

# IL CUORE DI GENOVA

INVIATE LE VOSTRE SEGNALAZIONI A: [VOLONTARIATO@ILSECOLOXIX.IT](mailto:VOLONTARIATO@ILSECOLOXIX.IT)

LE INIZIATIVE DI AFMA

LUCIA COMPAGNINO

## Partono i corsi per le famiglie dei malati di Alzheimer

Le novità di quest'anno sono le lezioni di yoga e di inglese. Giovedì incontro al Ducale

SONO APERTI a tutti, i corsi organizzati dall'Afma (associazione famiglie malati Alzheimer) genovese a Villa Viganego, in via Merano 3 a Sestri, che spaziano dalla fotografia alle danze orientali, dalle lingue al canto corale alla ginnastica posturale, tutti tenuti da professionisti del settore.

«Siamo al terzo anno di corsi, sempre accolti con successo, e desideriamo offrire un servizio non solo ai nostri malati e ai loro famigliari ma anche alla cittadinanza» spiega la presidente Anna Fedì. «Le novità di quest'anno sono lo yoga, che si ag-

giunge allo yoga della risata, la lingua inglese, che si aggiunge allo spagnolo, e le arti creative domestiche, maglia e cucito, oltre al giardinaggio, pensato per mantenere in attività i cinque sensi. Chiediamo solo un piccolo rimborso spese e non è nemmeno obbligatorio, se una persona non se lo può permettere».

Le lezioni sono una o due alla settimana, tre nel caso del ballo. Lo scopo è l'invecchiamento attivo, tenere in esercizio le facoltà fisiche e psichiche è sia un aiuto che uno stimolo. L'offerta formativa prevede anche corsi di tablet e di computer, teatro terapia, modellato con la creta

e il gesso, taiji qi gong, bio-danza, arte e pittura. I volontari Afma saranno anche presenti, da giovedì a domenica, all'Ipercoop, per il progetto di propaganda e raccolta fondi. «Ricordare chi non ricorda». E giovedì alle saranno 15 a Palazzo Ducale, nella sala del minor consiglio, alle celebrazioni dei primi cinque anni di attività del Cream Cafè (Creative Mind Cafè), che organizza i Venerdì della cultura, incontri per tenere in esercizio il pensiero, dei malati e non solo, in occasione della XXIV Giornata Mondiale dell'Alzheimer, che cade appunto dopodomani. All'incontro intervengono

la dottoressa Maria Paola Barbieri, che parlerà di clinica dell'Alzheimer, Flavio Nobili, che farà il punto sullo stato della ricerca, e il dirigente sanitario della Asl 3, Lorenzo Sampietro che parlerà del rapporto fra la malattia e le istituzioni.

Una malattia purtroppo destinata ad aumentare e anche ad insorgere prima nel corso della vita.

Il report mondiale dell'Alzheimer Disease International prevede infatti che i malati di Alzheimer raddoppieranno nei prossimi 20 anni. In Liguria la malattia interessa circa 30.000 persone. Info [www.afmagenova.org](http://www.afmagenova.org) o 345-3057155.

### IL DIARIO

#### FAMILIARI ANONIMI

Domenica 24 settembre in via del Molo 8 rosso, il gruppo Familiari Anonimi di Genova festeggerà il ventiquattresimo anniversario. Dalle ore 14.30 si terrà una riunione aperta. Familiari Anonimi fa parte del popolo dei "12 Passi" e delle "12 Tradizioni" che originano dagli Alcolisti Anonimi nati negli Stati Uniti all'inizio degli anni '30. Familiari Anonimi si occupa di dare sostegno e conforto ai familiari e agli amici dei dipendenti (sostanze, alcol, gioco, web ecc.).

#### TELEFONO AMICO

L'associazione SOS Voce Amica, in collaborazione con Celivo, organizza un corso di formazione per aspiranti volontari e migliorare ulteriormente il servizio di ascolto telefonico 24 ore su 24. Il corso vuole promuovere nel volontario la capacità di favorire la comunicazione telefonica con la persona in crisi e facilitarne la risposta al disagio, prevenendo così l'aggravamento di quelle sofferenze che possono implicare delle scelte estreme. Il corso si svolgerà nelle seguenti date: 9, 16, 23, 30 ottobre 2017; 5, 6, 12, 20, 25, 27 novembre. Per informazioni e iscrizioni: 338.37.47.928

#### SPETTACOLO BENEFICO

ANDRÀ alle associazioni Ast (sclerosi tuberose) Aisp (sindrome di Poland), il Sogno di Tommi, che si occupa di famiglie con bambini malati, e al Fondo R073 del Gaslini, il ricavato dello spettacolo "La magia di un sogno" della compagnia Sulle ali della fantasia, liberamente tratto dalla fiaba di Perrault "La bella addormentata nel bosco", che andrà in scena al Teatro della Corte domenica 1 ottobre alle 16.30. Ingresso a offerta libera. Informazioni e prenotazioni: 346-3773017.

#### GIORNATA GILS

TORNA da venerdì a domenica la Giornata Nazionale del Ciclamino, organizzata dall'associazione Gils, gruppo italiano per la lotta alla sclerodermia, con tre giornate dedicate all'informazione, alla prevenzione e alla raccolta fondi a sostegno della ricerca contro questa malattia. Venerdì dalle 9 alle 12

### La foto

#### Al via i corsi di introduzione al volontariato

SONO GIÀ aperte le iscrizioni al prossimo Corso di Introduzione al Volontariato del Celivo, che si terrà il 3, il 5 e il 10 ottobre dalle 17 alle 19 nella sala di formazione di via Sottoripa 1 A interno 16: sono gratuiti e aperti a tutti, dagli aspiranti volontari a chi vuole conoscere il mondo dell'associazionismo.



esami e visite di controllo gratuite nella sclerodermia unit del San Martino a Medicina Interna Immunologia, padiglione patologie complesse, primo piano. Sabato in piazza dei Nattino a Sestri Ponente e in via Bocca ad Arenzano e domenica in piazza XXVI Aprile a Bogliasco saranno presenti dalle 8.30 alle 19 i banchetti dei volontari con materiale informativo e piante di ciclamino in cambio di offerte.

