

IL CUORE DI GENOVA

INVIATE LE VOSTRE SEGNALAZIONI A
VOLONTARIATO@ILSECOLOXIX.IT

IL VOLONTARIO BIANCHI

«Sosteniamo i genitori adottivi con il metodo dell'auto mutuo aiuto»

Gian Andrea Bianchi, 50 anni, genovese, è il facilitatore dei due gruppi di auto mutuo aiuto cittadini dedicati ai genitori adottivi, già ripartiti come molti altri dopo la pausa estiva. «L'auto mutuo aiuto è un metodo riconosciuto dall'Organizzazione mondiale della sanità che si basa sull'incontro fra persone diverse accomunate dal fatto di condividere o avere condiviso in passato la stessa esperienza di vita - racconta - Nel gruppo non è previsto l'intervento di figure professionali, il facilitatore, come dice la parola, aiuta

nella conversazione e garantisce che vengano seguite le regole della discussione».

I gruppi, uno per chi sta ancora affrontando il lungo percorso di adozione e uno per chi lo ha già completato, si incontrano una volta al mese, al lunedì dalle 20.30 alle 22.30, al civico 47 di via Lagustena.

«Il primo gruppo è nato nel 2015, si chiamava "Piccoli passi", per iniziative di Chiara Costa, un'assistente sociale che credeva molto nello strumento dell'auto mutuo aiuto» aggiunge Bianchi. Le regole sono poche e

semplici: tra queste, la riservatezza, perché quello che si ascolta non verrà divulgato, il rispetto e la mancanza di giudizio. Il gruppo aiuta a superare insieme i momenti di disagio, grazie a un ascolto empatico.

Dal 2015 ad oggi il gruppo si è sdoppiato. «Nel 2017 l'ideatrice Chiara Costa è morta in un incidente e abbiamo deciso di intitolare a lei l'attività nella quale con lungimiranza aveva creduto, che nel frattempo era cresciuta molto, con persone che avevano già adottato e altre ancora in attesa - prosegue

Bianchi - Così nascono i gruppi "A casa con Chiara", nel primo caso, e "Piccoli passi con Chiara" nel secondo». Il facilitatore chiarisce poi che «il percorso di adozione, nel mio caso durato tre anni e mezzo, inizia con una prima fase nella quale gli enti pubblici valutano l'idoneità delle famiglie. Poi si può entrare nel gruppo, scrivendo a piccolipassiconchiara@gmail.com. Il valore aggiunto è che in questo periodo lungo e difficile non si è da soli». I gruppi di auto mutuo aiuto attivi in città spaziano fra molti temi, dall'elaborazione del lutto alla dipendenza da sostanze, dal disagio psichico alla crisi di coppia, dalla solitudine all'invecchiamento consapevole. Info www.automutuoaio-liguria.it. —

© RIPRODUZIONE RISERVATA

ZOOM:AIDO



COSA È

Aido, acronimo che sta per Associazione italiana per la donazione di organi, tessuti e cellule, è stata fondata a Bergamo oltre cinquant'anni fa, nel 1973. È costituita da cittadini favorevoli alla donazione volontaria, post mortem, anonima e gratuita di organi, tessuti e cellule a scopo di trapianto terapeutico.

COSA FA

Promuove, in base al principio della solidarietà sociale, la cultura della donazione di organi, tessuti e cellule, ma anche la conoscenza di stili di vita atti a prevenire l'insorgere di patologie che possano richiedere il trapianto di organi. Provvede, per quanto di sua competenza, alla raccolta di dichiarazioni di volontà favorevoli alla donazione.

