

# IL CUORE DI GENOVA

INVIATE LE VOSTRE SEGNALAZIONI A  
VOLONTARIATO@ILSECOLOXIX.IT

L'INIZIATIVA

## Il Porto dei piccoli compie vent'anni «Raccolta fondi con le voci azzurre»

L'associazione Il porto dei piccoli, che utilizza la cultura del mare e del porto con i bambini ricoverati e le loro famiglie, per offrire loro momenti di serenità e svago, sta per formare un coro di giovanissimi: Le voci azzurre.

«Il coro fa parte delle iniziative pensate in occasione del nostro ventennale, che cade nel 2025» dice Gloria Camurati Leonardi, direttrice e fra i fondatori dell'associazione, nata il 15 settembre del 2005. «Con il coro vogliamo dare un'opportunità alle fami-

glie che non possono pagare un corso di canto - prosegue Leonardi - considerato che l'inclusione è fra i nostri principi fondanti. Inoltre con i concerti raccoglieremo fondi e porteremo la musica nelle scuole e nelle strutture, ove possibile».

Le selezioni per i futuri piccoli coristi, bambine e ragazze fra gli 8 e i 15 anni e bambini e ragazzi da 8 a 13 anni, si svolgeranno il 18 e il 19 ottobre dalle 17 alle 19 al circolo unificato dell'Esercito di via San Vincenzo. Le candidature dovranno essere mandate en-

tro il 12 ottobre via mail all'indirizzo [info@ilportodeipiccoli.org](mailto:info@ilportodeipiccoli.org). Sempre il circolo unificato dell'Esercito ospiterà il coro, a partire da venerdì 25 ottobre dalle 17 alle 19, con cadenza settimanale. Non sono necessarie competenze musicali pregresse, ma la garanzia della frequenza costante alle lezioni settimanali e ai concerti programmati.

Alla guida del coro il maestro Enrico Grillotti, dal 2005 pianista del coro di voci bianche del Teatro Carlo Felice, e Giulio Cecca-

relli, cantante lirico, educatore e musicoterapeuta.

«Pensiamo a un coro di 20-30 elementi, con un repertorio di vari generi, scelto più per il tema, il mare, che per l'epoca - racconta Ceccarelli, che del Porto dei Piccoli è anche stato operatore - Il coro ci rappresenterà e al contempo porterà in giro la nostra mission, ci racconteremo attraverso la musica».

Il Porto dei Piccoli, che ha iniziato la sua attività al Gaslini e fa anche attività a domicilio e online, oggi è operativo con 80 progetti in reparti pediatrici, scuole e case di accoglienza di sette regioni italiane e in questi quasi vent'anni ha coinvolto più di 270mila bambini. —

L. CO.

© RIPRODUZIONE RISERVATA

ZOOM: MI NUTRO DI VITA



COSA È

Mi Nutro Di Vita è un'associazione no-profit di Pieve Ligure che combatte i disturbi dell'alimentazione. L'ha fondata nel 2011 Stefano Tavilla, papà di Giulia, morta a 17 anni per bulimia, e fa parte della Fondazione Focchetto Lilla. Dal 2012 promuove la "Giornata nazionale del Focchetto Lilla" del 15 marzo, dedicata alla sensibilizzazione.

COSA FA

Svolge opera di informazione e sensibilizzazione sui disturbi del comportamento alimentare, anche nelle scuole, organizza eventi sportivi e cura sportelli di ascolto e gruppi di auto aiuto. Lo sportello di Pieve è attivo in presenza una volta al mese, al martedì alle 20.30, o è raggiungibile al numero 393 8896762 o ai contatti riportati qui sotto.

