

IL CUORE DI GENOVA

INVIATE LE VOSTRE SEGNALAZIONI A
VOLONTARIATO@LSECOLOXIX.IT

RICCARDO MORTARA, VOLONTARIO

«Servizio in Kenya come osteopata Esperienza unica aiutare i bambini»

Il genovese Riccardo Mortara, 36 anni, è osteopata di professione e anche come volontario. «Sono specializzato in osteopatia pediatrica - spiega - e faccio parte dell'associazione genovese "Osteopatia per bambini", che è nata come scuola di osteopatia pediatrica e si è sviluppata anche come clinica per bambini con problemi neurologici che hanno bisogno di sedute ripetute, un impegno economico importante per le famiglie. Alcuni di noi vanno anche una volta al mese ad aiutare all'Ab-

braccio Don Orione».

Mortara è appena tornato da una missione di dieci giorni in Kenya. «Eravamo in cinque, quattro genovesi e un piemontese: io, i colleghi Marco Rivara, che era già andato nel 2019, Marco Gotta, Giulia Pavan e il medico radiologo Giovanni Crespi. Siamo andati nella città di Ol'Kalou, nell'istituto Disabled Children Home, gestito da suore missionarie, le piccole figlie di San Giuseppe, che ospita 230 giovanissimi dai 3 ai 17 anni. Ci siamo uniti ai volontari dell'associa-

zione Goa, Genova Ortopedia per Africa, che hanno donato un ecografo».

I volontari in Kenya hanno eseguito trattamenti, soprattutto di riabilitazione post operatoria, ma anche fatto formazione al personale locale. «Abbiamo iniziato un programma di prevenzione sulla displasia e la distorsione dell'anca, spesso causata da un modo errato di trasportare i neonati in fascia. Il nostro obiettivo era conoscere la struttura e creare una continuità, con team che vadano là due volte

all'anno. Abbiamo anche fatto lezione di kinesio taping, la tecnica che utilizza bende adesive elastiche che, a seconda della tensione e del posizionamento, hanno funzioni diverse. Avevamo sessanta rotoli donati dal Rotary», spiega ancora il volontario. «La missione su di me ha avuto un impatto molto forte. Dal punto di vista sanitario, perché abbiamo visto malformazioni che di rado si trovano in Italia. E umano. Mi ha colpito la gioia, la caparbia di questi bambini di convivere con la disabilità e aiutarsi l'un l'altro. Al nostro arrivo siamo stati accolti e vorrei dire travolti anche fisicamente con entusiasmo. Sapevano che eravamo lì per aiutare. E torneremo».

LU.CO.

ZOOM - CIRCOLO ARCI-ZENZERO



COSA È

Il circolo Arci Zenzero è nato nel 2006 dall'unione di due storici circoli genovesi: Bagdad Café e Città Futura. Riunisce donne e uomini che pensano che un altro mondo sia possibile: un mondo basato su una civiltà della solidarietà e non sul profitto; sul rispetto dell'ambiente e non sul suo sfruttamento.

COSA FA

Al circolo si organizzano molte attività diverse: incontri per conoscere la flora ligure, circoli di studio, conferenze su teatro, storia, cinema, arte, musica. Presentazioni di libri, conversazioni filosofiche, gruppi di lettura, corsi di computer, fotografia, lingue. Gruppi di riflessione sulle forme di rappresentanza politica della nostra società, cene a tema, sostegno al market sociale del municipio Bassa Val Bisagno.

