

IL CUORE DI GENOVA

INVIATE LE VOSTRE SEGNALAZIONI A
VOLONTARIATO@ILSECOLOXIX.IT

LA VOLONTARIA

Clima, Cittadini Sostenibili in campo «Impegno per difendere l'ambiente»

Marianne Romani, 30 anni, si è avvicinata all'associazione Cittadini Sostenibili due anni fa. «Sono sempre stata interessata alle tematiche legate alla sostenibilità e al clima - spiega - e alla possibilità di avere un impatto positivo anche a livello individuale, con le scelte personali. Sono andata al Cinema Savori a vedere un documentario sulla nascita del movimento internazionale Extinction Rebellion ed è intervenuto anche Andrea Sbarbaro, presidente di Cittadini Sostenibili. Abbiamo parlato e ho iniziato a parte-

cipare alle riunioni mensili dell'associazione, appuntamenti che ho trovato molto accoglienti».

I volontari di Cittadini Sostenibili promuovono comportamenti e scelte che minimizzano l'impatto sull'ambiente. Si occupano di economia circolare, ciclo dei rifiuti, riqualificazione ambientale e urbana, disarmo e mobilità sostenibile. Promuovono stili di vita responsabili e cercano di coinvolgere nel cambiamento anche la classe politica.

«Ognuno di noi volontari dà il suo contributo, sce-

gliendo i temi che lo interessano di più. A me piacciono molto le pulizie ambientali, nel verde come nelle spiagge. Abbiamo anche creato il mozzicometro, un cilindro che usiamo per calcolare il numero di mozziconi che raccogliamo. Recentemente ho organizzato due swap party, eventi dove si scambiano i vestiti usati, uno a Sampierdarena e uno a Priaruggia» prosegue.

Romani e Sbarbaro stanno anche curando una campagna di sensibilizzazione sui decisori politici riguardanti le pulizie di Legambiente. —

le fonti fossili, accogliendo la raccomandazione lanciata dal segretario delle Nazioni Unite Antonio Guterres lo scorso giugno in occasione della Giornata Mondiale dell'Ambiente. «Abbiamo scritto a tutti i comuni liguri riguardo la possibilità di diminuire o vietare le pubblicità di inquinanti, soprattutto negli spazi pubblici, penso a suv, aerei, crociere e auto a carburanti fossili come gas e metano. Al momento il tema non è ancora stato discusso» aggiunge la volontaria. La campagna si ispira a quanto accaduto in anni non molto lontani con il tabacco. Romani prima di entrare nei Cittadini Sostenibili ha fatto esperienza alla Bottega Solidale e partecipato sporadicamente alle pulizie di Legambiente. —

© RIPRODUZIONE RISERVATA

ZOOM: MARIO NOVARO ONLUS



COSA È

La fondazione è nata a Genova nel 1983 per volere degli eredi di Mario Novaro e di un gruppo di docenti dell'Ateneo genovese con lo scopo di valorizzare il lascito intellettuale dell'imprenditore di Oneglia, direttore della rivista "La Riviera Ligure", e di proseguirne le iniziative a favore della cultura ligure del Novecento.

COSA FA

Oltre al quadrimestrale "La Riviera Ligure", pubblicato in forma cartacea e digitale, la fondazione produce saggi, epistolari, cataloghi di mostre, atti di convegni e programmi audiovisivi. Collabora con enti e istituzioni nazionali e internazionali. Custodisce nel suo archivio volumi, manoscritti, corrispondenze e opere grafiche e pittoriche.

