

IL CUORE DI GENOVA

INVIATE LA VOSTRE SEGNALAZIONI
volontariato@ilsecoloxix.it

BORRA - GRUPPO ASPERGER

«Organizziamo eventi e convegni per aiutare le persone con autismo»

Ci sarà anche Maria Teresa Borra, presidente del Gruppo Asperger Liguria, domenica dalle 15 in poi a Villa Serra di Comago in occasione dell'iniziativa "Chocolate Experience" organizzata dal Lions Club La Maona con il Distretto Lions 108 e il Lions Club International, nell'ambito delle celebrazioni per i settanta anni del lionismo genovese, in collaborazione con l'associazione Amici di Villa Serra di Comago.

«Si tratta di un evento organizzato dai Lions per sostenerci - racconta Borra,

64 anni genovese d'adozione - Ci sarà una lotteria di raccolta fondi e con altri volontari saremo presenti. Il Gruppo Asperger Liguria si occupa delle questioni inerenti lo spettro autistico e della promozione sociale delle persone autistiche e dei loro familiari. È stato fondato nel 2006 e fa parte del Gruppo Asperger Nazionale. Conta una quarantina di soci di cui la metà sono volontari attivi».

Oggi l'autismo viene definito di tipo 1, 2 e 3 in un crescere di gravità e quindi di necessità di supporto e per

le persone con Sindrome di Asperger si parla di autismo di tipo 1 o 2 a seconda dei casi. L'azione dei volontari del gruppo comprende il dialogo con le istituzioni, a seguito del quale è nato il tavolo tecnico regionale dedicato all'autismo, la formazione nelle scuole per insegnanti, genitori e operatori, la collaborazione con altre associazioni, ad esempio Angsa Liguria, l'associazione nazionale genitori di persone con autismo, l'organizzazione di convegni.

«A maggio abbiamo organizzato un convegno su au-

tismo e mondo del lavoro, il primo in Liguria dedicato a questo tema. In titolo era "Neurodiversità al lavoro", con interventi di studiosi nazionali e internazionali, esponenti del settore sanitario, delle università di Genova e di Bergamo, enti di formazione e inserimento lavorativo, cooperative sociali e organizzazioni specializzate nell'inserimento lavorativo e nella formazione di persone nello spettro autistico» aggiunge la presidente.

Il pomeriggio di domenica prevede attività e laboratori in compagnia dei maestri cioccolatieri fino alle 18, seguiti da un apericena e dall'estrazione dei biglietti vincenti della lotteria benefica. —

LU.CO.

© RIPRODUZIONE RISERVATA

ZOOM - LAV



COSA È

Dal 1977, anno in cui è stata fondata, la Lav, cioè la Lega Anti Vivisezione, si impegna a salvaguardare la vita e i diritti degli animali. Da più di quarantacinque anni la Lav propone uno stile di vita consapevole, interamente cruelty-free, cioè senza atti crudeli nei confronti degli animali, che possa rappresentare per tutti la scelta più giusta.

COSA FA

La Lega Anti Vivisezione si impegna a scrivere una storia di cambiamento per gli animali attraverso campagne di informazione, investigazioni sul campo, interventi diretti per salvare le vittime dello sfruttamento, recupero e ospitalità di animali in pericolo, azioni legali e politiche in grado di innescare cambiamenti significativi.

CONTATTI

Lav Nazionale: viale Regina Margherita, 177
Genova: via XX Settembre 8/1B
Tel: 06 4461325 e 347 2330272; www.lav.it
Email: av.genova@lav.it

IL DIARIO

AUTO MUTUO AIUTO

Doppio appuntamento, oggi e domani, con le associazioni Arcat Liguria e Genitori Insieme, in vista del 12 novembre, giornata che dal 2019 il Comune di Genova dedica all'Auto Mutuo Aiuto con il progetto Genova Insieme curato dall'Agenzia per la Famiglia con i rappresentanti dei gruppi locali di Auto Mutuo Aiuto. Oggi alle 17.30 al Salone Espositivo del Municipio Levante, nel Padiglione 5 dell'ex Ospedale Psichiatrico di Quarto, si svolge l'incontro "Insieme si può. Non perdiamoci in un bicchiere". Domani alle 17 all'Auditorium di via Molassana 74 si parla di "Auto Mutuo Aiuto: il farmaco del presente e del futuro". Dopo il film di animazione sulle dipendenze "Nuggets" i volontari delle due associazioni parleranno dei problemi alcol-correlati e del club degli alcolisti in trattamento, spiegheranno le loro attività e risponderanno alle domande del pubblico.

BRACCIALETTI BIANCHI

In occasione della Giornata nazionale delle cure palliative, sabato alle 16 ai Giardini

di via Pinasco a Quarto verrà inaugurata la panchina dell'ascolto dei Braccialetti Bianchi, l'associazione che si occupa di cure palliative e di fine vita, in collaborazione con la Fondazione Anna Solaro - Teatro dell'Ortica. Seguirà una performance con i testi tratti dal laboratorio "Versi di cura".

PER LA GHIROTTI

Sabato dalle 18 a mezzanotte a Palazzo della Meridiana si svolge la "Milonga per la Ghirotti" con le musiche di Manuele Tdj, la partecipazione dal vivo del duo argentino composto dal pianista Adrián Placenti e dal bandleoneista Alejandro Szabo, e le esibizioni dei tangueri Angela Quacquarella e Mauro Rossi, in arte AnyMA Tango. Prenotazioni a offerta libera da 20 euro su Eventbrite.

