

## IL CUORE DI GENOVA

INVIATE LE VOSTRE SEGNALAZIONI A: VOLONTARIATO@ILSECOLOXIX.IT

ORGANIZZATO DA ARCIDIOCESI E ASL 3

LUCIA COMPAGNINO

«Tutti uniti  
per sconfiggere  
solitudine  
e dipendenze»“Malessere e difficoltà della vita”  
venerdì incontro al Quadrivium

SI TERRÀ venerdì dalle 17.30 alle 21.30 alla Sala Quadrivium di piazza Santa Marta, l'incontro aperto alla cittadinanza “Malessere e difficoltà della vita. Riconoscerli, affrontarli, trasformarli. Fare comunità col metodo dei Dodici Passi come opportunità per superare solitudine e dipendenze”.

L'appuntamento, organizzato dall'Arcidiocesi di Genova con la Asl 3, prevede testimonianze di Alcolisti Anonimi, Narcotici Anonimi, Giocatori Anonimi, Debitori Anonimi, Sex Addict Anonymous, Ove-

rears Anonymous e tavoli informativi su tutte queste dipendenze.

«Sarà un incontro di sensibilizzazione per la città sui temi delle dipendenze e della difficoltà di comunicazione» spiega Giovanni Caliri, membro del direttivo di Ama.Li (auto mutuo aiuto Liguria), facilitatore di gruppi di auto mutuo aiuto e responsabile dei servizi sociali del gruppo mormone ligure, che ha partecipato all'organizzazione. «In Liguria abbiamo 125 gruppi, fra quelli di auto mutuo aiuto e quelli che seguono il metodo dei 12 passi, compreso l'unico in Italia che si occupa di dipenden-

za da sesso e pornografia, e a Genova si incontrano periodicamente 1.500 persone, sulle varie tematiche, per affrontare insieme i loro problemi. Perché dalle dipendenze non si guarisce mai definitivamente, ma affrontarle insieme si può».

Ed è un problema in aumento, si parla del 20% della popolazione italiana. Il percorso dei 12 passi, metodo ormai consolidato, è nato nel 1935 negli Stati Uniti per risolvere la dipendenza da alcol ma si può applicare ad ogni dipendenza. E può aiutare anche i familiari, infatti esistono anche gruppi di parenti che lo seguono. «Si

tratta - aggiunge Caliri - di un percorso spirituale, uno stile di vita, che prevede almeno un incontro alla settimana e poi contatti telefonici fra i membri del gruppo anche quotidiani, noi diciamo che è una cura a costo zero e chilometro zero». Mentre le comunità di auto mutuo aiuto si raccontano e condividono le esperienze con l'appoggio di un facilitatore, che di solito è qualcuno che ci è già passato. Interverranno all'incontro anche Monsignor Nicolò Anselmi e il Giorgio Schiappacasse, direttore dei Sert della Asl 3. Info: 392-4976967 o 349-2540045.

## IL DIARIO

## ZEUS

L'associazione Zeus, che si occupa di divulgazione scientifica ed è particolarmente impegnata a combattere le bufale che circolano online, organizza oggi alle 17.30 nei locali della biblioteca Gallino di Sampierdarena l'incontro gratuito e aperto alla cittadinanza “Chi ha paura dei vaccini?” con il pediatra Giorgio Conforti, che risponderà a domande e dubbi, con il supporto dei medici di Scienze della Salute dell'Università e di altri esperti.

## CONCERTO PER VALENTINA

Al Teatro del Levante di Sori domani alle 20.30 si svolgerà il “Concerto per Valentina” promosso dall'associazione Valentina Abrami - Musica in movimento, che finanzia progetti di didattica musicale, eventi con e per i bambini, attività di ricerca e incontri culturali. Il programma della serata prevede la canzone tradizionale argentina “La Noche- ra” eseguita da Eugenia Amisano, Paolo Traverso, Giampaolo Caviglia, Alessandro Tomaselli. Una versione con finale a sorpresa del Pifferaio Magico, con la voce di Andrea Gado.

## LA SERATA

Torna venerdì alle 21 a Palazzo della Borsa la serata benefica “Una talpa nella borsa”, organizzata dall'associazione Emozioni Giocate onlus, che si occupa di bambini con fragilità, aiutandoli a integrarsi e sensibilizzando gli altri ad accoglierli attraverso il gioco, la musica, il teatro. La serata, presentata da Isabella Nasuti Gattorno, prevede esibizioni degli allievi della scuola di musica Fenix Music & Voice e dei ballerini Viola Vicini e Giorgio Azzone della Jas Art Ballet della Scala di Milano. Ingresso a offerta libera a partire da 30 euro.

## LA MOSTRA

Inaugura giovedì alle 17 nel chiostro del Museo di Sant'Agostino la mostra collettiva “Ah, non avevo chiuso la porta. Ritratti frammenti ricomposizioni del volto femminile”. Il ricavato della vendita dei dipinti andrà al Centro per non subire violenza onlus. Sabato alle 17 si terrà un incontro aperto al pubblico con le volontarie del centro e gli arti-

L'iniziativa  
Alla Maddalena  
teatro senza età  
e asta benefica

Uno spettacolo teatrale preparato da tempo. Ma altre sorprese arriveranno dopo che calerà il sipario. Nel chiostro delle Vigne è prevista una mostra dei bambini dell'asilo nido Yo-Yo, alla Maddalena, e un'asta in cui verranno venduti i giochi realizzati con materiale di riciclo. Il ricavato andrà in beneficenza.



sti della mostra.

