

# IL CUORE DI GENOVA

INVIATE LE VOSTRE SEGNALAZIONI A  
VOLONTARIATO@ILSECOLOXIX.IT

## LA VOLONTARIA

### «L'allattamento porta tanti benefici Le madri hanno diritto di scegliere»

La genovese Carla Scarsi, 64 anni, si è avvicinata a La Leche League, la Lega per l'Allattamento Materno, quando è diventata madre. «Mi era piaciuto l'atteggiamento di rispetto e sostegno dell'associazione verso le madri, qualunque fosse la loro scelta: allattare al seno o non farlo, andare avanti finché possibile o smettere a un certo punto. In quel momento il marketing spingeva molto per la formula artificiale, con introduzione del cibo solido a tre mesi» racconta.

All'epoca a Genova non

c'erano consulenti de La Leche League, nata a Chicago nell'ottobre del 1956 e arrivata in Italia nel 1979. «Ho iniziato a informarmi ricevendo materiale anche in inglese e poi sono andata ai primi incontri, ad Asti e ad Alessandria. Ho capito che le madri hanno il diritto di scegliere e che facendolo cresceranno figli che un domani si faranno delle domande - prosegue Scarsi - L'allattamento crea una relazione profonda fra madre e figlio, con benefici sulla salute di entrambi. Sono consulente da 23 anni, mi emoziona vedere che

dopo le madri oggi da noi arrivano le figlie. E continuo, perché questo volontariato è la cosa più politica che io possa fare in questo mondo attento al profitto». Oggi a Genova le consulenti de La Leche League sono cinque. «Con me ci sono anche Alice, Annalisa, Anne-Kathryn e Tiziana. Parliamo inglese, francese e spagnolo. Dato che l'associazione è presente in 90 paesi del mondo, chi ha bisogno può ricevere informazioni e sostegno in qualsiasi lingua» aggiunge Scarsi.

Gli incontri pubblici con

le consulenti, gratuiti e aperti a tutti, si tengono alla Biblioteca internazionale per Ragazzi De Amicis al Porto Antico, due volte al mese. «Recentemente abbiamo affrontato "Allattamento, sonno e sessualità", temi di cui è necessario parlare, perché certe problematiche sono comuni, non bisogna sentirsi sole, né medicalizzarle eccessivamente. Grazie all'associazione e al Comune di Genova nei musei cittadini molti anni fa sono arrivati i primi Baby Pit Stop, punti dove le mamme possono allattare, che si possono creare anche nei negozi, basta una sedia. Oggi la cultura dell'allattamento è stata recuperata, ma manca ancora un welfare a sostegno della madre lavoratrice» conclude Scarsi. —

© RIPRODUZIONE RISERVATA

## ZOOM: AMICI DI PAGANINI



### COSA È

L'associazione Amici di Paganini nasce nel 1999 per promuovere e sostenere le iniziative di divulgazione e le attività di studio intorno alla figura di Niccolò Paganini, il massimo violinista di tutti i tempi che a Genova, sua città natale, ha voluto lasciare il violino Guarneri del Gesù del 1743 soprannominato "Cannone" per la straordinaria potenza.

## COSA FA

Organizza il famoso Premio Paganini, il concorso internazionale per violinisti oggi inserito nel Paganini Genova Festival. Allo stesso tempo l'associazione organizza poi concerti, mostre, conferenze, convegni, pubblicazioni, formazioni musicali nelle scuole e visite guidate a Genova e nelle città paganesi.

## CONTATTI

Associazione Amici di Paganini, via Garibaldi 11-13R, 16124 Genova. Sito web: [www.amicidipaganini.it](http://www.amicidipaganini.it). Contatti anche su Facebook, Instagram e YouTube.

