

IL CUORE DI GENOVA

INVIATE LE VOSTRE SEGNALAZIONI A
VOLONTARIATO@LSECOLOXIX.IT

TITO GHERARDI, VOLONTARIO DI 53 ANNI

«Occupy Albaro è aiutare divertendosi, così abbiamo conquistato Kessisoglu»

Tito Gherardi, genovese, 53 anni, è uno dei fondatori del gruppo Occupy Albaro. «L'idea nasce nel 2013 da un gruppo di amici - racconta - con me c'erano Chicco Franchini, che è presidente, Ugo Rota, vice presidente, e poi Fabrizio Gardini, Armando Gibilaro, Davide Galletto e Massimo Teglia. Volevamo fare qualcosa per il nostro quartiere divertendoci. In fondo due di noi sono figli di goliardi della Baistrocchi. Lo spirito della nostra attività è rimasto lo stesso, ma siamo arrivati ad organizzare

eventi benefici anche fuori Liguria».

I primi interventi di Occupy Albaro sono di pulizia nelle aiuole di via De Gasperi e nei giardini della chiesa di Santa Teresa del Bambin Gesù, accompagnati da un catering per i partecipanti. «Abbiamo anche raccolto denaro per la Lilt, per la Ghirotti e per il Gaslini. Poi è successo che abbiamo regalato le magliette con il nostro logo a Luca Bizzarri e Paolo Kessisoglu e Paolo ha indossato la sua nel film "Un fidanzato per mia moglie" diretto da

Davide Marengo. Così ci ha fatto conoscere. Abbiamo anche organizzato l'anteprima genovese del film al cinema Ritz di Albaro», prosegue il volontario. Nasce in quel momento la collaborazione fra Occupy Albaro e Kessisoglu. La cena benefica nei giardini della chiesa di Santa Teresa, organizzata dopo il terremoto di Amatrice, frutta 20 mila euro, che vengono consegnati a un giovane che aveva perso tutto. Ancora prima del crollo del Morandi, Occupy Albaro aveva sostenuto, in sinergia con

Asl 3, un servizio di assistenza a domicilio ai cittadini della Valpolcevera, che cresce dopo la tragedia. In quell'occasione gli albarini e Kessisoglu fanno di nuovo squadra con la canzone "C'è da fare", che coinvolge grandi nomi della canzone italiana. «Il nostro nuovo progetto, di nuovo con Kessisoglu, è la Castelli 24 ore di Feltre, gara ciclistica alla quale l'anno scorso lui ha partecipato con la sua squadra di vip dello spettacolo e dove noi abbiamo portato il meglio della gastronomia ligure. Il denaro raccolto, 50 mila euro, ha sostenuto i malati del reparto di neuropsichiatria del Gaslini. E dal 9 all'11 giugno si riparte», conclude Gherardi. —

LU. CO.

© RIPRODUZIONE RISERVATA

ZOOM - THE BLACK BAG



COSA È

The Black Bag è un'associazione di promozione sociale che opera a salvaguardia dell'ambiente. Organizza attività e progetti volti a sensibilizzare la comunità sul problema ambientale, affiancando all'operatività sul territorio italiano una consistente presenza all'interno del mondo digitale.

COSA FA

I volontari organizzano eventi a partecipazione gratuita, anche insieme ad altre associazioni, in cui ripuliscono le spiagge e altri luoghi dai rifiuti abbandonati. Producono contenuti con l'intento di preparare le persone ad affrontare correttamente il dramma ambientale. Vedono la scienza come unico mezzo per affrontare le sfide causate dall'inquinamento e dai cambiamenti climatici.

CONTATTI

Per contattare l'associazione, il sito internet è: www.theblackbag.org; e-mail: theblackbags@pec.it; social@theblackbag.org

IL DIARIO

ASSOCIAZIONE ALLERGICI

L'Associazione Ligure Allergici organizza il corso di primo soccorso "Servire in sicurezza" in collaborazione con l'associazione La Piuma, il Centro Movimento Ragazzi e il Centro San Matteo dell'Arcidiocesi Giovanile. L'appuntamento è stasera dalle 20.30 alle 22.30 al Centro Banchi di piazza de Marini 20 rosso. Si parlerà di anafilassi con la dottoressa Paola Minale, responsabile del comitato scientifico dell'associazione, della manovra di disostruzione con il dottor Alberto Ferrando e di altre manovre di soccorso con il chirurgo Pietro Grondona. Info: 010 213897.