CONTATTI

Numero Verde Nazionale: 800 736 745. Web: www.aido.it. A Genova Aido è all'ospedale San Martino: telefono 010-5552301, mail genova.provincia@aido.it

IN BREVE

RACCOLTE SANGUE

Gli appuntamenti della settimana con le raccolte mobili dell'Avis sono: domani dalle 8 alle 12 in piazza Fontane Marose, giovedì dalle 8 alle 12 in piazza Rissotto a Bolzaneto, venerdì dalle 8 alle 12 in via Cialli a Pegli, sabato dalle 8.30 alle 12.30 alla Fiumara, domenica dalle 8 alle 12 ad Apparizione. Per evitare affollamenti è necessario prenotare la donazione, telefonando al numero 329 2345449 dalle 8.30 alle 12.30 dal lunedì al venerdì. L'autoemoteca Fidas invece stamattina è in piazza Gaggero a Voltri, oggi pomeriggio davanti all'Ist di San Martino, domattina in via Balbi, giovedì in via XX Settembre, venerdì mattina in via Bocca ad Arenzano, venerdì pomeriggio in piazza Tazzoli a Sestri Ponente, sabato mattina in via Gianelli a Quinto dai giardinetti e anche in via Caduti di Isoverde a Isoverde e tutto il giorno in piazza Tazzoli, domenica mattina a Sori e in via Terpi. Per prenotarsi c'è il numero 010 8314855 (dal lunedì al venerdì dalle 8.30 alle 16).

FIBROSI CISTICA

Sul palco del Teatro Strada-

nuova giovedì alle 21 torna in scena lo spettacolo "Senza Fiato. Una risata vi seppellirà. A me la fibrosi cistica. (Forse)" scritto e interpretato da Pierpaolo Baingiu, con l'accompagnamento del sax di Luciano Sezzi e la regia di Stefano Ledda. Racconta la quotidianità del protagonista alle prese con la fibrosi cistica, le cure e i sintomi, senza dimenticare i cambiamenti avvenuti nella sua vita negli ultimi anni. Ingresso a offerta libera con prenotazione su teatrostradanuova.it. Quanto raccolto andrà a sostegno della delegazione Ffc ricerca mamme per la Ricerca.

CAFE ALZHEIMER

Ogni giovedì dalle 16.30 alle 18.30 alla Sala Benedetto di piazza Albertina, a Sestri Ponente, si svolgono gli incontri Café Alzheimer dell'AFMA, associazione famiglie malati di Alzheimer. Si tratta di attività ludico cognitive in spazi informali e accoglienti per persone con deterioramento cognitivo. Le attività sono portate avanti da volontari e figure professionali per dare sostegno psicologico e apprendere tecniche di rilassamento e di gestione dello stress. Per info: 345 3057155

LA CERIMONIA

Cavalieri al merito, insigniti quattro soci

Durante l'incontro dell'Associazione nazionale insigniti dell'Ordine al merito della Repubblica italiana, la presidente della sezione genovese, commendatore Francesca de Marini, ha consegnato pergamene e tessere ai nuovi soci, i cavalieri Domenico Coviello, Giorgio Bove, Cosimo Orlando e Giuliano Gallone. —



efmagenova.org.

CROCE VERDE

La Croce Verde Genovese compie 125 anni e li celebra sabato in Largo Taviani, in Darsena. Alle 16 inizieranno le attività, con dimostrazioni di primo soccorso e informazioni alle famiglie sulle manovre salvavita: dalla distruzione delle vie aeree alla rianimazione cardiopolmonare. Alle 17 seguiranno i giochi di

piazza per i bambini. Alle 18 avrà luogo la premiazione dei volontari per le attività svolte nel 2023, seguita dalla torta per il 125esimo anniversario dedicata a tutti i presenti. Alle 19.30 i Canterini di Quarto intratteranno il pubblico con la musica tradizionale ligure, alle 21 si esibisce la band tributo a Vasco Rossi Il Tropico del Blasco e alle 23 inizierà il dj set, che proseguirà fino alle 24. Gli stand gastronomici, con birra artigiana-

nale di Busalla, piatti tipici della cucina ligure, arrostiti, crepes e dolci, apriranno alle 19.

OPEN DAY LUPETTI

Il Gruppo Scout Genova 3 organizza un open day dei Lupetti aperto a tutti i bambini di terza, quarta e quinta elementare che vogliono passare un pomeriggio alternativo con giochi e divertimento. L'appuntamento è sabato dal-

le 15.45 alle 18 alla Chiesa di Santa Zita. Per info: 347 6831467.

