

# IL CUORE DI GENOVA

INVIATE LE VOSTRE SEGNALAZIONI A  
VOLONTARIATO@ILSECOLOXIX.IT

GIAMPIERO VACCARO - ZENA HEROES

## «Mi travesto da Capitan America per far sorridere i bimbi del Gaslini»

Il genovese Giampiero Vaccaro, 39 anni, da due fa parte degli Zena Heroes, che si travestono da supereroi a scopo benefico, indossando i panni di Capitan America. «Sono stato uno dei primi - dice Vaccaro - dopo il fondatore Alessio Cossu, alias Spiderman, e Nicolò Magno, che è Batman. Da sempre, aiutare il prossimo è il mio obiettivo: in famiglia, con gli amici e anche con le persone che non conosco. Da tempo, poi, desideravo fare qualcosa per i piccoli ricoverati al Gaslini

e così ho deciso di unirmi a Cossu e Magno».

Andare a rallegrare i bambini nei vari reparti pediatrici, portando loro doni e simpatia, è una delle missioni dei "supereroi al pesto", che lavorano anche in sinergia con altre associazioni. Poi ci sono gli interventi nelle scuole e ai vari eventi di raccolta fondi, come la mini partita del cuore che si è svolta una decina di giorni fa al campo sportivo Pitto di Borgoratti, dove sono stati raccolti settemila euro destinati all'hospice del Gaslini

ni, il Guscio, e dove gli Zena Heroes a fine gara hanno consegnato le medaglie ai vincitori. «In ospedale ci prendiamo cura dei bambini ma anche dei loro genitori, che spesso sono preoccupati ma si sentono obbligati a sorridere e sono molto più consapevoli dei loro figli di quello che sta accadendo. E noi andiamo in tutti i reparti», aggiunge Vaccaro, che fa anche volontariato sulle automediche del 118.

Gli Zena Heroes oggi sono una decina e si alterna-

no nella partecipazione ai vari eventi. La settimana scorsa sono tornati al Gaslini, con libri e regali di Natale, e hanno partecipato alla festa della scuola Fabrizi, insieme ai volontari dell'associazione Maruzza.

«Andare in ospedale, fra i bambini che soffrono, è più impegnativo, dal punto di vista psicologico, ma anche una grande soddisfazione: quando vedo che riusciamo a distrarli e strappiamo loro un sorriso, è una cosa che apre il cuore. Ogni incontro, per me, è un'emozione diversa e ogni bambino ha il suo supereroe preferito. I preferiti? Spiderman, Batman, Superman e Capitan America». —

LU.CO.

© RIPRODUZIONE RISERVATA

ZOOM - SINDROME X FRAGILE



COSA È

L'associazione, senza fini di lucro, è nata nel 1999 per riunire e coadiuvare le famiglie delle persone con Sindrome X-Fragile (una condizione genetica ereditaria che causa disabilità cognitiva, problemi di apprendimento e relazionali) e altre sindromi associate al cromosoma X.

COSA FA

Gli scopi dell'associazione: alleviare l'onere psicologico dei genitori e favorire il processo di accettazione dei loro figli; promuovere gli incontri fra genitori per scambiare idee ed esperienze; favorire l'inserimento di chi è affetto da X-fragile in asili, scuole e società; raccogliere informazioni su natura e trattamento delle sindromi con ritardo mentale legate al cromosoma X e promuovere la ricerca.

CONTATTI

Associazione Ligure Sindrome X Fragile. Sede: Villa Lanza, via Sant'Alberto, 36. Telefono della segreteria 338-2440104. www.xfragileliguria.it

## IN BREVE

### LOTTERIA AISM

La lotteria solidale dell'Aism (Associazione italiana sclerosi multipla) prosegue fino al 13 febbraio. I numeri vincenti verranno estratti e annunciati il giorno dopo alle 10.30 nella sede di via Alizeri 3-B. L'iniziativa di raccolta fondi mira a sostenere la ricerca scientifica e i servizi sul territorio: dal trasporto attrezzato per le attività sanitarie al ritiro e consegna farmaci al servizio di spesa a domicilio, dalle attività di socializzazione a quelle di condivisione ai gruppi di auto mutuo aiuto. Fra i premi principali, una smart tv, un piatto in ceramica dell'artista Aurelio Caminati, un girocollo in argento e una cena per due persone. I biglietti (2 euro) si possono acquistare sia in modalità cartacea sia digitale. Info su [www.lotteriaperilsociale.it](http://www.lotteriaperilsociale.it).