CONTATTI

Sede: Corso Aurelio Saffi 9/11, Genova. Telefono: 010 5530319. Per info sono disponibili anche i siti internet www.fondazionenovaro.it e info@fondazionenovaro.it

IN BREVE

RACCOLTE SANGUE

Gli appuntamenti della settimana con le raccolte del sangue dell'Avis sono: domani dalle 7.30 alle 12.30 in piazza Fontane Marose, venerdì dalle 8 alle 12 al mercato di Pontedecimo, sabato dalle 8 alle 12 a Sestri Ponente e anche dalle 7.30 alle 12.30 a Voltri per il plasma, domenica dalle 8 alle 12 a Chiavari e Gattorna. È raccomandata la prenotazione, chiamando il numero 329 2345449 dalle 8.30 alle 12.30 dal lunedì al venerdì. L'autoemoteca Fidas invece stamattina è in piazza Gagge-ro a Voltri e oggi pomeriggio davanti al Monoblocco per il plasma, domani mattina a Sori sempre per il plasma e domani pomeriggio in piazza Matteotti. Giovedì tutto il giorno in via XX Settembre, venerdì e sabato tutto il giorno in piazza Matteotti. Domenica mattina a Casella, Cogoleto e Masone. Anche in questo caso è necessario prenotare, chiamando la segreteria associativa dal lunedì al venerdì dalle 8.30 alle 16 al numero 010 8314855.

50&PIÙ E L'ALZHEIMER

L'associazione 50&Più organizza giovedì alle 15 al Circo-

lo Unificato dell'Esercito, in via San Vincenzo 68, l'incontro "Alzheimer. Tutto quello che vorreste e dovrete sapere" al quale intervengono Paolo Tanganelli, neurologo e garante dei diritti degli anziani del Comune di Genova ed Ernesto Palummeri, geriatra e consulente di Alisa.

INCONTRO ANPI

Giovedì alle 17 il Centro Civico Buranello di Sampierdarena ospita l'intervento di Luca Traversa, sostituto procuratore di Savona, sul tema "Le mani sulla Costituzione? Le novità sulla giustizia" organizzata dalla sezione Cioncolini-Musso dell'Anpi.

CLOWN AL VOLO

Venerdì alle 17 nella sala del Municipio Bassa Valbisagno, in piazza Manzoni 1, i volontari dell'associazione Clown al Volo presentano al pubblico il progetto "Villaggio dei bambini di Vorehe-Madagascar". Partecipazione aperta con prenotazione obbligatoria su WhatsApp al numero 3485136248.

PREMIO FEDRIANI

L'associazione Sergio Fedria-

L'INIZIATIVA

Cura del verde, l'associazione La Piuma lancia un concorso

L'associazione La Piuma, concessionaria e custode del Forte Tenaglie, ha lanciato una call for ideas aperta fino al 14 febbraio e dedicata a professionisti, creativi e cittadini interessati alla cura del bene pubblico e dell'ambiente, per un nuovo utilizzo dello spazio verde ora in fase di recupero. Info: lapiumaadv.it

ni lancia, in collaborazione con la Fondazione Palazzo Ducale, la diciannovesima edizione del concorso per giovani artisti destinato a rendere omaggio all'arte figurativa fantastica. Perrickardare il pittore, illustratore, incisore, scenografo e umorista genovese Sergio Fedriani (1949-2006), il concorso premia personalità emergenti nei campi dell'illustrazione, della pittura, dell'umorismo, dell'incisione e della sceno-



grafia. Il tema di questa edizione è "Con la testa fra le nuvole" e c'è tempo fino al 16 marzo per partecipare. Info: sergiofedriani.com

LA CITTÀ CHE CURA

Giovedì 30 gennaio dalle 8.30 in poi a Palazzo Ducale torna il convegno "La città che cura", all'interno del Patto della Salute Mentale siglato da 60 istituzioni e associazioni cittadine, con l'obietti-

vo di coinvolgere sui temi della salute mentale le risorse del territorio e della comunità. Il convegno, quest'anno intitolato "Partecipare è prevenire", vuole approfondire le tematiche legate alla salute mentale.

SERVIZIO CIVILE

C'è tempo fino alle 14 del 18 febbraio per partecipare al nuovo "Bando per la selezione di 62.549 operatori volon-

tari - dei quali 451 a Genova - da impiegare in progetti di Servizio civile universale" aperto ai giovani dai 18 ai 28 anni. Il Celivo organizza, insieme agli enti liguri di servizio civile, uno sportello di consulenza che sarà in funzione al mercoledì dal 15 gennaio al 12 febbraio dalle 14 alle 17. Per prenotare un appuntamento bisogna registrarsi all'area riservata del Celivo e poi telefonare al numero 010 595681 dal 6 gennaio in poi.