## IN BREVE

### AUTO MUTUO AIUTO

È nato un nuovo gruppo di auto mutuo aiuto, nell'ambito della rete Amali (Auto Mutuo Aiuto Liguria). Si chiama "Sole" ed è dedicato alle donne che vivono la fine di una relazione importante, la separazione, il divorzio. È curato da Licia Valente, socia e volontaria di Amali, e si riunisce on line sulla piattaforma Zoom al lunedì dalle 21 alle 22.30. L'esperienza della separazione spesso si porta dietro un senso di inadeguatezza, delusione, perdita dell'autostima, ansia e incertezza verso il futuro. Il gruppo vuole essere uno spazio di condivisione e ascolto reciproco libero da giudizio, dove le donne che partecipano possono ritrovare fiducia nelle proprie risorse, libertà dal senso di colpa e affrontare, condividendole, le difficoltà emotive e anche pratiche del percorso di separazione. Il progetto nasce con il supporto di Life Share Network Italia. Per informazioni: [autoaiuto.sole@gmail.com](mailto:autoaiuto.sole@gmail.com)

### LABORATORI GRATUITI

Tutti i martedì a partire da oggi dalle 14.30 alle 16.30

in Salita del Prione 26/1 si tengono i Laboratori teatrali gratuiti del Suq di Valentina Tricerri ed Eleonora Carpi, pensati per una fascia d'età (non tassativa ma preferenziale) che va dai 14 ai 17 anni. L'iniziativa è organizzata dal Suq Festival e Teatro nell'ambito del progetto Cresco che ha vinto un Bando della Presidenza del Consiglio dei ministri, Dipartimento Politiche della Famiglia. Info: 329 2054579 e [teatro@suqgenova.it](mailto:teatro@suqgenova.it)

### STELLA MARIS

L'associazione Stella Maris, dedicata al sostegno dei marittimi che arrivano sulle navi in porto, cerca cappellini di lana usati o fatti a mano con lana di recupero da donare per Natale e nel corso dell'inverno. L'invito è esteso a singoli, associazioni, parrocchie e gruppi che volessero dare una mano. Info: 010 265684. [stellamaris.tv/genoa](http://stellamaris.tv/genoa)

### MALATTIE RARE

Sabato alle 20.45 al Teatro della Gioventù si svolge la serata di beneficenza "Music for malattie rare" in ricordo di Padre Modesto Paris e a so-

### SAN FRUTTUOSO

## Peluche in donazione per i bambini del Gaslini

Il Gruppo di Amici di San Fruttuoso la settimana scorsa ha donato una serie di polipetti realizzati all'uncinetto dalle volontarie coordinate da Jadwiga Pacholec ai bambini della Terapia Intensiva Neonatale e Pediatrica del Gaslini. Secondo uno studio danese questi animaletti aiuterebbero i neonati a respirare meglio.



stegno delle associazioni Aisea, associazione italiana sindrome di emiplegia alta lenante, e Sclerosi Tuberosa. Alla serata partecipano Aldo Ascolese, Carlo Denei, Giangi Sainato, la Caribe Academy Dance, Perla e Domenico Greco. Conduce Enzo Melillo.

### CONCERTO BENEFICO

Sabato alle 21 al Teatro San Giovanni Battista di via Do-

menico Oliva a Sestri Ponente si svolge il concerto a scopo benefico "Il Circolo di Lucio", l'omaggio a Lucio Battisti del cantautore genovese Enrico Lisei affiancato da Marco Cravero alla chitarra, Toni Colucci al basso, Sara Fastame al violoncello, Andrea Balestrieri alla batteria e Luca Scherani alle tastiere e alla fisarmonica. Interverrà anche lo scrittore e giornalista Fabio Zuffanti. La serata è a sostegno della Casa

dell'Angelo Opera Don Guanella.

### ALCOLISMO

Il nuovo corso sperimentale di sensibilizzazione all'approccio ecologico sociale ai problemi alcol-correlati e complessi, con la metodologa Hudolin, organizzato dall'Associazione Regionale dei Club degli Alcolisti in Trattamento inizierà l'8 novembre e proseguirà con cin-

que incontri fino al 7 dicembre presso la Chiesa di Gesù Cristo dei Santi degli Ultimi Giorni di Via Federico Confalonieri 6 a Sestri Ponente. Il corso, diretto dal professor Giorgio Schiappacasse, psichiatra ed esperto in problemi di dipendenze, è rivolto a chiunque voglia capire meglio i problemi alcolcorrelati e intenda occuparsene. Iscrizioni entro venerdì. Info: [arcat-liguria.com](http://arcat-liguria.com) e 010 2512125.