### LAB TREDIELLE

In salita del Prione 34 è entrato in funzione il laboratorio "Tredielle-Terza Dimensione del Lavoro" dove, con stampanti 3d, vengono creati accessori moda, gadget aziendali e altri oggetti. Il laboratorio è il frutto del progetto omonimo di inclusione portato avanti da Alfapp, Associa-

zione ligure famiglie pazienti psichiatriche dal Centro di Solidarietà della Compagnia delle Opere.

### RACCOLTE SANGUE

Ecco gli appuntamenti Avis per le raccolte mobili del sangue: domani dalle 8 alle 12 in piazza Fontane Marose; venerdì dalle 8 alle 12 a Pegli e a Nervi; sabato dalle 8 alle 12 a Voltri e davanti all'Ipercoop di Bolzaneto. Obbligatoria la prenotazione, per garantire le norme di sicurezza, chiamando dal lunedì al venerdì (dalle 8.30 alle 12.30) il numero 329 2345449. L'automoteca Fidas, invece, oggi pomeriggio sarà davanti al Monoblocco, domani mattina in piazza della Nunziata e giovedì in via XX Settembre. Anche in questo caso è necessario prenotare, dal lunedì al venerdì dalle 8.30 alle 16 al numero 010 8314855.

### SPAZI SERLAC

L'associazione Serlac, Servizio lavoro per i Centri di ascolto, è interessata a condividere gli spazi della sua sede in via San Luca 15/7 con altre associazioni. Si tratta di due stanze molto grandi e una più piccola, che potrebbero essere disponibili in vari orari, ec-

### I COLORI DEL NATALE

## Mani di mamma regala vestiti all'ospedale dei bambini

La consegna di indumenti al reparto di terapia intensiva neonatale dell'ospedale pediatrico Gaslini, da parte dei volontari dell'associazione Mani di mamma, che sferruzza copertine, cappellini e scarpine per i neonati prematuri, è avvenuta giovedì scorso rigorosamente nei colori del Natale.

retto il mercoledì mattina. Le stanze sono dotate di wifi. Per maggiori informazioni si può scrivere a: [serviziolavorocda@gmail.com](mailto:serviziolavorocda@gmail.com)

### CORSO RADIOAMATORI

Parte a gennaio, con lezioni on line e in presenza, il Corso radioamatori del Gruppo Radio Liguria. Durata: circa 4 mesi, con un incontro a settimana. Il corso ha lo scopo di preparare i volontari a conseguire la patente di Radioama-



tore attraverso un esame ministeriale che si svolge una o due volte all'anno. Le lezioni in presenza si terranno presso la sede associativa, al Forte di Santa Tecla. Info: [www.grupporadioliguria.it](http://www.grupporadioliguria.it)

### PIGOTTE TANGUERRE

Le Pigotte Tanguere, realizzate a mano dalle volontarie Unicef per raccogliere fondi, si possono adottare al negozio Ka International di Manuela Cabib, in via Federico

Ricci, ad Albaro, fino al 15 gennaio, in cambio di un contributo minimo di 20 euro che andrà all'Unicef.