SPETTACOLO BENEFICO

Sabato alle 18 al Teatro Santa Sabina di via Donghi 8 La compagnia dello zafferano porta in scena lo spettacolo "Maito" scritto e diretto da Mauro Ontano per raccogliere fondi per il Gruppo Cinofilo Sansone. Info e prenotazioni: 338 9645100.

L'INIZIATIVA DELL'UNIONE DONNE IN ITALIA

Un gruppo di lettura per l'Udi «Così studiamo il femminismo»

L'Unione Donne in Italia, sezione genovese, avrà il suo gruppo di lettura, si chiamerà "Leggiamo il femminismo" e sarà aperto a tutte e tutti, con incontri mensili alla biblioteca di quartiere Bla Bla Book di Salita del Prione 34 rosso, a partire da giovedì 17 ottobre alle 18.

«Si tratta del nostro primo gruppo di lettura, nato dall'idea di un'altra volontaria neo iscritta - spiega Flora Cordone, genovese, 28 anni, responsabile

le della Biblioteca Margherita Ferro, ospitata nella sede di via Cairoli - Incontrarsi e discutere di un libro permette di coglierne le sfaccettature. Abbiamo scelto di dedicarci prevalentemente alla narrativa e vorremmo coinvolgere soprattutto le giovani generazioni. Anche la semplice lettura di un romanzo può trasmettere valori e combattere pregiudizi».

Nel primo appuntamento si parlerà del romanzo vincitore

del Premio Strega 2024 "L'età fragile" di Donatella Di Pietrantonio e per partecipare non è necessario averlo letto. «Si tratta di un libro femminista, anche se non dichiarato. Alla fine di ogni incontro proporrò 3 o 4 titoli e a votazione si sceglierà insieme quale leggere per il mese dopo».

A novembre il tema è la violenza di genere, legato alla Giornata internazionale per l'eliminazione della violenza

sulle donne del 25 novembre. A seguire ci si dedicherà alla scrittrice Dacia Maraini, che il 4 febbraio è attesa all'Udi genovese, ma anche ai temi della maternità, dell'interruzione volontaria di gravidanza, dell'intersezionalità e al pensiero delle femministe di ieri e di oggi, da Carla Lonzi a Michela Murgia. Ma il gruppo di lettura è solo uno dei nuovi progetti dell'Udi e della sua biblioteca. «Per quanto riguarda la biblioteca, stanno per partire i tè letterari, anche questi a cadenza mensile. Il primo appuntamento sarà il 30 ottobre alle 17 e avremo come ospite la scrittrice Cinzia Pennati» aggiunge Cordone.

Poi inizierà un'altra serie di appuntamenti mensili in collaborazione con la Fondazione

Cepim, Centro Italiano Down Onlus, per discutere di diritti delle persone con disabilità. Prosegue, intanto, la catalogazione del materiale della biblioteca, che ha anche fatto recentemente due donazioni, una alla nuova Casa delle Donne nel centro storico e un'altra alla Biblioteca comunale di

A novembre previsti diversi appuntamenti dedicati al tema della violenza di genere

Fontanigorda, che ha appena aperto una sezione femminile.

Per quanto riguarda l'Udi, sono in cantiere due grandi progetti. Il primo è l'ormai tra-

dizionale appuntamento a Palazzo Ducale in preparazione al 25 novembre, con attenzione ai consultori, coordinato da Francesca Ferrando. Il secondo è una Scuola di politica alla pari, in collaborazione con l'Università di Genova, che partirà a gennaio in doppia sede, in parte in via Cairoli e in parte in via Balbi, con visite guidate a Genova e Roma. Potrà essere frequentata da tutti ma avranno la precedenza gli studenti universitari, che matureranno crediti, e gli under 35 in generale. Per l'Udi partecipano alla progettazione Caterina Rizzo, Laura Casale e Giulia Ugoletti. La scuola verrà presentata al pubblico venerdì 18 ottobre alle 17.30 in via Cairoli. —

L.CO.

© RIPRODUZIONE RISERVATA