## L'IMPEGNO DELL'ASSOCIAZIONE LA PIUMA, CHE HA IN CONCESSIONE LA STRUTTURA DAL 2009

### «Riqualifichiamo Forte Tenaglia con il lavoro dei nostri volontari»

L'associazione La Piuma, che ha sede al Forte Tenaglia sopra Sampierdarena e ogni ultimo sabato del mese lo apre al pubblico con un evento, sabato organizza una castagnata e presenta il suo nuovo progetto "Millefiori" sostenuto dalla Fondazione Compagnia di San Paolo.

«Si tratta del terzo step della nostra attività di riqualificazione e restituzione alla città del forte, che abbiamo avuto in

concessione nel 2009» racconta Giacomo D'Alessandro, consigliere dell'associazione. I volontari, che avevano iniziato il loro cammino insieme nel 2004, in un gruppo di preghiera animato da don Renzo Ghiglione, sono partiti subito con il restauro del pianoro superiore e della casa del telegrafo, dove ha sede la casa famiglia, che ospita 8 bambini. «Il secondo step è stata l'assegnazione di 3,4 milioni di euro dei fondi

del Pnrr che il Comune ha destinato ai forti, serviranno per la ristrutturazione del terrapieno con la caserma, ma i lavori non sono ancora partiti. Questo nuovo progetto riguarderà soprattutto la parte di terreno sotto le mura, che vogliamo torni ad essere una colla di biodiversità» aggiunge.

Le fasce terrazzate che i soldati residenti a Forte Tenaglia e Forte San Benigno nell'Ottocento avevano trasformato in

orto, benedette da un clima speciale perché protette dal vento e riscaldate dal sole grazie alle mura, dopo la prima guerra mondiale sono cadute in abbandono e si sono ricoperte di rovi e infestanti. «Sabato, l'appuntamento è alle 15, faremo una visita guidata nella parte che abbiamo iniziato a ripulire - si inserisce il rappresentante legale Emilio Parodi - e presenteremo la progettualità triennale con cui vogliamo intervenire. Il primo passo è la pulizia totale e l'ultimo la piantumazione, per favorire la biodiversità».

In mezzo ci sono anche la valutazione della situazione geologica, la manutenzione dei muretti a secco e dei sentieri che collegano le fasce, i laboratori con le scolaresche, che da

subito visitano periodicamente il forte ritrovato.

«L'importanza del tema della biodiversità oggi è confermata dal recente Nobel per la Chimica, assegnato a tre scienziati che hanno dimostrato come questa giochi un ruolo fondamentale nel contesto in cui ci troviamo. La cura e la salva-

### Sabato ci sarà una castagnata per presentare un nuovo progetto

guardia di questo patrimonio deve essere il nostro obiettivo» dice Maria Elisabetta Cosulich, che fa parte del direttivo de La Piuma. Con i suoi trenta vo-

lontari, l'associazione cura vari progetti, come l'apiario, che nasce a scopo didattico. Poi il fondo di solidarietà, con il quale si va incontro ai bisogni delle famiglie del territorio, in sinergia con il centro d'ascolto vicariale. Il progetto "ValOre al Forte", pensato con l'Ufficio di esecuzione penale esterna del ministero della Giustizia, che accoglie le persone affidate alle misure di pena alternative facendole lavorare insieme ai volontari nella manutenzione del forte. Sono invece al momento sospese per mancanza di fondi, cancellati dai recenti decreti, le borse lavoro per i richiedenti asilo che l'associazione curava con l'Ufficio Migrantes della Chiesa di Genova. —

L.COM.

© RIPRODUZIONE RISERVATA