CICLO DI INCONTRI DEDICATO ALLE MALATTIE CRONICO-DEGENERATIVE

«Lo stigma dei disturbi mentali va combattuto senza pregiudizi»

È dedicato a "Lo stigma della demenza" il ciclo di incontri organizzati dal Creamcafe, Caffè della Mente Creativa, di Palazzo Ducale. Il prossimo appuntamento in calendario è venerdì alle 16.30 con Claudio Ivaldi, medico responsabile del Ccd (Centro disturbi cognitivi e demenze) del ponente genovese, che parlerà de "Il medico e lo stigma".

«Lo stigma, frutto di pre-

giudizi e false credenze, è difficile da combattere. E inizia fin dal momento della diagnosi, quando al malato viene appiccicata l'etichetta di demente» dice Guido Rodriguez, neurofisiologo clinico e presidente onorario del Creamcafe, che ha fondato nel 2012 con Luca Borzani, storico e all'epoca presidente di Palazzo Ducale. Lo spazio vuole coinvolgere le persone con e senza disturbi co-

gnitivi, partendo dal presupposto scientifico che lo svolgere con assiduità attività cognitive potrebbe ritardare la comparsa dei sintomi legati alle malattie cronico degenerative cerebrali, a partire dall'Alzheimer.

«Il nostro scopo è aiutare le persone malate e chi sta loro accanto. Anche perché il primo risultato dello stigma è l'isolamento e nell'isolamento il malato peggiora. La

nostra è una battaglia sociale» prosegue Rodriguez.

I numeri? «Difficile darne di precisi, anche perché la malattia inizia anche 20 o 30 anni prima della comparsa dei primi sintomi. Si parla di una cifra che spazia fra il milione e 200mila e il milione e 600mila in Italia, di 30-40 mila casi a Genova. Ma naturalmente ci si riferisce solo a chi ha ricevuto la diagnosi. Quante persone hanno sintomi minori e non riconosciuti? Quante volte si parla di demenza senile, come se la vecchiaia in sé fosse una malattia?» aggiunge lo specialista.

Gli incontri, gratuiti e aperti alla cittadinanza come tutte le attività del Creamcafe, vogliono quindi offrire uno spazio di dialogo e rifles-

sione per superare gli stereotipi. Approfondendo la realtà della demenza da molteplici punti di vista, grazie alla partecipazione di medici, storici e filosofi, il ciclo vuole esplorare soluzioni per abbattere il muro della stigmatizzazione e costruire una comunità più informata e accogliente. I prossimi appuntamenti saranno il 31 gennaio con Borzani su "Lo stigma che fa male", il 14 febbraio con lo psichiatra Paolo Peloso e "Lo stigma in psichiatria" e il 14 marzo con il filosofo Carlo Penco su "Stigma, linguaggio e vergogna".

Fra le altre attività del Creamcafe ci sono laboratori di rinforzo cognitivo, seguiti da due psicologi, secondo un protocollo sperimentato e

convalidato da varie Università. L'anno scorso abbiamo anche coinvolto la direttrice di Palazzo Ducale Ilaria Bonacossa, che ci ha parlato di alcune opere in mostra. E gli incontri con i caregiver, che si possono seguire anche a distanza, per offrire informazioni precise ed aggiornate sulle malattie cronico-degenerative cerebrali» conclude Rodriguez. Ma all'interno dello spazio con ingresso da piazza Matteotti si può anche partecipare a laboratori teatrali e artistici, giocare a burraco, praticare la mindfulness, il qigong o lo yoga della risata, cantare in coro e dedicarsi alla scrittura autobiografica. —

L. CO.

© RIPRODUZIONE RISERVATA