

**GESTIONE
VOLONTARI**

**CORSO IN
PRESENZA**



Gestisci i volontari

La relazione d'aiuto: strumenti per empatia e resilienza

Giovedì 8 giugno 2023 ore 15.00-19.00
C/O CELIVO, via di Sottoripa 1A/16, 16124 Genova

Questo corso fa parte del ciclo "Gestisci i volontari" dedicato alle strategie e agli strumenti di gestione dei volontari.

Resilienza ed empatia sono concetti che attraversano sempre di più i contesti relazionali, dentro e fuori gli Enti del Terzo Settore. I volontari, che si impegnano o intendono impegnarsi a fianco o a sostegno di altre persone, devono conoscerli e comprenderli a fondo. Empatia e resilienza sono aspetti chiave quando ci si trova di fronte al disagio e ad alle risorse delle persone che incontriamo nella quotidianità associativa e dei servizi.

Celivo propone un nuovo corso sulla relazione di aiuto centrato proprio su tali temi; il workshop vuole, come nei precedenti, sia approfondire aspetti teorici sottostanti tali competenze, sia offrire strumenti pratici da applicare nell'ambito della relazione con le persone e nei gruppi.

CONTENUTI

- capacità di aiuto e sviluppo delle potenzialità;
- processi cognitivi ed emotivi alla base dell'empatia;
- ruolo dell'empatia e delle emozioni nella relazione e nella comunicazione interpersonale;
- fattori di rischio e protettivi: quali componenti sviluppano resilienza;
- promuovere la resilienza nell'operatore volontario.

ISCRIZIONI

Il corso (in presenza) è gratuito e a numero chiuso (max 20 partecipanti).

L'iscrizione dovrà essere effettuata dall'ente tramite l'area riservata del Celivo. Il volontario dovrà essere registrato come persona fisica ed essere collegato all'ente di appartenenza.

Le iscrizioni ricevute si intendono automaticamente confermate. Sarà cura del CSV ricontattare gli iscritti nel caso di rigetto della domanda, annullamento del corso, o in caso di esubero di iscrizioni.

Lo stesso ente può iscrivere più persone, ma Celivo, nell'ottica di garantire l'accessibilità al maggior numero di enti, potrà confermarne solo alcune.

DOCENTE

Alessandra Serra

Psicologa e psicoterapeuta.

DESTINATARI

Volontari delle ODV, delle APS, degli ETS.

N.B. Celivo rivolge prioritariamente la propria formazione ai volontari. Le iscrizioni degli operatori retribuiti vengono accettate nel caso in cui rimangano posti liberi nei corsi.

Per informazioni:
www.celivo.it Tel. 010 5956815
celivo@celivo.it