## CONVEGNO IDEA

L'Associazione Idea (Istituto per la ricerca e la prevenzione della depressione e dell'ansia) organizza giovedì alle 16.30 nella sala Coni di via Padre Santo 1 l'incontro a ingresso libero “Salute del corpo - Salute della mente”. Interverranno: lo psichiatra Cosimo Schinaia, il cardiologo e medico sportivo Gabriele Rosa, il fotoreporter Uliano Lucas, il direttore del dipartimento salute mentale e dipendenze Marco Vaggi.

## CHE FESTIVAL

Prosegue fino a domenica, il

Che Festival, la rassegna di eventi per un pubblico di tutti i gusti e le età, organizzata da Music for Peace per raccogliere beni di prima necessità. L'appuntamento è tutti i giorni dalle 14 alle 24 nella sede di via Balleydier, con musical live e tavole rotonde su argomenti di attualità, laboratori per bambini e incontri culturali, cabaret, danza, sport e mercatino. Fra gli appuntamenti di oggi: i laboratori per bambini di teatro e di produzione della carta delle 14 e delle 15 e il cabaret delle 21. Domani, esibizioni di danze dal mondo alle 17 e dj set alle 21.

## BAND DEGLI ORSI

La Band degli Orsi dà appuntamento ai genovesi sabato alle 11 in via del Tritone 2 per l'evento “Aperitivo festa in spiaggia” durante il quale i volontari della onlus, che aiuta le famiglie dei piccoli ricoverati del Gaslini, presenteranno il nuovo progetto. Si tratta del Covo degli Orsi, nella casetta rossa di Sturla dove stanno per partire i lavori di adeguamento, che potrà accogliere 14 famiglie.

## ANPAS DAYS

Il comitato regionale ligure dell'Anpas, organizzata in collaborazione col Celivo sabato e domenica al Tower Genova

Airport Hotel & Conference Center, in via Pionieri e Aviatori d'Italia 44, un momento di discussione, programmazione, condivisione e confronto, non solo interna, ma anche con gli interlocutori istituzionali, sulle priorità e gli obiettivi dei volontari.

## FESTA DEL VOLONTARIATO

L'associazione Mosaico organizza, in collaborazione con il Celivo e l'associazione Rangers Gruppo Ragazzi Sestri, la tradizionale Festa del Volontariato, giunta ormai alla sua ventesima edizione. L'iniziativa si svolgerà nei giorni 14, 15, 16 e 17 giugno all'ex Corderia all'inizio di via Borzoli.

## ACCOMPAGNA I MALATI A LOURDES

## «Il pellegrinaggio è sempre un'esperienza che ti segna»

Fabrizio Passano è uno dei volontari di Unitalsi

## Di cosa si occupa?

«Faccio parte del consiglio della sezione ligure, che a sua volta è divisa in sette sottosezioni, e mi occupo di comunicazione, prendendomi cura dei social network dell'associazione, uno strumento dal quale oggi non si può prescindere. Ma partecipo anche ai pellegrinaggi e alle Giornate dell'Amicizia».

## Cosa sono?

«Sono incontri locali a cadenza mensile in varie chiese del territorio, che ci ospitano per il pranzo e per la giornata. La prossima giornata sarà domenica: andremo a Pieve. Quanti volontari conta l'Unitalsi? 53.000 soci in Italia, divisi in 19 sezioni e 257 sottosezioni. Sono

3.200, i soci in Liguria, dei quali 1.200 sono i volontari attivi e poi ci sono 2.000 soci fra malati e pellegrini».

## Che esperienza è il pellegrinaggio?

«La prima volta mi sono chiesto se sarei stato in grado di rendermi utile. Ma poi ho scoperto che siamo tutti in grado, è come una grande famiglia. Da ogni pellegrinaggio inoltre si torna un po' cambiati».

## Come vi spostate?

«Dipende, usiamo il treno, il pullman o anche l'aereo. Andiamo spesso a Lourdes, la nostra destinazione principale, ma una volta all'anno passiamo qualche giorno alla Guardia, a Loreto, Fatima e la Terra Santa».



FABRIZIO Passano, 46 anni, di Recco, volontario dell'Unitalsi (unione nazionale italiana trasporto ammalati a Lourdes e santuari internazionali) l'associazione alla quale dedica una decina di ore alla settimana, dice: «Cerchiamo di non usare la parola malati, di non distinguere fra “noi” e “loro”».

**Quando è entrato nell'Unitalsi?**  
«È entrata prima mia moglie: nel 2008 mi ha detto che le sarebbe piaciuto fare con loro un viaggio a Lourdes, io non potevo partecipare a causa del lavoro ed è andata da sola. È tornata stanchissima ma sarebbe ripartita il giorno dopo. Al pellegrinaggio seguente mi sono unito anche io e non abbiamo più smesso».

## ZOOM

LA DIMORA  
ACCOGLIENTE

## COS'È

L'Associazione La Dimora Accogliente Onlus nasce nel 2009 con l'obiettivo di accogliere bambini e ragazzi in età preadolescenziale e adolescenziale in stato di abbandono o con problemi di disagio sociale, con l'attivazione di percorsi a lungo termine volti al raggiungimento dell'autonomia personale. Oggi accoglie bambini e ragazzi da 0 a 16 anni, per i quali definisce progetti personalizzati a breve o a lungo termine

## COSA FA

Accoglie i minori  
in due residenze protette.  
Casa Sottocolle,

una grande fattoria che diventa un contesto lavorativo per soggetti svantaggiati e anche un'idea di recupero del territorio.



## E Casa Famiglia Lòrien:

un luogo di ospitalità per minori in stato di abbandono o di grave disagio sociale affidati dal Tribunale dei Minori ai servizi sociali, che offre un contesto familiare per il periodo di tempo necessario al rientro a casa o al reperimento di una coppia affidataria o adottiva

## CONTATTI

Tel: 333-1986823  
Email: [associazione@ladimoraaccogliente.org](mailto:associazione@ladimoraaccogliente.org)