

IL CUORE DI GENOVA

INVIATE LE VOSTRE SEGNALAZIONI A
VOLONTARIATO@LSECOLOXIX.IT

COSTANZA BALLETO - VOLONTARIA

«Volevo mettermi alla prova e ho scoperto che posso farcela»

Costanza Balletto, 25 anni, genovese, è volontaria all'associazione Gau, Giovani amici uniti di Struppa da quando ne aveva 15. «Abito nel quartiere e con gli amici ci riunivamo proprio vicino alla sede, in piazza Suppini - racconta - alcuni di loro erano già entrati e anche io ho voluto provare. Era febbraio e la prima cosa che ho fatto è stata allestire il carro di Carnevale».

L'associazione, che è nata nel 1965 come centro di aggregazione per giovani, oggi si rivolge a tutte le età e por-

ta avanti molte attività: sport, sagre, aiuto alle persone con fragilità, pubblica assistenza, Università popolare, sostegno alla genitorialità. Attualmente sta raccogliendo beni di prima necessità - abiti nuovi, coperte, sacchi a pelo e cibo in scatola - per i terremotati turchi. Chi volesse donare può consegnare al lunedì, al mercoledì e al venerdì dalle 8.30 alle 12.30 e al martedì e al giovedì dalle 14.30 alle 18.30.

Balletto, che sta anche svolgendo il suo anno di servizio civile alla Gau, da quat-

tro anni è responsabile del gruppo giovani, che conta una cinquantina di ragazzi. L'associazione ha più di mille soci e altri cinquanta volontari attivi. «Mi sono sempre occupata di promozione sociale: con i bambini del centro estivo e nelle sagre che negli anni si sono moltiplicate. Abbiamo alcuni appuntamenti fissi, come Natale, Pasqua, la sagra dello stoccafisso e quella della birra, che oggi si chiama Festa dei Giovani della Valbisagno. Poi ci sono i pranzi sociali al chiuso in inverno»

prosegue la volontaria che è anche attiva sul fronte della pubblica assistenza: «Mi sono formata e ho iniziato perché volevo mettermi alla prova. Non ero sicura di riuscire ad affrontare certe situazioni, ma ho scoperto che posso farcela, anche nell'emergenza Covid». Per Balletto uno dei momenti più emozionanti è stato l'arrivo del primo pullman di profughi dall'Ucraina, allo scoppio della guerra. «Erano un centinaio, ci eravamo preparati di corsa, avevamo dedicato loro un piano della sede. Li ho visti scendere dal pullman e sono scoppiata a piangere. Nella vita ti accadono cose che non avresti mai pensato di vivere» conclude. —

LU.CO.

© RIPRODUZIONE RISERVATA

ZOOM - AIRC



COSA È

La Fondazione Airc per la ricerca sul cancro è nata nel 1965, fra i fondatori Umberto Veronesi. Da allora l'Airc sostiene, attraverso raccolte di fondi, il progresso della ricerca per la cura del cancro e diffonde una corretta informazione sui risultati ottenuti, sulla prevenzione e sulle prospettive terapeutiche.

COSA FA

L'attività dell'Airc consiste nel raccogliere ed erogare fondi a favore del progresso della ricerca oncologica e nel diffondere al pubblico una corretta informazione in materia. La raccolta avviene in vari modi: attraverso iniziative nazionali e locali rivolte al grande pubblico, tramite progetti che coinvolgono il mondo del lavoro e con la sottoscrizione in risposta alle lettere e ai messaggi inviati per corrispondenza.

CONTATTI

Numero verde 800 350350
Sito nazionale: www.airc.it
Comitato Ligure Airc: via David Chiossone 10
Info: 010 2770588
Email: com.liguria@airc.it

GLI APPUNTAMENTI

SAN MARCELLINO

Oggi alle 17.30 nella Sala del Maggior Consiglio di Palazzo Ducale la sociologa Chiara Saraceno e lo storico Luca Borzani parleranno del libro "La povertà in Italia" (Il Mulino) che Saraceno ha scritto con David Benassi ed Erica Morlicchio. L'incontro, organizzato da San Marcellino con l'Università di Genova in collaborazione con Palazzo Ducale Fondazione per la Cultura.

