, incontri e cambiamenti" al quale hanno lavorato 150 artisti da tutta la Liguria e non solo.

## GIORNATA GHIROTTI

Prosegue venerdì, sabato e domenica la terza edizione della Giornata del non ti scordar di me dell'associazione Gigi Ghirelli. In cambio di una piccola offerta, si riceverà una bustina di semi del bellissimo fiorellino azzurro. Naturalmente i volontari saranno a disposizione anche per fornire qualsiasi informazione sulle attività della onlus, che si prende cura, a casa e in hospice, dei malati di tumore, Aids e Sla. Venerdì si troveranno nelle farmacie di via Isonzo a Sturla, via Burlando, via del Fossato,

## Sabato

### Alla Maddalena la Notte bianca dei bambini

Torna sabato dalle 15.30 alle 23.30 nel sestiere della Maddalena la Notte Bianca dei bambini organizzata dalla cooperativa Il Laboratorio. Con giochi, musica, laboratori artistici, scientifici e musicali e spettacoli a ingresso gratuito. Con tanti punti merenda offerti dai commercianti e dalle parrocchie e la cena sotto le stelle.



via Gherzi a Molassana, via Cravasco a Prà, via Quinto, via Vasco de Gama a Sampierdarena e via S.G. Battista a Sestri Ponente. Sabato l'appuntamento è con il banchetto di Marassi, all'incrocio fra corso De Stefanis e via Tortosa, dalle 9.30 alle 12. E domenica alla chiesa di San Francesco a Bolzaneto e della Signora Provvidenza in via Vesuvio, dalle 9.30 alle 13.

## SANTUARIO ARENZANO

Si svolge sabato, dalle 11 in poi, la tradizionale Giornata Missionaria del Santuario di Arenzano, dedicata all'impegno dei frati carmelitani, e dei laici che ogni anno si ag-

giungono a loro, nelle missioni della Repubblica Centrafricana. La giornata si apre con la messa nel santuario, seguita da un incontro pubblico, con testimonianze dei religiosi e dei volontari e le proiezioni del video-documentario.

## SPETTACOLO BENEFICO

Andrà al nucleo cinofilo da soccorso Sansone, il ricavato dello spettacolo "Processo alle bestie" della Compagnia dello Zafferano, in scena sabato alle 21 al Teatro Instabile a offerta libera. Il testo è del magistrato napoletano Genaro Francione, la regia di Massimo Malagugini, con

l'assistenza di Maria Paola Casà. Info e prenotazioni: [compagnia.zafferano2@gmail.com](mailto:compagnia.zafferano2@gmail.com)

## CORSO PRIMO SOCCORSO

La Croce Verde di Pontedecimo organizza un corso di primo soccorso che parte oggi nella sede di via Croce Verde 5. Il corso teorico-pratico è gratuito e si articola su tre differenti livelli: per tutti coloro che vogliono conoscere le nozioni di base; per chi vuole diventare volontario della Pubblica Assistenza dedicandosi a trasporti sanitari non urgenti; per chi vuole diventare volontario della Pubblica Assistenza ed esse-

re inserito nelle squadre di emergenza. Info e iscrizioni: 010-7856360 e [www.croceverdepontex.it](http://www.croceverdepontex.it).

## MELE, INCONTRO SU ALCOL

Sabato 14 ottobre dalle 9.30 alle 12 nella sala consiliare del comune di Mele si svolgerà l'incontro "Alcol... abbattiamo l'ignoranza e gli inganni" organizzato da Acat, associazione club degli alcolisti in trattamento, di Genova e Savona. Interverranno: il sindaco di Mele Mirco Ferrando e il responsabile del centro alcolologico regionale Gianni Testino. Con le testimonianze delle famiglie Acat.

## LA ONLUS È STATA FONDATA NEL 2008 AD ALESSANDRIA

## «Prepariamo e doniamo al Gaslini i corredi per i neonati prematuri»

Renata Pittaluga è una volontaria di "Cuore di maglia"



LE VOLONTARIE di "Cuore di maglia", l'associazione che prepara corredi per i neonati prematuri ricoverati in vari ospedali italiani fra cui il Gaslini, fra di loro si chiamano scherzosamente "cuoresse". La cinquantenne genovese Renata Pittaluga è una di loro.

## Cosa fa Cuore di Maglia e da quanto tempo ne fa parte?

«È una onlus fondata nel 2008 ad Alessandria dall'imprenditrice Laura Nani che confeziona scarpine, cappellini e copertine per i bambini nati prima del termine e li consegna ai reparti di terapia intensiva neonatale. L'ho scoperta ancora prima che partisse il gruppo genovese e quando poi è nato,

nel 2009, sono subito entrata».

## Perché?

«Mi piace molto lavorare a maglia, ho imparato da bambina e ho sempre continuato. E perché anche mio figlio è stato ricoverato appena nato, al San Martino, dopo un parto difficile, e conosco bene l'ansia che si prova».

## Come lavorate?

«Abbiamo degli schemi ben precisi, piccolissimi: le scarpine sono lunghe come mezzo pavesino; i cappellini hanno il diametro di una mela, le copertine misurano 60 centimetri per lato, tutto in lana merino purissima di colori tenui. Lavoriamo a casa e ci incontriamo una volta al mese. Le conse-

gne, una cinquantina di corredini per volta, al Gaslini sono una ogni due mesi».

## Come vi accolgono in reparto?

«Le mamme sono dapprima stupite quando ci vedono e poi accettano sempre con gratitudine questa forma di attenzione per loro e i loro bambini. È un piccolo gesto, che le conforta e le fa sentire meno sole. Dà speranza».

## Lavorate solo per gli ospedali?

«No, abbiamo anche fatto consegne ad alcuni Centri di Aiuto alla Vita, ci siamo mosse per le famiglie alluvionate e terremotate italiane e abbiamo mandato un carico anche in Afghanistan».

LU.CO.

## ZOOM

## ACUMA ONLUS



## COS'È

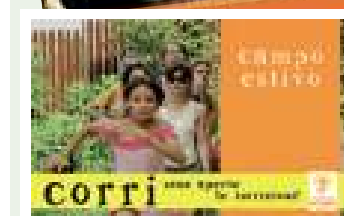
È un'associazione di volontariato internazionale impegnata principalmente in attività educative, sociali e ludiche in Italia e in Romania.

In Romania lavora in collaborazione con la consorella Asociația Acuma România



## COSA FA

I volontari lavorano per migliorare le condizioni di vita di bambini, ragazzi e famiglie che si trovano in stato di emarginazione, povertà e svantaggio sociale, in particolare in Romania. A tale scopo organizza eventi e iniziative di sensibilizzazione, raccolte fondi e campi di volontariato



## CONTATTI

Via dei Maristi 2,  
16146 Genova  
Cell 349-3240419  
[acuma@associazioneacuma.org](mailto:acuma@associazioneacuma.org)