CONTATTI

tel. 3806994316  
[www.minutrodivita.it](http://www.minutrodivita.it)  
[info.minutrodivita@gmail.com](mailto:info.minutrodivita@gmail.com)  
presente anche su Facebook, Instagram, Twitter e YouTube

## IN BREVE

### CORSO AVO

L'Associazione Volontari Ospedalieri, che opera da 40 anni in una trentina di strutture sanitarie genovesi, cerca nuovi volontari. Per formarli sta per partire un corso base, che si terrà nei giorni 7, 10, 14, 17 e 21 ottobre dalle 17 alle 19 al Centro Civico Buranello. Info: [segreteria@avogenova.it](mailto:segreteria@avogenova.it) e 010 5557595 al lunedì, al mercoledì e al venerdì dalle 15 alle 18.

### SPORTABILITY DAY

Sabato all'impianto My Sport Village Sciorba ritorna lo SportAbility Day. Si tratta della festa dello sport per tutte le abilità promossa dall'associazione Stelle nello Sport. L'evento, gratuito, è dedicato a persone con disabilità fisica, motoria, sensoriale e intellettuale-relazionale, che potranno provare oltre trenta discipline sportive, guidate da istruttori qualificati.

### FITWALKING FOR AIL

Sabato a Genova, Savona e Imperia torna Fitwalking for Ail, camminata solidale e non competitiva a sostegno dei pazienti affetti da tumori del sangue. A Genova la par-

tenza è alle 10 dai parchi di Nervi (lato stazione ferroviaria) e l'arrivo è previsto due ore dopo al porticciolo di Nervi. L'iniziativa è stata promossa da Ail, Associazione italiana contro le leucemie-linfomi e mieloma di Genova, Imperia e Savona con l'associazione My Trekking. La quota di iscrizione è di 10 euro. Il modulo per iscriversi e le modalità di pagamento sono sui siti e sui social di Ail Genova e di My Trekking.

### SPETTACOLO BENEFICO

Andrà all'associazione Alzheimer Liguria, il ricavato dello spettacolo "Comiche Cecchoviane" della Quinta Praticabile, organizzato dal club Lions Genova Mare Nostrum, che andrà in scena al Teatro Instabile domenica alle 20. È diretto da Andrea Scarel, anche sul palco con Rebecca Nevone e Vincenzo Ruoppolo. Biglietti a 15 euro. Informazioni e prenotazioni: 338 2294619.

### SUPEREROI SUL RING

Ci saranno anche gli Zena Heroes, domenica alle 16 al mercato di Corso Sardegna, per l'evento Supereroi sul Ring, organizzato dalla Federazio-

### PULIZIA SPIAGGE

## Legambiente volontari in azione a Punta Vagno

Sabato i volontari del circolo Legambiente Polis sono tornati a pulire la spiaggia di Punta Vagno alla Foce, trovando lamette arrugginite, un tubo d'acciaio, forbici da elettricisti, migliaia di mozziconi e materiale plastico, nell'ambito della storica campagna "Puliamo il mondo", arrivata alla trentaduesima edizione.

ne Pugilistica Italiana Liguria con le associazioni sportive Thunder Boxing Genova e Rossetto Boxe.

Si tratta di una manifestazione di pugilato dilettantistico alla presenza dei più famosi supereroi, nata con l'intenzione di sostenere l'Istituto Gaslini, tramite la Fondazione Gaslininsieme.

Nello specifico l'evento sosterrà il progetto di accoglienza per i piccoli malati e le loro famiglie.



### DREAM RUN

Domenica alle 8.30 in corso Italia (che sarà chiusa al traffico) torna la Dream Run, organizzata dalla Comunità di Sant'Egidio e arrivata alla terza edizione. Si tratta di una corsa a scopo benefico pensata per rispondere al bisogno di cure del popolo Malawiano. Si partecipa con un'offerta minima di 10 euro a persona. Tutto il ricavato andrà a sostegno delle attività del pro-

gramma Dream, nato nel 2002 con l'obiettivo di rendere accessibile a tutti la cura dell'Hiv e si è evoluto nel corso degli anni. Oggi si impegna a fornire assistenza sanitaria gratuita in Africa e soprattutto a contrastare la malnutrizione fra i bambini. Info: 010 2468712.

