



APS Gianni Ballerio ETS

Associazione di Promozione Sociale

Gianni Ballerio ETS
GENOVA

COMUNICATO STAMPA

ALCOL, DIPENDENZE E SOLUZIONI

Alcol, dipendenze e soluzioni, informarsi per assumere il giusto atteggiamento. Questo il tema proposto **l'8 ottobre alle ore 17.00** presso la **Sala Borlandi**, cortile minore nel Palazzo Ducale, piazza Giacomo Matteotti 5, Genova. L'incontro dal titolo: "**Alcol, dipendenze e soluzioni**", sarà approfondito grazie ad un'esamina condotta da parte dei relatori: **prof. Gianni Testino** - Direttore Dipartimento "Stile di vita" ASL3 Liguria, Primario SC Patologia delle Dipendenze ed Epatologia dell'ASL3, Presidente Consiglio Direttivo Nazionale Società Italiana Alcolgia, e Sig.ra **Patrizia Balbinot** - Operatrice Socio Sanitaria, Caregiver Formale presso la SC Patologia delle Dipendenze ed Epatologia dell'ASL3 Liguria, Responsabile per il Centro Alcolgico Regionale.

L'appuntamento proposto e sostenuto dall'**Associazione ETS Gianni Ballerio** vuole offrire una riflessione sulla **linea di demarcazione tra uso e abuso**, linea assai poco delineata nella società: l'uso può rendere più giustificabile l'abuso? Il riconoscere un abuso/ dipendenza può essere difficoltoso quando esiste un uso/abitudine radicata?

Abitudini consolidate sono in molti casi rischiose in quanto espressioni di stili di vita non rispettosi del mantenimento della **buona salute** fino a tarda età. Le abitudini infatti non sempre sono le nostre migliori alleate, non sempre "l'ho sempre fatto" significa che un'azione sia vantaggiosa, o che non sia giunto il momento di cambiare. Le abitudini devono essere frutto di scelte ponderate, radicate in un'informazione seria e scientifica, nessuna costrizione, ma al tempo stesso una consapevolezza che renda ognuno di noi in grado di scegliere a seconda della situazione, dell'età, dell'equilibrio fisico.

Il tema sarà presentato dai massimi esperti del territorio, dott. Gianni Testino e la Sig.ra Patrizia Balbino, che da anni si occupano di **informazione e di prevenzione**, senza demonizzare ma per creare una cultura di **consapevolezza** nel fruitore. Sappiamo che culturalmente ci sono barriere profonde che impediscono **giudizi obiettivi sull'alcool e sull'accettazione dei dati scientifici**, che dimostrano chiaramente la correlazione tra bevande alcoliche e patologie tumorali, così come dimostrano chiaramente il rischio di dipendenze silenziose, che causano un peggioramento delle condizioni generali di vita e un significativo aumento di varie patologie in età matura e anziana.

Il tema coinvolge anche il **pubblico giovanile** e il dott. Testino e Balbino, che da anni dedicano azioni speciali nelle scuole del territorio, potranno spiegare e confermare i dati statistici mondiali che descrivono un **uso di alcool sempre maggiore nei giovani** e un'allarmante **diminuzione dell'età** dei fruitori, tanto che i loro interventi nelle scuole cominciano sin dalle scuole primarie.

Nell'ultimo report del 25 giugno 2024 l'OMS (**Organizzazione Mondiale della Sanità**) ha confermato che "l'alcol è la sostanza psicoattiva più diffusa", che "spesso conduce verso l'uso di

APS GianniBallerioETS-C.F.80056390547

Sede Operativa di GENOVA: c/o Fiorenzo Labocetta Via Mogadiscio, 46/f - 16141 Genova (GE) - Italy
Email-ballerio.ets.genova@promozionesociale.org - PEC - promozione.sociale@pec.it

Info www.promozionesociale.org - www.facebook.com/apsgianni.ballerio - cell.+39 347.62.96.689 - +39 348.700.81.50

