#

AAF – ASSOCIAZIONE AIUTO FAMIGLIA ODV

Salita alla Chiesa di San Gottardo, 3 – 16138 Genova

[www.aiutofamiglia.org](http://www.aiutofamiglia.org) - info@aiutofamiglia.it

Telefono 0108933700 - Fax. 0108932970

COMUNICATO STAMPA

**FAMIGLIA: “ASCOLTARE ATTIVAMENTE”,**

**AL VIA LA XVII CAMPAGNA NAZIONALE DI PROMOZIONE DELL'ARMONIA DI COPPIA**



Dialogo tra quasi sordi - Parlare senza ascoltare l’altro - Uno parla, l’altro pensa a come controbattere, anziché cercare di capire cosa viene detto - Quando uno parla e l’altro interrompe, perché pensa ad altro. Sono questi i titoli delle quattro scenette con errori di comunicazione che la **XVII Campagna Nazionale di Promozione dell'armonia di coppia** di **AAF - Associazione Aiuto Famiglia**, aderente al **Forum delle Associazioni Familiari** intende evidenziare attraverso dei video, tra ironia e riflessione.
La campagna si svolgerà da ottobre fino a novembre 2024, e ha come tema fondamentale "**Ascoltare attivamente**". L'obiettivo è quello di promuovere un dialogo positivo e costruttivo per prevenire o superare le crisi di coppia, incoraggiando le persone a lavorare insieme all’interno della coppia per riparare e rafforzare il legame.

**Oltre 300 psicologi** saranno disponibili gratuitamente in tutte le province italiane, **sei a Genova**, per offrire un **check-up sull'intesa di coppia**, con una valutazione approfondita dello stato della relazione per identificare i punti di forza e le aree in cui è possibile migliorare e **colloqui sia in presenza che online** per confrontarsi sui vari problemi.

Istituita nel 2008, la Campagna si impegna a promuovere la comunicazione efficace, l'empatia e la comprensione reciproca tra i partner per migliorare la salute delle relazioni di coppia attraverso l'educazione, il supporto e il coinvolgimento della comunità, come spiega **Aldo Vincenzo Delfino**, presidente di AAF - Associazione Aiuto Famiglia ODV: «*L'ascolto attivo è una delle competenze più importanti che una coppia può sviluppare per superare le crisi e rafforzare il rapporto. È una tecnica di comunicazione che consiste nell'ascoltare attentamente e comprendere il punto di vista dell'altra persona, senza interromperla o giudicarla. Gli errori di comunicazione sono le cause principali delle crisi di coppia che riscontriamo nelle numerose persone che ci contattano. Quelli più frequenti sono: tutti e due parlano contemporaneamente anziché uno alla volta - uno parla, l’altro interrompe spesso - uno parla, l’altro pensa a come controbattere, anziché cercare di capire cosa viene detto - uno parla e l’altro capisce cose diverse. In questi video li evidenziamo grazie alla collaborazione con gli attori dell’associazione Art di Genova. I brevi video si concludono mostrando il corretto modo di dialogare*».

L’invito ad aderire alle iniziative proposte da AAF - Associazione Aiuto Famiglia è rivolto a tutte le coppie, anche quelle che non hanno problemi conclamati: «*Spesso le persone arrivano a noi nell’emergenza, quando ormai l’aiuto diventa più difficile, nella speranza di ottenere una soluzione immediata. Invito ogni coppia a aderire alle nostre numerose proposte che sono tutte gratuite e di documentata efficacia.* La felicità di coppia non è scontata, ma va costruita con impegno, dialogo e dedizione».  Tutti i dettagli su: [www.aiutofamiglia.org](http://www.aiutofamiglia.org/)