LILT

Come ogni anno, il 31 maggio la Lilt celebra la Giornata mondiale senza tabacco con una campagna informativa per sensibilizzare la popolazione sui danni derivati dal fumo. Domani al poliambulatorio di via Bartolomeo Bosco si svolge una giornata di prevenzione e visite gratuite per i soci e per chi si associa al momento. Fra le visite proposte: quella al cavo orale, la visita spirometrica e un colloquio con lo psicologo e referente dei

corsi per smettere di fumare. Prenotazioni al numero 010 2530160.

AUTO MUTUO AIUTO

La rete Auto Mutuo Aiuto Liguria ha creato un nuovo gruppo di auto mutuo aiuto: "Orizzonte futuro", dedicato ai famigliari di persone con lesioni spinali, che si incontra sulla piattaforma Zoom al martedì dalle 21.30 alle 23. Per partecipare, è necessario contattare il facilitatore per un colloquio preliminare: 346 8254086 o info@automuutoaiuto-liguria.it

CENTRO ONCOLOGICO

Il Centro Oncologico Ligure compie 20 anni e li celebra domani alle 21 al Teatro San Giovanni Battista di via Oliva a Sestri con uno spettacolo nel quale si esibiranno comici, cantanti e ballerini fra cui Andrea Possa dei Soggetti Smarriti e Carlo Denei. Ingresso su prenotazione al numero 345 2294494 con offerta a partire da 10 euro. I fondi raccolti contribuiranno all'acquisto di un nuovo ecografo.

CONCORSO LETTERARIO

L'Associazione Ligure Pazienti Psichiatrici organizza il con-

DA AQUILEIA AL GASLINI

Camminata per la lotta alla sindrome di Angelman

In corso la terza Camminata della Solidarietà dell'associazione Noi per voi Masone Vallestura, a sostegno del Gaslini, degli ospedali di Vicenza e Padova e delle terapie riabilitative di Federico e Nora, affetti da sindrome di Angelman. I partecipanti sono partiti da Aquileia il 22 maggio e arriveranno al Gaslini il 19 giugno.

corso letterario "Mi piace scrivere" in memoria del socio Armando Misuri, che improntò la sua vita alla pubblica testimonianza della realtà dei manicomio prima della loro chiusura. Si potrà partecipare fino al 15 giugno con una riflessione, un racconto o una poesia sul tema "Chi è sano di mente?" che si ispira a una famosa frase di Franco Basaglia: "visto da vicino, nessuno è proprio sano di mente". Info: www.alfapp.it e 010 540740.



LOTTERIA BENEFICA

L'associazione Pietro Santini, nata in memoria del giovane scomparso prematuramente di cui porta il nome, per portare avanti i suoi progetti solidali in Italia e in Africa, organizza una lotteria che prosegue fino al 10 giugno. I biglietti si possono acquistare, a 5 euro l'uno, sulla piattaforma Gofundme e alla libreria L'amico ritrovato. Il primo premio è una crociera per due persone. [\[sociazione-pietrosantini.it\]\(http://sociazione-pietrosantini.it\)](http://www.as-</p>
</div>
<div data-bbox=)

CONCERTO EMERGENCY

Il chitarrista e compositore Beppe Gambetta si esibisce giovedì alle 20.30 al Teatro Piero Bozzo di Bogliasco a sostegno di Emergency e in particolare dei progetti in Sudan dell'associazione fondata da Gino Strada nel 1994. La serata, ad offerta libera, inizia con un aperitivo alle 19.30. prenotazioni a genova@volontari.emergency.it

al numero telefonico 349 8127861.