CONTATTI

Via Torti 35, Genova
Telefono 010 9412005
info@zenzero.org
www.zenzero.org
Pagina Facebook Zenzero
via Torti 35 Genova

IL DIARIO

SPETTACOLO BENEFICO

Stasera alle 20.30 l'attore Marco Rinaldi porta in scena a Villa Bombrini a Cornigliano lo spettacolo "Eroi superbi" a sostegno dell'associazione SoleLuna, che ha sede nella stazione ferroviaria di Cornigliano e si occupa di persone senza fissa dimora. Biglietti a offerta a partire da 15 euro. Prenotazioni: 3923414124

NUOVI BABY PIT STOP

Nel Sestiere del Molo ci sono sei nuovi Baby Pit Stop, dove i genitori possono allattare o cambiare i loro bambini, grazie al patto di sussidiarietà per il centro storico e l'Unicef nell'ambito della campagna Liguria che allatta. Si trovano all'asilo Vico Rosa e all'Officina della Cura, in via della Maddalena, ai Giardini Luzzati, all'Art room di piazza Ferretto, al Prione Hub Spazio 22 di salita del Prione e nel Chiostro di Santa Maria di Castello.

CELIVO

Nell'ambito del Festival dello sviluppo sostenibile 2023, domani dalle 16 alle 18 il Celivo organizza in collaborazione con il Banco Ali-

mentare delle Liguria e la rete Ricibo un webinar sul tema "Il cibo bene comune. Esperienze di rete sul recupero di alimenti". L'iniziativa è gratuita e aperta a tutti. Informazioni e iscrizioni allo 010 5956815 e www.celivo.it

CONCERTO BENEFICO

Venerdì alle 21 al Teatro Modena il Circolo Musicale Risorgimento di Sampierdarena si esibisce in concerto con la CMR Big Band diretta da Alessandro Favaro insieme a Giampaolo Casati alla tromba, Stefano Riggi al sax e Aldo Zunino al contrabbasso a sostegno dell'associazione Gofar, che finanzia progetti per la cura dell'Atasia di Friedreich. Biglietti a 11 e 16 euro. www.teatronazionalegenova.it

SOROPTIMIST

Il Soroptimist Club Genova compie settant'anni e li celebra con il restauro di un'opera del cimitero monumentale di Staglieno e un convegno. Il restauro riguarda il cippo di una giovane genovese di metà Ottocento, Caterina Sciacaluga Dall'Orso, deceduta nel 1853 a soli 23 anni. La scultura, firmata

L'ASSOCIAZIONE

All'aria aperta con "Il Leccio" tra qi-gong e passeggiate

Il gruppo di cammino dell'associazione "Il Leccio", oltre alle attività del laboratorio e della biblioteca di quartiere, organizza molte iniziative all'aperto come l'area picnic Eusebio Sprint, le passeggiate culturali e letterarie, qi-gong, yoga e tutto ciò che può portare benessere, da svolgere nella natura.

dall'artista Bartolomeo Alljo, è stata riportata alla bellezza originaria dall'esperta Amalia Sartori. Al convegno, intitolato "Genova nel secondo Ottocento: una città in espansione e la sua immagine", che si svolge a Palazzo Tursi sabato dalle 10 in poi, partecipano, oltre alla stessa Sartori, la presidente Soroptimist Antonella Rossini, la Soprintendente Cristina Bartolini e la storica dell'arte Caterina Olcese Spingardi.



LA ZANZARA

L'associazione La Zanzara, che da 30 anni gestisce laboratori di cucito, arredamento, bigiotteria e impagliatura sedie e offre esperienze lavorative a donne e uomini con problematiche sociali, organizza un mercatino sabato dalle 16 alle 19 e domenica dalle 9 alle 13 alla chiesa di Santa Teresa del Bambin Gesù di via Guerrazzi con gli oggetti realizzati da volontari e assistiti.

INIZIATIVA CEMP

Prosegue fino alla fine di maggio l'iniziativa del Cemp di valutazione gratuita della salute del pavimento pelvico, con prenotazioni al numero 010 592776. Info: www.cemp-genova.it

RICERCA VOLONTARI

L'associazione Borgo Solidale cerca volontari maggiori per attività di segretariato sociale, consegna del-

la spesa e compagnia domiciliare agli anziani. L'associazione è attiva nel municipio Levante e opera a favore di anziani, famiglie e giovani con servizi alle persone, attività di formazione e iniziative volte a contrastare il rischio di isolamento sociale e a promuovere gesti di solidarietà, per favorire una maggiore dignità e qualità della vita. Contatti: 342 0049247, borgosolidale.onlus@gmail.com e 010 0016568.

