

IL CUORE DI GENOVA

INVIATE LE VOSTRE SEGNALAZIONI A: VOLONTARIATO@ILSECOLOXIX.IT

LE VELE DI GENOVA

LUCIA COMPAGNINO

Mangiatori compulsivi, un'associazione cerca di aiutarli

Il gruppo OA compie vent'anni
Domenica 24 riunione aperta

COMPIE 20 anni, il gruppo OA (Overeaters Anonymous, mangiatori compulsivi anonimi) Le Vele di Genova, e invita tutte le persone interessate alla riunione aperta di domenica 24 settembre, dalle 14.30 alle 16.30, al centro civico Remiglio Zena, in salita del Priore 26/1. L'incontro è intitolato "Festeggiamo 20 anni e la forza che continua a farci tornare" e ha lo scopo di far conoscere l'attività del gruppo, uno dei tre in città, di auto mutuo aiuto per persone con disturbi alimentari: dal mangiare compulsivo all'anorexia, dal-

la bulimia al *binge eating*. «La nostra dipendenza è una malattia, anche se siamo liberi, per oggi, dall'ossessione della compulsione sappiamo che da questa malattia non si guarisce mai, perché c'è sempre il rischio di una ricaduta. Ci aiutiamo con la condivisione della nostra esperienza e il reciproco sostegno e non ci sostituiamo certo ai medici, dai quali ognuno di noi è seguito autonomamente» spiega un membro del gruppo. L'associazione Overeaters Anonymous infatti è nata nel 1960 negli Stati Uniti sull'esempio degli alcolisti anonimi e ne utilizza il metodo di

recupero, un percorso spirituale conosciuto come metodo dei 12 passi e delle 12 tradizioni. In Italia è arrivata nel 1988 e ad oggi conta 67 gruppi ai quali partecipano circa 1.000 persone. Non si chiede né si accetta denaro ed esistono anche dei gruppi telefonici per chi ha problemi a spostarsi. Il gruppo Le Vele, formato da una dozzina di persone, si riunisce ogni giovedì dalle 17.45 alle 19.15 in salita del Priore ma i membri si tengono in contatto. «So che in qualsiasi momento, se mi sentissi vulnerabile, posso chiamare qualcuno, ognuno di noi ha

uno sponsor e una serie di numeri telefonici da chiamare in caso di bisogno». Perché ci sono particolari momenti che per i mangiatori compulsivi sono più rischiosi, come le feste o i ricevimenti, e il recupero è reso più difficile dal fatto che non si possono eliminare del tutto i pasti, così come si fa con l'alcol, il fumo o la droga. «Anche se ognuno di noi ha dei cibi che scatenano la fame compulsiva, e quelli vanno evitati». Una volta ogni tre mesi circa c'è una riunione aperta a tutti gli interessati. Per informazioni: o.a.genova@gmail.com e 348-2949703.

IL DIARIO

MOSTRA PER UNITALSI

Da oggi a lunedì 18 a Palazzo Ducale è visitabile a ingresso libero la mostra A-Mare di Marco Nereo Rotelli, con 101 quadri realizzati appositamente dall'artista veneziano per la nuova campagna di raccolta fondi della sezione ligure di Unitalsi, l'unione nazionale italiana trasporta ammalati a Lourdes e santuari internazionali. Le opere possono anche essere viste e aggiudicate con un'offerta sul sito www.unitalsiligure.it. All'inaugurazione, oggi pomeriggio alle 18.30, oltre all'artista, intervengono la presidente Unitalsi ligure Gemma Malerba e la critica d'arte Serena Mormino.

AQUILOTTI TOUR

Domenica torna a Borgo Fornari l'Aquilotti Tour, una giornata di sport, in particolare mountain bike e trekking per famiglie, e spettacolo a sostegno della lotta alla sclerosi multipla. Il programma della giornata inizia alle 8 del mattino, con le iscrizioni, e prevede la partenza dell'Aquilotti Tour di MTB alle 9. Alle 9.30 e poi ogni 20 minuti circa, la partenza della navetta per il Family Trekking sull'Alpe del Porale. Alle 10 il castello di Borgo Fornari sarà aperto per le visite guidate. Alle 12.30 via al Pasta Party e a seguire le premiazioni delle varie competizioni, musica dal vivo, battesimo della sella per i piccoli e dibattito su sport e disabilità. Info: 348-7817797 e 333-9983869. Iscrizioni a 15 euro.

GIORNATA SLA

Domenica è la giornata nazionale sulla Sla e i volontari di Aisla, l'associazione italiana sclerosi laterale amiotrofica saranno in 150 piazze italiane per raccogliere fondi. In Liguria si troveranno a Genova, Albenga e Finale Ligure. Per aiutare concretamente i malati di Sla, sarà possibile, fare un'offerta di 10 euro, e si riceverà una bottiglia di vino Barbera d'Asti.

