

# IL CUORE DI GENOVA

INVIATE LA VOSTRE SEGNALAZIONI  
volontariato@ilsecoloxix.it

SERGIO MUSICÒ, VOLONTARIO

## «La storia di una donna in difficoltà mi ha portato a cambiare la vita»

Sergio Musicò, genovese, 62 anni, pensionato, fa parte da molto tempo con la moglie Alessandra dell'associazione Comunità Papa Giovanni XXIII, una rete nazionale fondata a Rimini da don Oreste Benzi, che a Genova conta una ventina di volontari e gestisce una serie di case famiglia a Sampierdarena. In più ha recentemente avviato un'attività nel Villino Frassati di Quarto, con la parrocchia di San Giovanni Battista, che ogni giovedì accoglie e offre una cena di fraternità a una sessantina di persone del quar-

tiere. «Da giovane non ero propriamente un bravo ragazzo - racconta - e a un certo punto ho iniziato a farmi delle domande: su cosa ci stavo a fare in questo mondo e come avrebbe dovuto essere la mia vita».

La prima attività con la Comunità è stata all'interno di un progetto anti tratta. «Andavamo in via della Maddalena a proporre un'alternativa alle tantissime ragazze che venivano prostituite. Le potevamo accogliere in una casa famiglia, potevano avere un futuro diverso. Alcune hanno cambiato vita».

Ci sono state poi l'accoglienza ai primi migranti sudamericani e la mensa di strada a Santa Maria di Castello per le persone senza fissa dimora. Oggi le case famiglia ospitano soprattutto persone con problemi psichiatrici. Il progetto di Quarto, nato per andare incontro alle necessità del quartiere, prosegue per tutta la giornata di giovedì. «Andiamo a recuperare le eccedenze alla vicina Coop e alla Cambusa dell'associazione Borgo Solidale, al pomeriggio organizziamo attività ricreative, in questo periodo la tombola,

l'anno scorso il cinema, prossimamente partiremo con la ginnastica passiva e la lettura. La sera si cena tutti insieme. Ci occupiamo anche di fare un servizio di taxi per andare a prendere e riportare a casa i partecipanti» dice il volontario. E aggiunge che «il senso di tutto è Gesù: esserne testimoni, vivere il suo insegnamento». Un ricordo? «Quello che mi ha fatto cambiare vita. L'incontro con una donna che viveva in strada, alcolizzata, sporca. Mi ha raccontato che lavorava in uno studio legale, era sposata, con due figli. Una sera ha trovato i figli uccisi dal padre che si era poi impiccato. Lì ho capito: dovevo mettermi in discussione, non giudicare, interessarmi di più agli altri».

LU.CO.

© RIPRODUZIONE RISERVATA

ZOOM - LEGA NAZIONALE DEL CANE



COSA È

La Lega Nazionale Difesa del Cane (LNDC) è nata nel 1950 per aiutare gli animali in difficoltà. L'impegno in 80 sedi locali è concreto. Ogni anno l'associazione soccorre 30 animali di ogni specie e razza e ne accudisce circa 50.000 vittime di soprusi, con l'obiettivo primario di trovare a ognuno di loro una famiglia che li possa amare per sempre.

COSA FA

L'attività di LNDC Animal Protection prosegue su più fronti: dalla gestione quotidiana di canili, rifugi e oasi alla cura e alla tutela degli animali sul territorio; dalla conduzione di campagne di sensibilizzazione e informazione volte a promuovere un corretto rapporto uomo-animale e la conoscenza delle leggi che tutelano le azioni di denuncia contro ogni forma di sfruttamento e violenza.

CONTATTI

Piazza Manzoni 8 rosso, Genova, tel: 347 8244518;  
lndcgenova@gmail.com  
legadelcane.genova@pec.it  
Profilo Facebook:  
Lega del Cane di Genova

## IL DIARIO

### LOTTERIA GHIROTTI

Mercoledì scorso nel salone di rappresentanza di Palazzo Tursi si è svolta l'estrazione della Lotteria di Natale della Fondazione Gigi Ghirotti, il cui ricavato sarà utilizzato per la sostituzione di 18 letti nei due hospice di Albaro e Bolzaneto. L'estrazione si è svolta alla presenza del presidente della fondazione Franco Henriquet, del vicepresidente Stefano Rossi e dell'assessore al Commercio Paola Bordilli. I dodici numeri vincenti corrispondono a premi di grande valore e sono stati anche pubblicati sui canali online della fondazione.