### BRACCIALETTI BIANCHI

L'associazione Braccialetti Bianchi, che si occupa di cure

palliative e di temi legati alla fine vita, organizza con il supporto del Celivo il XI corso gratuito di formazione per nuovi volontari, che inizia lunedì. Il corso, di otto incontri, ha un carattere esperienziale e prevede la disponibilità a seguire un percorso di crescita personale alternato ad affiancamenti nei reparti per essere abilitati al volontariato in cure palliative. Per informazioni e iscrizioni: 3458363973.

LE INIZIATIVE IN PROGRAMMA VERRANNO PRESENTATE SABATO POMERIGGIO

## Nuovo sportello informativo per il Leccio di Sant'Eusebio

Informatica, merletto a tombolo e biblioteca di quartiere, chitarra e conversazione in inglese, incontri fra neomamme e volontariato ambientale, murali e gruppo di cammino. Verrà presentato al pubblico sabato alle 17 alla sala punto d'incontro della Coop Valbisagno, il ricco programma delle attività in partenza dell'associazione Il Leccio di Sant'Eusebio, che si svolge per la maggior parte al Laboratorio di

quartiere di via Mogadiscio.

«La prima novità è lo sportello informativo - spiega la presidente Susanna Scianò - che apre in via sperimentale lunedì 7 ottobre dalle 15.15 alle 16.45 e poi per altri tre lunedì. Abbiamo già un laboratorio di "Informatica nel quotidiano", che riprende il 9 ottobre dalle 10 alle 12, e uno di alfabetizzazione digitale, che parte a gennaio, ma lo sportello è pensato per chi magari ha bisogno di

una sola pratica». Lo curerà Franco Screpis, che si occupa anche del laboratorio di conversazione in inglese.

Il laboratorio di alfabetizzazione digitale, ma anche quello nuovo di fotografia, con le relative uscite per esercitarsi, sono portati avanti da Massimo Bracchi. Prosegue con successo il gruppo "Mamma mia" dove le neomamme si scambiano esperienze e consigli e incontrano i professionisti, ripar-

te il 4 ottobre. Sulla chat di contatto le mamme sono una quarantina anche se non sono sempre tutte presenti agli incontri" aggiunge la presidente.

Fra i laboratori di lunga data figurano quello di "Tecniche pittoriche su vari materiali" del martedì mattina, quello di "Maglia e cucito creativo" del mercoledì pomeriggio e quello di "Arte e riciclo" del giovedì pomeriggio, tutti riprendendo all'inizio di ottobre. Ma al Leccio si può anche imparare a suonare la chitarra o a lavorare in team, praticare yoga e partecipare alle serate di karaoke.

Proseguono anche le attività consolidate della Biblioteca di quartiere, che da quando è nata in caso di necessità fa servizio a domicilio. Ospita incontri letterari in presenza e anche

online. In quest'ultima modalità si svolgono le lezioni della professoressa Renata Galderisi, che in questa ultima parte dell'anno si dedicherà all'Inferno di Dante. Nel 2025 il tema invece sarà "Le fiabe in letteratura". C'è anche un gruppo di cammino, che prosegue tutto l'anno e periodicamente orga-

### Tanti appuntamenti per le neo-mamme Previsti anche corsi di cucito e letteratura

nizza escursioni più impegnative. Il Leccio inoltre fa attività con le scuole di quartiere: organizza un laboratorio teatrale con gli allievi della primaria

Mazzini e un orto sinergico con la primaria Andersen, realizzerà un murales nell'area Eusebio Sprint con i ragazzi dell'Istituto Comprensivo Mazzini e prosegue il laboratorio di tombolo per le studentesse del Duchessa di Galliera. «Offriamo davvero un'ampia gamma di possibilità e per partecipare alle attività, tutte gratuite, non è necessario iscriversi all'associazione» dice Scianò. Il Leccio collabora anche con le altre realtà di volontariato genovesi. Da tempo con Angsa, l'associazione nazionale dei genitori di persone con autismo, e più di recente con la Cucina Popolare Genovese, a sostegno della quale ha organizzato una lotteria. —

L. CO.

© RIPRODUZIONE RISERVATA