GARA DI RECITAZIONE

Sono già aperte, le iscrizioni alla Gara di recitazione in genovese della Società Operaia di Mutuo Soccorso della Castagna, in via Schiaffino a Quarto, che si svolgerà il 4 novembre dalle 15 in poi. La

Al Ducale

UniAuser riparte, giovedì mattina la presentazione

SI INAUGURA giovedì alle 9 a Palazzo Ducale l'Anno Accademico 2017-2018 dell'Università Popolare UniAuser, che propone i suoi corsi in varie sedi. Il presidente Umberto Marciadini illustrerà la nuova offerta formativa, mentre alle 11 l'attore e regista Pino Petruzzelli proporrà lo spettacolo "Chilometro zero".



gara prevede due sezioni: la sezione Autori, che reciteranno un testo da loro composto, in versi o prosa, e la sezione Dilettanti che si dedicheranno a testi scritti da altri. I testi possono essere poesie, prose o brani teatrali della durata massima di 5 minuti. Per informazioni e iscrizioni: 010-384675 (tutti i giorni dalle 17 alle 18.30) o SOMSCA00@somscastagna191.it

PRESENTAZIONE LIBRO

Lunedì 18 settembre alle 16.30 alla Biblioteca Berio verrà presentato il volume "Raccontare la cura. I pazienti borderline parlano ai servizi

di salute mentale" (Franco Angeli Editore) di Michele Sanza. All'iniziativa, organizzata dall'associazione Progetto Itaca, intervengono, oltre all'autore, lo psichiatra Luigi Ferrannini, già direttore del dipartimento di salute mentale della Asl 3, il professor Mario Amore, preside di Medicina e docente di psichiatria all'Università di Parma, e alcuni pazienti che porteranno la loro testimonianza. www.progettoitaca.org

RACCOLTE SANGUE

Gli appuntamenti della settimana con le raccolte del sangue dell'Avis sono: venerdì dalle 7.30 alle 11 dalla Croce

Verde di Recco e ad Arenzano dalle 8.30 alle 12.30, sabato dalle 8.30 alle 12 a Carasco e a Sestri Ponente dalle 8 alle 13 e dalle 15 alle 18. Domenica mattina a Voltri e tutto il giorno all'Ipercoop di Bolzaneto. L'autoemoteca Fidas invece sarà stamattina in piazza Gaggero a Voltri, domattina in via Balbi e giovedì tutto il giorno in via XX Settembre. Sabato mattina ad Arenzano e Bogliasco e domenica mattina a Pieve, Massone e a Santo Stefano d'Aveto.

RICERCA VOLONTARI

L'associazione Mater Domina, che si occupa di aiutare le

persone in stato di bisogno, specialmente stranieri, attraverso un ambulatorio medico gratuito gestito in rete con altre associazioni, cerca volontari maggiorenni. Si richiedono professionisti (infermieri iscritti all'albo) per le attività ambulatoriali di medicina base e somministrazione. Inoltre si cercano volontari per le attività di segreteria (accoglienza, registrazione dati, relazione medico-paziente). I nuovi volontari saranno inseriti a seguito di un percorso di affiancamento formativo. Contatti: 333-2646011 (martedì, mercoledì, giovedì dalle 15 alle 18).

ZOOM

MILLEMANI PER GLI ALTRI



COS'È

È un'associazione di associazioni, nata con lo scopo di coordinare il lavoro di tanti volontari di ambito cattolico che operano sul territorio italiano.

È formata dalle associazioni Mosaico Genova, inSiemeVOLA di Spoleto, InSieme X di Collegno e Millemani Madonnetta Genova ed è pronta ad accogliere quanti altri vogliono condividere ideali di solidarietà su principi di fede cristiana



COSA FA

Ogni associazione porta avanti le sue attività specifiche, dalle raccolte fondi alle vacanze per famiglie, dai mercatini per le missioni alle veglie di preghiera, dalle feste alle cene comunitarie agli eventi culturali. In più si lavora in rete, anche con altre associazioni, ad esempio l'Aism contro la sclerosi multipla e Calam, contro la fame e la lebbra nel mondo. Millemani pubblica anche il periodico cartaceo "Il Chiodo" e quello digitale "Tam Tam Volontariato"



CONTATTI

www.millemani.org

DOMENICA PRANZO BENEFICO A SESTRI LEVANTE

«La mia lotta per combattere il neuroblastoma dei bambini»

La psicologa Andrae: «Organizzo la raccolta fondi»

LA PSICOLOGA Laura Andrae, 34 anni, è la referente genovese dell'Asroo, Associazione Scientifica Retinoblastoma e Oncologia Oculare, nata nel 2010, che ha sede a Siena.

Di cosa si occupa l'associazione?

Di sostegno alla ricerca, divulgazione scientifica e promozione di una diagnosi precoce. Il retinoblastoma, che è un tumore molto aggressivo che colpisce un bambino su 20.000, insorge molto presto e non ha sintomi. Per questo è necessario uno screening oculistico neonatale, entro il primo mese di vita, e poi di nuovo al compimento dell'anno e dei tre anni. Prima si scopre, meglio si cura, anche se c'è un

alto rischio di recidive.

C'è qualcosa che potrebbe mettere sull'avviso?

Un riflesso bianco nell'occhio. Anche il classico effetto occhio rosso nelle fotografie, se invece risulta bianco è un segnale di qualcosa che non va nell'occhio, non necessariamente neuroblastoma però, così come lo strabismo.

E lei di cosa si occupa?

Organizzo eventi di raccolta fondi, ad esempio domenica c'è un pranzo benefico a Sestri Levante, al ristorante San Marco, con menù completo a 40 euro. Tutti i lettori sono invitati.

Come vengono utilizzati i fondi

raccolti?

Finanziano borse di studio per giovani ricercatori e l'acquisto di nuovi macchinari. Ad esempio l'ospedale Le Scotte di Siena, che è il centro di riferimento nazionale per la cura del neuroblastoma, si è appena dotato di un nuovo strumento del costo di 190.000 euro e l'associazione ne ha raccolto 70.000.

Come è entrata a fare parte dell'associazione?

Sono mamma di un bambino con neuroblastoma, per questo sono venuta molto presto a contatto con questa realtà non molto conosciuta.

lu.co.