AMICI DI PADRE UMILE

L'associazione Amici di Padre Umile organizza il suo open day "Volte della provvidenza. Volontariato 1993-2023: 30 anni al servizio della gratuità" domenica 18 giugno dalle 9 alle 18 presso la Casa delle Piccole Ancelle di Gesù Bambino, in Via Coronata 61. —

© RIPRODUZIONE RISERVATA

NICOLETTA REALE, PRESIDENTE DI "ALICE LIGURIA": «CRUCIALE INTERVENIRE RAPIDAMENTE»

La lotta all'ictus inizia a scuola «I sintomi vanno riconosciuti»

Lucia Compagnino

Prosegue, l'attività con le scuole di A.L.I.Ce Liguria, l'associazione per la lotta all'ictus cerebrale, la malattia cerebrovascolare acuta che è causata dall'ostruzione o dalla rottura di un vaso sanguigno nel cervello. I volontari di questa realtà da tempo lavorano con gli studenti delle superiori e presto inizieranno anche con quelli delle elementari.

«In caso di ictus, è cruciale intervenire rapidamente e quindi saperne riconoscere i sintomi», dice Nicoletta Reale, presidente di A.L.I.Ce Liguria dopo due mandati come presidente nazionale. E prosegue: «Non bisogna perdere tempo fra l'insorgenza dei sintomi e il ricovero in uno dei centri idonei per la diagnosi e la cura. A Genova ne abbiamo tre, negli ospedali San Martino, Villa Scassi e Galliera. Per

questo insieme al Rotary portiamo avanti il progetto "Conoscere l'ictus per meglio prevenirlo e curarlo" nelle quarte e quinte superiori, e stiamo per lanciare anche in Liguria il progetto "Fast Heroes" già attivo in 20 paesi del mondo, dove con figure e un linguaggio adeguato si insegna agli studenti delle elementari a diventare piccoli eroi e salvare i loro nonni in caso di ictus. A.L.I.Ce Liguria, che è nata

nel 2000, fa parte della federazione nazionale con 80 sedi e conta una ventina di volontari attivi, ha dato vita 8 anni fa al coro degli afasici La voce di Alice, che si esibirà in concerto il 16 giugno alle 17 all'ex Ospedale Psichiatrico di Quarto, nell'ambito del festival Quarto Pianeta, e il 24 giugno a Ceranesi.

Domani partecipa, con un intervento del presidente onorario, il neurologo Carlo Gandolfo, al convegno "Medicina digitale per la prevenzione e la cura", che si svolge dalle 9 in poi nella Sala del Minor Consiglio di Palazzo Ducale, di nuovo con il Rotary.

Ma quali sono i sintomi caratteristici dell'ictus, che in Italia conta 150 mila nuovi casi ogni anno?

«Sono cinque. La perdita di forza e sensibilità di un braccio e una gamba dello stesso lato, una riduzione improvvisa della vista, l'impossibilità di parlare o capire, la tipica bocca storta e un mal di testa fortissimo e improvviso», elenca Reale, aggiungendo che anche solo con un sintomo bisogna chiamare subito il 112. L'associazione da anni porta avanti campagne di comunicazione, l'ultima puntava soprattutto sui social e sui bus, che stanno riducendo i tempi di attesa prima della necessaria chiamata dell'ambulanza.

I fattori di rischio dell'ictus, che insorge più di frequente dopo i 65 anni, ma anche prima in caso di abuso di alcol o sostanze, sono la pressione arteriosa, la glicemia, il coleste-

rolo, la fibrillazione atriale, il fumo e l'alcol.

L'associazione organizza anche molti appuntamenti di screening aperti alla cittadinanza: in aprile, mese dedicato alla prevenzione, il 29 ottobre, Giornata Mondiale dell'ictus, ma anche durante il resto dell'anno. Il prossimo sarà il 10 giugno a Villa Immacolata a Coronata, organizzato insieme all'associazione 50&Più e Feder-Aipa, associazione italiana pazienti anticoagulati.

Come l'anno scorso, andranno ad A.L.I.Ce le offerte raccolte durante il prossimo "Leo's got talent" organizzato dagli studenti del liceo scientifico Leonardo Da Vinci che si svolge mercoledì 7 giugno alle 21 al Politeama Genovese. —

© RIPRODUZIONE RISERVATA