GIORNATA UDI

Mercoledì 15 novembre dalle 9 alle 18 l'Udi, Unione Donne in Italia, organizza una giornata di studi nell'aula magna dell'Università, in via Balbi 2, dedicata ad "Associazione femminile ed emancipazione. Storia, patrimonio culturale e ini-

CROCE BIANCA

Lezioni di italiano per favorire l'integrazione

La Croce Bianca Genovese, affiancata da altre 40 strutture locali, prosegue con il secondo step dell'accoglienza dei migranti arrivati recentemente in città: l'insegnamento dell'italiano, grazie alla collaborazione di singoli e associazioni che si mettono a disposizione per fornire loro gli strumenti di cui avranno bisogno.

ziative sul territorio dell'Udi". La giornata offrirà una panoramica sull'operato delle associazioni e dei movimenti femministi in Italia a partire dal secondo dopoguerra, per valorizzare il loro ruolo nella lotta per l'emancipazione femminile in ambito sociale, politico ed economico. Fra gli intervenuti: Teresa Bruneri, presidente Udi Genova, Caterina Rizzo della segreteria nazionale Udi, Paola Stelliferi dell'U-



niversità Roma 3, Eloisa Betti dell'Università di Padova, Giulia Cioci dell'Università di Genova e Rosangela Pementi dell'Udi nazionale.

CLOWN AL VOLO

Sabato 18 novembre alle 11 all'ex Mercato di Corso Sardegna (civico 67 lato mare) viene inaugurata la nuova sede dell'associazione I clown al volo con un evento aperto alla cittadinanza.

GIVINGTUESDAY

C'è tempo fino a martedì 21 novembre per partecipare al concorso fotografico "Scatta la generosità" dedicato alle scuole e alle organizzazioni non profit in occasione del GivingTuesday Italia, il più grande evento internazionale dedicato alla generosità e alla solidarietà, che si celebrerà martedì 28 novembre. L'obiettivo è creare una sensibilità collet-

tiva sull'importanza e sul significato del dono in tutte le sue forme. Il concorso invita i partecipanti a cogliere e testimoniare la sensibilità dietro a piccoli e grandi gesti che richiamino i concetti di generosità e solidarietà. Per partecipare sarà sufficiente condividere, sul portale ufficiale givingtuesday.it, un proprio scatto originale, per creare una vera e propria galleria del dono.

IL PROGETTO DEL CENTRO PER NON SUBIRE VIOLENZA

“Il Rumore del silenzio” Laboratorio di Teatro Terapia

“Il Rumore del silenzio” - Laboratorio di Teatro Terapia “Riascoltare il rumore dei propri passi”

Il Centro “Per Non Subire Violenza APS (da UDI)” di Via Cairoli, Genova, per agevolare la fuoriuscita dalla violenza, gestisce, insieme al Teatro dell'Ortica, un Laboratorio di Teatroterapia. È nato nel 2014 per aiutare le donne ad acquisire una rinnovata consapevolezza

del proprio corpo dimenticato dai lunghi periodi in cui hanno subito violenza.

Nel laboratorio mente e corpo si ricompongono, riaffiora il sorriso e la forza di riemergere, di riconquistare la propria libertà, fatta di fisicità e di emozioni, il proprio vissuto viene analizzato e valutato con maggiore coscienza.

Il Laboratorio è uno spazio protetto di riscoperta del-

la propria identità di donna, del proprio valore, di rafforzamento della propria autostima, che diventa uno strumento importante di sostegno al percorso di elaborazione e di uscita dalla violenza.

È uno spazio di libera espressione che attraverso la narrazione autobiografica, la pratica del non giudizio e il confronto tra tutte le donne facilita la nascita di

rinnovate energie propositive. Essendo uno spazio protetto si ha la possibilità di sperimentarsi, riconoscersi, capire e riattivare tutte le emozioni e le capacità che sono state sopite nel periodo in cui la violenza aveva il meglio.

Spesso le donne, maltrattate, svalutate e sofferenti, non hanno più la percezione di loro stesse e di quante risorse e potenzialità hanno per poter ricostruire il proprio percorso e volare verso i propri obiettivi.

Il Gruppo teatrale è formato da circa 20 donne. Il progetto è stato pensato per poter dar loro la possibilità di uscire dallo stigma della violenza, di avere nuovamente una socialità e di ricevere so-

lidarietà. È formato sia da donne seguite dal Centro Per Non Subire Violenza, che da Tirocinanti, Operatrici e da donne facenti parte della Cittadinanza Attiva che hanno scelto di mettersi in ascolto ed essere solidati.

La potenza di questo progetto si basa su molti pilastri: la donna viene seguita dal Centro e poi nel Laboratorio, un percorso individuale in cui finalmente percepisce di essere considerata e apprezzata per quella che è. Impara a vedersi e ad essere vista, un cammino a volte pesante ma necessario e pieno di prospettive e di rivelazioni anche sorprendenti.

Il confronto e la condivisione con le altre donne facilita la comprensione dei

meccanismi relazionali, un profondo coinvolgimento e una rinnovata consapevolezza.

Tra le ultime produzioni del gruppo teatrale: “Arredamenti interni: pezzi presi dal dentro al fuori” che ha debuttato nel novembre del 2022 e “A maglie scoperte” che debutterà il 18 novembre al TIQU, Teatro Internazionale di Quartiere di Genova.

Il progetto purtroppo non ha ancora una stabilità economica perché ogni anno siamo alla ricerca di fondi sia noi, come Centro Antiviolenza che il Teatro dell'Ortica, ma sino ad oggi siamo riusciti a dare una continuità. —

© RIPRODUZIONE RISERVATA