Il primo premio, che corrisponde a una crociera nel Mediterraneo, va al numero 1220; il secondo, un buono spesa da 660 euro, al 5000; il terzo, un percorso ringiovanimento viso del valore di 600 euro al 4858; il quarto, una giornata benessere per due persone, allo 0464; il quinto, un buono spesa da 300 euro, al 4473; il sesto, un robot cucina multifunzione, al 4954; il settimo, uno smartwatch unisex, al 1175; l'ottavo, un trattamento capelli, al 1085; il nono, quattro ingressi alle terme, al 3382; il decimo, un trat-

tamento estetico per due persone, al 4087; l'undicesimo, un tablet, al 2383 e il dodicesimo, un altro trattamento capelli, al 2868.

### RACCOLTE SANGUE

Gli appuntamenti della settimana con le raccolte del sangue Avis: domani dalle 8 alle 12 in piazza Fontane Marose, sabato dalle 8 alle 12 a Sestri Ponente e domenica dalle 8 alle 12 a Pegli. È raccomandata la prenotazione per gestire il flusso di persone e garantire le norme di sicurezza. Per prenotare bisogna telefonare al numero 329 2345449 dalle 8.30 alle 12.30 dal lunedì al venerdì.

L'autoemoteca Fidas sarà invece oggi pomeriggio a San Martino davanti al Monoblocco, domani mattina a Sori per il plasma, domani e venerdì pomeriggio in piazza Matteotti, giovedì tutto il giorno in via XX Settembre, sabato tutto il giorno in piazza Matteotti, domenica mattina a Cogoleto, Casella e Masone. Anche in questo caso è necessario prenotare, chiamando il personale di segreteria al numero telefonico 010 8314855 dal lunedì al venerdì a partire dalle 8.30 e fino alle 16.

### EMOZIONI GIOCATE

## Un posto nel mondo mostra di foto ai Luzzati

La mostra di "Hygge. Il proprio posto nel mondo" di Alice Giaretti, Bianca Guarnieri e Valentina Cosulich, nata nell'ambito delle attività dell'associazione Emozioni Giocate e accompagnata da una raccolta fondi, apre domani alle 18.30 ai Giardini Luzzati e resta visibile fino al 28 gennaio. Qui uno scatto in mostra.

### DEFENCE CHILDREN

Sabato e domenica l'associazione Defence for Children organizza nella sede di piazza Don Gallo un corso di formazione per aspiranti mentori di migranti minori non accompagnati, nell'ambito del progetto europeo "Road - La strada verso l'età adulta: percorsi di cittadinanza attiva e accompagnamento verso l'età adulta". Per informazioni e iscrizioni: [www.defenceforchildren.it](http://www.defenceforchildren.it) o 010 0899050.



children.it o 010 0899050.

### RACCOLTA STRAORDINARIA

La Comunità di Sant'Egidio lancia in tutta Italia una raccolta straordinaria di coperte, sacchi a pelo e accessori di lana per le persone senza dimora, che saranno distribuiti durante le cene itineranti, realizzate durante tutto l'anno con bevande e pasti caldi. A Genova il materiale si può

consegnare alla chiesa dell'Annunziata dal lunedì al sabato a partire dalle ore 9 fino alle 19.