LA ZANZARA

Venerdì e sabato dalle 10 alle 18 nell'atrio di Palazzo Canavari, in via Lomellini 2, torna il mercatino dell'associazione La Zanzara con le creazioni di cucito, maglieria, bigiotteria e arredamento realizzati dai volontari con le persone da loro seguite. Info: 320 1903639.

EMERGENCY

Sabato alle 17.30 all'Emergency Infopoint di Salita Santa Caterina inizia la serie di "Lecture in pace", incontri di lettura ad alta voce per condividere e diffondere una cultura di pace, in collaborazione con il Circolo LAAV, Letture Ad Alta Voce.

I volontari leggeranno brani dai libri di Gino Strada, chirurgo di guerra e cofondatore di Emergency. Ingresso libero. Info: 010 542293 da martedì a sabato dalle 15 alle 19.

PORTE APERTE

Sabato dalle 14.30 in poi al Forte Tenaglie torna "Porte aperte al Forte Tenaglie" organizzato dall'associazione La Piuma, che gestisce il bene e vi svolge le sue attività solidali in sinergia con ALA, l'Associazione Ligure Allergici, che donerà ai volontari due siringhe di adrenalina autoiniettabile. Il titolo della giornata è "Allergie e anafilassi. Sei pronto a intervenire?" e prevede gli interventi del vicepresidente ALA Roberto Barone, dell'allergologa Paola Minale e del pediatra Alberto Ferrando. Con visita guidata al forte e merenda conclusiva. Partecipazione a offerta www.lapiumaonlus.org

CASA RIFUGIO

Domenica alle 17 alla sede dell'Anpi di Nervi, in passeggiata Anita Garibaldi, verrà presentato il libro "La casa rifugio a indirizzo segreto - 20 anni a Genova" di Chiara

PREVENZIONE E SALUTE

L'ambulatorio dei Rotary fa tappa a Ronco Scrivia

Prosegue il progetto dei Rotary genovesi "Medicina digitale per la prevenzione e la cura" che di recente ha fatto tappa a Ronco Scrivia. Sull'ambulatorio mobile e nei locali della Croce Rossa locale i cittadini hanno potuto controllare la propria retina, misurare il rischio ictus e diabete e controllare cuore e polmoni.

Panero e Paola Toni del Centro per non subire violenza da Udi di via Cairoli.

STELLA MARIS

L'associazione Stella Maris, che aiuta i marittimi, organizza martedì prossimo dalle 18.30 in poi, a bordo della motonave Fantastic di Grandi Navi Veloci attraccata a Ponte Caracciolo, una serata di raccolta fondi a favore del Comitato Territoriale Welfare della Gente di Ma-



re. Offerta libera a partire da 50 euro. Prenotazioni: 010 2777356 entro venerdì.

TERRA MADRE

Venerdì 31 marzo dalle 9.15 alle 13 nella Sala Convegni della Regione in via Fieschi al piano 11 si tiene il convegno "Persone, Territori, Fragilità. Presente e futuro dell'agricoltura sociale in Liguria" che chiude il progetto Terra Madre 2.0 promosso dalla Comunità di

San Benedetto al Porto. Intervengono Marco Malfatto (San Benedetto al Porto), la giornalista Ludovica Schiaroli e il filmmaker Ugo Roffi, autori del video "Terra Madre 2.0" e Giorgia Bocca, dell'azienda agricola ecologica La Tabacca. Ingresso libero con prenotazione obbligatoria sulla piattaforma Eventbrite.

IL CONCORSO

Torna il concorso letterario

"Mi piace scrivere" dell'Alfapp, Associazione Ligure Famiglie Pazienti Psichiatrici, in memoria di Armando Misuri. Il bando, che si trova sulla pagina Facebook Alfapp Liguria ed è aperto fino al 15 giugno, invita i partecipanti a scrivere una riflessione, un racconto o una poesia sul tema "Chi è sano di mente?" e trae ispirazione dalla famosa frase di Franco Basaglia "visto da vicino, nessuno è proprio sano di mente".