### SERVIZIO CIVILE

È stato pubblicato, su [www.politichegiovani.gov.it](http://www.politichegiovani.gov.it), il bando per la selezione di 71.550 operatori volontari da impiegare in progetti di Servizio civile universale. I giovani dai 18 ai 28 anni possono presentare fino alle 14 del 10 febbraio le domande

per partecipare a uno dei progetti che si realizzeranno tra il 2023 e il 2024 su tutto il territorio nazionale e all'estero. Il Celivo, in collaborazione con la Conferenza ligure Enti di servizio civile, mette a disposizione uno sportello di orientamento aperto su appuntamento dal 4 gennaio all'8 febbraio ogni mercoledì dalle 14 alle 17. Necessaria la registrazione nell'area riservata del Celivo e poi telefonare al numero 010 5956815. —

© RIPRODUZIONE RISERVATA

IL BILANCIO DELL'ATTIVITÀ PROMOSSA DALL'ASSOCIAZIONE URBAN DIGITAL TRANSFORMATION

## Sfida digitale, pronti nuovi corsi «Anche i giovani vanno formati»

La presidente Cannizzaro: «Successo per le iniziative sull'uso degli smartphone e sul marketing digitale: centinaia di partecipanti»

Lucia Compagnino

Si è recentemente concluso il corso gratuito di base sull'utilizzo dello smartphone dell'associazione Urban Digital Transformation, rivolto a

tutti i cittadini ma in particolare alle persone della terza età. «Le nostre attività si rivolgono principalmente agli studenti di ogni ordine e grado, alle persone disoccupate o sotto-occupate e, appunto, agli anziani», spiega la presidente Stella Cannizzaro, fra i fondatori dell'associazione con Piero Chiabra e Marco Penso. «L'associazione - riprende Cannizzaro - è nata nel 2020 da un'idea di Ma-

nuela Arata, consigliere scientifico del sindaco Marco Bucci, come espressione di una necessità: contribuire al superamento del digital divide, vale a dire dell'incapacità di vaste categorie di persone di fruire degli strumenti, dei servizi e delle opportunità delle tecnologie digitali. Io stessa, nel corso di tutta la mia esperienza lavorativa nel campo dell'informatica e dell'automazione industria-

le, ho sempre avuto difficoltà a trovare persone competenti». Oltre al corso di smartphone, che si è svolto nella sala del Col, il Centro oncologico ligure in via Vado, a Sestri Ponente (dura tre mesi e riparte a gennaio), l'associazione ha avviato fin dall'inizio un corso di formazione sul marketing digitale, in collaborazione con Fastweb, per disoccupati: già 150 i partecipanti.

Intensa anche l'attività con le scuole. «Abbiamo iniziato dai licei classici D'Oria, Mazzini e Colombo. Perché anche i nativi digitali non hanno tutte le competenze informatiche e perché queste ultime e le lauree nelle materie scientifiche oggi danno le maggiori possibili-

tà lavorative. C'è carenza di laureati nelle materie Stem (scienze, tecnologia, ingegneria e matematica), e si possono benissimo scegliere questi studi anche dopo un liceo classico».

L'associazione, che ha 23 soci e 8 volontari attivi e ne cerca altri per estendere il proprio raggio d'azione, ha così dato vita insieme all'Università di Genova a una serie di otto mini-conferenze, chiamate "Pillole di conoscenza", pensate proprio per gli studenti.

«Abbiamo anche puntato molto sulle soft skills, che servono in ogni attività lavorativa, come la capacità di gestire un progetto, lavorare in gruppo, interfacciarsi con le altre persone. Abbiamo dato

vita alla web tv del liceo D'Oria e grazie a una partnership con l'Associazione internazionale per la promozione della cultura digitale DiCultHer i licei D'Oria, Colombo e Mazzini l'anno scorso hanno partecipato a dodici sfide digitali lanciate a livello nazionale dal Ministero dell'Istruzione», dice ancora Cannizzaro. Gli studenti del Colombo - 70 giovani delle classi seconda C, terza B e quarta C - hanno vinto la settimana sfida, quella del romanzo collettivo. Sono stati premiati al Salone del Libro di Torino e anche, all'inizio del mese, a Palazzo Tursi fra i Talenti di Genova. «Una grande soddisfazione», sottolinea Cannizzaro. —

© RIPRODUZIONE RISERVATA