#### VERDE PONTEDECIMO

LA CROCE Verde di Pontedecimo organizza un corso di primo soccorso che parte il 3 ottobre nella sede di via Cro-

ce Verde 5. Il corso teorico-pratico è gratuito e si articola su tre differenti livelli: per tutti coloro che vogliono conoscere le nozioni di base; per chi vuole diventare volontario della Pubblica Assistenza dedicandosi a trasporti sanitari non urgenti; per chi vuole diventare volontario della Pubblica Assistenza ed essere inserito nelle squadre di emergenza. Info e iscrizioni: 010-7856360 e [www.croceverdepontex.it](http://www.croceverdepontex.it).

#### RINVIO FERROVIVO

È STATO rinviato a venerdì il torneo di calcio "FerroVivo...la solidarietà che accorcia le distanze" organizzato

da Filt Cgil Genova per raccogliere fondi per la ristrutturazione della sede e per il rilancio delle attività della Società Operaia di Mutuo Soccorso La Villetta di Rivarolo. L'appuntamento è venerdì alle 18.30 al campo sportivo Torbella di Rivarolo. Con area ristoro e birre artigianali. Ingresso a offerta libera.

#### LOTTERIA SOTTOCOLLE

SONO ancora disponibili i biglietti della lotteria organizzata da La Dimora Accogliente Onlus che mette in palio una crociera nel Mediterraneo per 2 persone e molti altri premi. Il biglietto costa un euro e il ricavato andrà inte-

ramente a favore del progetto Casa Sottocolle per i minori in stato di disagio. L'estrazione è prevista per il 27 settembre alle ore 16 presso il Magazzino Solidale de La Dimora Accogliente in via G.B. D'Albertis 23 rosso cancello.

#### ARCI TINACCI

L'ARCI TINACCI di Sestri Ponente e l'associazione Danz.a.r.e. invitano tutti gli interessati a un incontro gratuito dedicato alle danze popolari: chiunque può provarle. L'appuntamento è sabato 30 settembre dalle 17.30 alle 19.30 nella sede di via Vigna 62 rosso. Info [www.genovadanzare.weebly.com](http://www.genovadanzare.weebly.com)



### SI OCCUPA DI ASSISTENZA DOMICILIARE

## «Sono a contatto con la sofferenza ma per me è come una missione»

Natalia, 59 anni, è una volontaria della "Ghirotti"

«COSÌ COME quando nasciamo c'è sempre una mano che ci accoglie, è giusto che ci sia qualcuno accanto a noi, ad accompagnarci quando ce ne andiamo». Per questo Natalia Tomasi, 59 anni, genovese di adozione, ha deciso di fare volontariato alla Gigi Ghirotti, la onlus presieduta da Franco Henriquet che si occupa di malati terminali.

**Come ha conosciuto la Ghirotti?**  
«Ne avevo sentito parlare, è molto nota, e poi qui dove abito tutti gli anni si svolge una grande manifestazione che raccoglie fondi per la Ghirotti».

**Di cosa si occupa e da quanto?**  
«Ho iniziato 8 anni fa. Faccio un tur-

no alla settimana in hospice, in quello di Albaro, che ha 18 camere singole, l'altro si trova a Bolzaneto. Poi mi occupo anche di assistenza domiciliare e di eventi di promozione e di raccolta fondi, quando serve».

**Perché ha scelto questa forma di volontariato?**

«Per motivazioni diciamo spirituali: ho ricevuto un'educazione cattolica ma non sono praticante. Credo che la spiritualità vada oltre la religione, che sia un valore assoluto. Non è giusto rimuovere l'idea della morte, che oggi è considerata un tabù, la morte fa parte della vita. E chi si avvicina alla morte ha il diritto di non sentirsi solo.

Mi piace molto il motto della Ghirotti: c'è ancora molto da fare quando non c'è più niente da fare».

**Ci vuole, credo, una forza particolare per occuparsi di malati terminali.**

«Certo non è facile stare a contatto con la sofferenza. I parenti spesso non accettano l'idea che il loro caro stia per lasciarli. Ma l'associazione ci supporta molto. Facciamo un corso di preparazione, prima di iniziare, e poi c'è una formazione permanente. Abbiamo a disposizione anche un supporto psicologico, se sentiamo di averne bisogno».

LU.CO.

### ZOOM

#### C.A.V.



#### COS'È

Il C.A.V. Centro di Aiuto alla Vita è un'associazione di volontariato al servizio della donna e della coppia in difficoltà per una gravidanza



#### COSA FA

Garantendo la riservatezza, offre accoglienza, aiuto, condivisione e solidarietà attraverso il colloquio e il sostegno psicologico; l'accompagnamento ai servizi sociali, consulenze mediche e legali; il sostegno concreto, l'ospitalità; i percorsi nascita; la fornitura di generi di prima necessità per neonati



#### CONTATTI

**Centro di Aiuto alla Vita**  
Via Felice Romani, 3  
16122 Genova  
**Orario:** Lunedì, Martedì, Mercoledì e Giovedì: dalle 9.30 alle 12  
Lunedì, Giovedì e Venerdì: dalle 15.30 alle 18  
**Tel. sede:**  
010 2514566 - 333 906 2200  
[www.cavgenova.org](http://www.cavgenova.org)  
**email:** [info@cavgenova.org](mailto:info@cavgenova.org)