### SERVIZIO CIVILE

C'è tempo fino al prossimo 15 febbraio, per partecipare al "Bando per la selezione operatori volontari da impiegare in progetti di Servizio civile universale" che è aperto ai giovani fra i 18 e i 28 anni che vogliono fare questa espe-

rienza. I posti a disposizione sono in tutto 52.236. Il Celivo insieme agli Enti liguri di Servizio civile offre uno Sportello di consulenza attivo ogni mercoledì fino al 14 febbraio dalle ore 14 alle 17, previa fissazione di un appuntamento. Chi ne vuole usufruire dovrà registrarsi all'area riservata del Celivo e telefonare al numero telefonico fisso 010 5956815 al fine di fissare il proprio appuntamento. —

© RIPRODUZIONE RISERVATA

QUATTRO APPUNTAMENTI A FEBBRAIO, ORGANIZZATI DALL'ASSOCIAZIONE "IL LECCIO"

## Gestione dei conflitti workshop in via Mogadiscio

Lucia Compagnino

Il laboratorio di quartiere di via Mogadiscio torna ad ospitare il "Workshop di gestione dei conflitti" di Francesco Faitanini, organizzato dall'associazione Il Leccio, con quattro appuntamenti a febbraio, il 7, il 14, il 21 e il 28 dalle 20.30 alle 22.30. «In passato l'ho tenuto di pomeriggio, stavolta lo propongo in orario serale, per chi non è potu-

to venire in quella fascia» dice Faitanini, 66 anni, pensionato, che del tema si era già occupato come formatore in azienda nel corso della sua vita lavorativa.

E aggiunge «mi dispiaceva che le competenze acquisite in lunghi anni di esperienza andassero perdute, è un po' la caratteristica della nostra associazione, quella di avere tanti volontari che regalano al quartiere il loro sapere in

tanti campi diversi». Il Leccio infatti organizza moltissimi corsi e laboratori, tutti gratuiti e aperti alla cittadinanza, che vanno dal cucito all'informatica alle lingue, dal teatro al riciclo e dalle camminate alla pulizia del verde. E Faitanini in passato ne ha tenuti anche altri che trattavano di "Parlare in pubblico", "Comunicazione efficace" e "Lavorare in squadra". Ma veniamo al conflitto, te-

ma purtroppo attualissimo ed esplosivo, nella vita privata e pubblica, su piccola e vasta scala. «Escluderemo i conflitti in famiglia, che sono più delicati e comportano quella che si chiama "tempesta emotiva", ci concentreremo invece su altri tipi di relazione, ad esempio sul lavoro o all'interno di associazioni. Io fornirò spunti di riflessione e instillerò dubbi su come spesso nei momenti di tensione reagiamo in automatico, non darò certezze», spiega il volontario. Che fa anche parte dell'organo di amministrazione dell'associazione (un tempo si diceva direttivo), composto da sette persone.

«La base della mia proposta è l'interattività - prosegue - e chiederò ai parteci-

panti di mettersi in gioco con attività di gruppo, a partire da una situazione data. Citerò gli scritti di Thomas Gordon, un psicologo americano che si è occupato soprattutto di conflitti fra studenti e insegnanti e propone un suo metodo per gestirli, e Thomas Harris, che ha scritto il libro "Io sono OK, tu sei OK. Guida all'analisi transazionale. Come vivere al meglio il rapporto con gli altri" (Rizzoli)».

Nel corso si imparerà a distinguere fra conflitto e confronto, una distinzione che non si basa sui contenuti ma sul tipo di relazione.

«Uno dei modi per allentare la tensione, nel momento in cui esprimiamo un disagio, è passare dal tu all'io:

non attaccare l'altro dicendo dove secondo noi sbaglia, perché si metterebbe subito sulla difensiva, ma rovesciare il paradigma e spiegare come il suo comportamento ci fa sentire» dice il volontario. Si faranno anche una serie di esercizi di comunicazione scritta "perché anche la scelta delle parole è importante e scrivendo siamo più portati a meditare sui vocaboli da usare».

Per la sua natura interattiva, il corso ha un numero ideale di partecipanti, che va da 15 a 20, le iscrizioni si fanno scrivendo a [segreteria@associazioneilleccio.it](mailto:segreteria@associazioneilleccio.it) o chiamando il numero 010 9416717 al lunedì e al venerdì dalle 15.30 alle 18.30. —

© RIPRODUZIONE RISERVATA