Sede Legale: c/o Cesvol Umbria Via Campo di Marte, 9 - 06124 - Perugia, Italy
RUNTS repertorio 62248 B-APS con D.D. n°11094 del 02/11/2022 Regione Umbra
Personalità Giuridica con D.D. n° 10702 del 13/10/2023 Regione Umbra

Dipartimento di Segreteria nazionale: c/o Mirandola Giorgio - Via G.da Verrazzano, 8-35030-Selvazzano Dentro (PD) Italy

sostanze illegali”, e ha lanciato l’allarme sull’operato delle istituzioni, “che non attivano le **necessarie azioni di tutela** in particolare mirate ai più vulnerabili: minori, adolescenti, donne, anziani”.

APPROFONDIMENTO:

“ Istituto Superiore di Sanità - OMS: il nuovo rapporto globale su alcol e salute e sul trattamento dei disturbi da uso di sostanze”

<https://www.epicentro.iss.it/alcol/alcol-salute-disturbi-uso-sostanze-rapporto-oms-2024>

Gianni Testino

- Medico Chirurgo
- Specialista in Medicina Interna
- Specialista in Gastroenterologia ed Endoscopia Digestiva
- Primario SC Patologia delle Dipendenze ed Epatologia, ASL3
- Direttore Dipartimento Educazione a Corretti Stili di Vita e Programmi di Comunità, ASL3
- Drettore Centro Studi “Automutuoaiuto, programmi di comunità e formazione caregiver”
- Coordinatore del Centro Alcolologico Regionale
- Presidente Nazionale Società Italiana di Alcologia
- Docente/Professore a Contratto presso l’Università di Genova
- Relatore invitato a numerosi eventi scientifici
- Organizzatore di numerosi eventi scientifici
- Autore di oltre 500 pubblicazioni scientifiche
- Membro di numerosi gruppi di lavoro

Patrizia Balbinot

- Operatrice Socio Sanitaria
- presso SC Patologia delle Dipendenze ed Epatologia ASL3 dove svolge il ruolo di Caregiver formale
- Responsabile per il Centro Alcolologico Regionale del rapporto con l’associazionismo, i plessi scolastici ed i caregivers
- Referente per l’organizzazione del Dipartimento Funzionale Educazione a Corretti Stili di Vita ASL3 (vedere sito ASL3)
- Segretaria operativa del Centro Studi ASL3 “Automuoaiuto, programmi di comunità e formazione caregivers” (vedere sito ASL3)
- Ideatrice e organizzatrice del progetto Educazione a Corretti Stili di Vita ASL3
- Autrice di oltre 100 pubblicazioni scientifiche
- Relatrice invitata a numerosi congressi/convegni scientifici
- Organizzatrice di numerosi eventi scientifici
- Membro del direttivo regionale della Società Italiana di Alcologia
- Membro del comitato scientifico nazionale della Società Italiana di Alcologia
- Membro di numerosi gruppi di lavoro

Addetto Stampa

Fiorenzo Labocchetta

Cell. 347 6296689

APS GianniBallerioETS-C.F.80056390547

Sede Operativa di GENOVA: c/o Fiorenzo Labocchetta Via Mogadiscio, 46/f - 16141 Genova (GE) - Italy
Email-ballerio.ets.genova@promozionesociale.org - PEC - promozione.sociale@pec.it

Info www.promozionesociale.org - www.facebook.com/apsgianni.ballerio - cell.+39 347.62.96.689 - +39 348.700.81.50

Sede Legale: c/o Cesvol Umbria Via Campo di Marte, 9 – 06124 – Perugia, Italy
RUNTS repertorio 62248 B-APS con D.D. n°11094 del 02/11/2022 Regione Umbra
Personalità Giuridica con D.D. n° 10702 del 13/10/2023 Regione Umbra

Dipartimento di Segreteria nazionale:c/oMirandola Giorgio – ViaG.daVerrazzano,8-35030-SelvazzanoDentro(PD)Italy