APPUNTAMENTO MERCOLEDÌ 29 MARZO A PALAZZO TURSI

“Emozioni Giocate nella città”, un libro tra arte e inclusione

L'associazione Emozioni Giocate racconta in un libro il progetto che ha coinvolto otto ragazzi con disabilità alla scoperta del centro storico

Lucia Compagnino

L'associazione Emozioni Giocate dal 2011 si occupa di bambini e ragazzi con disabilità intellettiva, sindromi genetiche, sindromi rare e disturbi dello

spettro autistico e mercoledì 29 marzo alle 17.30, nel Salone di Rappresentanza di Palazzo Tursi, presenterà il libro "Emozioni Giocate nella città" (Il Canneto), diario di viaggio del progetto omonimo che si è svolto da settembre del 2021 a giugno dell'anno scorso e che sta ripartendo con una nuova edizione.

«Si tratta di una serie di visite, condotte dallo storico dell'arte e volontario Ferdinan-

do Bonora alla scoperta delle bellezze della città insieme a otto giovani seguiti dall'Associazione» racconta Anna Azzarita, fondatrice e presidente di Emozioni Giocate. «Abbiamo pensato di partire dal centro storico e mostrare come cambia la città, come i nostri bellissimi palazzi oggi ospitano gallerie d'arte, scuole del fumetto e laboratori».

Fra i luoghi visitati dagli otto partecipanti al progetto,

ciòè Dado, Mattia, Matilde, Martina, Gabriele, Dylan, Giulia e Morgan, tutti fra i 16 e i 22 anni, ci sono infatti la Genoa Comics Academy di via Luccoli, la Galleria Studio Rossetti di via Chiabrera e il laboratorio Creazioni al fresco di vico Angeli, con le sue attività di inclusione sociale e riciclo creativo. Ma anche i Giardini Luzzati, dove i ragazzi hanno piantato la rosa Genova, Palazzo Imperiale in piazza Campetto, l'Accademia Ligustica, la Barberia Giacalone, il laboratorio di liutaio Sal Scalia in piazza San Matteo, la scuola di cucina ZenAndCook di Claudio Castellini, dove hanno preparato polpettone e torta pasqualina, buge e torta della nonna.

«I ragazzi erano accompagnati dai nostri quattro educa-

tori e da Bonora. Hanno poi partecipato attivamente alla stesura del libro, così come prenderanno la parola alla presentazione» aggiunge Azzarita. L'associazione oltre a questo progetto, appena ripartito con una visita al laboratorio Romanengo, propone corsi di ceramica, di yoga, pet-therapy, danzaterapia, un lavoro sulla socializzazione e sulla gestione delle emozioni e percorsi di autonomia. Questi ultimi si svolgono in un appartamento per i ragazzi più grandi, che sperimentano tutte le fasi della preparazione del pranzo, dalla spesa alla pulizia finale e in sede per i bambini dai 4 anni, con attività di cura della persona come pettinarsi, spogliarsi, rivestirsi, lavarsi i denti, mettersi le scarpe, giocare in-

sieme. «Prima si inizia più grande è il margine di miglioramento. Lavorando insieme si possono sviluppare le capacità di ognuno, accrescendo l'autostima e il benessere psicologico» conclude la presidente.

Oltre ad Azzarita, a Bonora e ai ragazzi del progetto alla presentazione interverranno la responsabile dell'area clinica di Emozioni Giocate Alexandra Ploederl, Giacomo Gianpedrone, assessore regionale con delega al Terzo Settore e ai Servizi sociali, Lilli Lauro, consigliere regionale e Federica Cavalleri, consigliere comunale. Il libro si trova in tutte le librerie e quel pomeriggio anche al Bookshop di Strada Nuova. —

© RIPRODUZIONE RISERVATA