DOMENICA L'EVENTO A CURA DI MY TREKKING PER IL CENTRO ANTI-VIOLENZA MASCHERONA

In strada con "Genova in rosa", camminata contro la violenza

Lucia Compagnino

Dopo una prima edizione molto partecipata nel 2019, con millecinquecento persone e settemila euro raccolti e dati in beneficenza, domenica torna "Genova in rosa", la camminata non competitiva aperta a tutti organizzata dall'associazione di promozione sociale My Trekking a favore del Centro anti-violenza Mascherona.

«L'iniziativa è nata prima della pandemia, per volontà delle socie, che nella nostra associazione sono la maggioranza», dice Luca Nicolliello, presidente e fondatore di My Trekking, che organizza cinquecento escursioni all'anno, di trekking ma anche con le ciaspole, in canoa e in bicicletta, fra facili, intermedie e impegnative. E prosegue: «Torniamo con una novità. Se nella prima edizione si era pensa-

to di fare una camminata di donne, e gli uomini presenti erano pochissimi, stavolta vogliamo coinvolgere tutti. Perché il problema della violenza di genere riguarda tutti».

L'appuntamento per la camminata è domenica 28 maggio alle 10 in piazza Rossetti e l'iscrizione va fatta prima, al costo di 15 euro a persona che comprendono la maglia rosa, i gadget, l'animazione, la musica e naturalmente

la donazione al Centro anti-violenza Mascherona. Si percorrerà tutto corso Italia, fino a Boccadasse.

«My trekking, che con i suoi tremila soci è la più grande associazione escursionistica della Liguria, non è nuova alle iniziative benefiche. Dalla nascita, sei anni fa, ogni anno prima di Natale facciamo la "Camminata dei Babbo Natale" per raccogliere fondi per il Gaslini. A ottobre partiremo con una nuova esperienza: siamo stati contattati dall'Ail, l'Associazione italiana contro le leucemie, linfomi e mieloma, che ogni anno a ottobre a Roma fa la camminata "Walking for all". L'ultima edizione ha coinvolto diecimila persone e vuole esportare l'evento nelle altre città italia-

ne. «Aggiungiamo quindi dal prossimo autunno questo nuovo appuntamento», dice Nicolliello.

Per iscriversi alla camminata in rosa si può andare di persona al Centro Antiviolenza Mascherona, in piazza Colombo 3, oggi e venerdì dalle 9 alle 15 e al domani e giovedì dalle 9 alle 18. Alla sede di My trekking in piazza Piccapietra 85 fino a giovedì dalle 10 alle 13 e dalle 15.30 alle 18.30. Si può usare l'app di My trekking, per i soci, chi non è socio può compilare il modulo sull'evento Facebook e pagare con bonifico bancario o PayPal, la causale in entrambi i casi è "Genova in rosa".

Ad iscrizione avvenuta, le magliette si possono ritirare al Centro Mascherona giove-

di e venerdì oppure domenica, dalle 9 alle 10, direttamente in piazza Rossetti. Il denaro raccolto andrà al Centro anti-violenza, dove le donne che subiscono violenza trovano uno spazio di ascolto, condivisione e sostegno con operatrici professionalmente qualificate. Il centro, che garantisce segretezza, riservatezza e gratuità, fornisce accoglienza e ascolto telefonico, colloqui di accoglienza, consulenza legale, psicologica e pedagogica, orientamento nella ricerca di soluzioni abitative autonome e nella ricerca di un inserimento lavorativo, gruppi di condivisione per il cambiamento e/o la genitorialità, mediazione e consulenze interculturali. —