

# IL CUORE DI GENOVA

INVIATE LE VOSTRE SEGNALAZIONI A  
VOLONTARIATO@ILSECOLOXIX.IT

RENATA - MANI DI MAMMA

## «Facciamo scarpine e capi in maglia adatti ai bambini nati prematuri»

La genovese Renata Pittaluga è volontaria dell'associazione Mani di Mamma, che dal 2014 cuce e sferruzza per i piccoli ricoverati nelle terapie intensive neonatali. «Ho conosciuto per caso questa realtà - racconta - mi piace lavorare a maglia e stavo navigando alla ricerca di modelli. Mi sono imbattuta in queste scarpine piccolissime, la presidente Anna Mori dice che sono come mezzo pavesino, e questi cappellini della dimensione di una mela. Ho voluto sapere se anche a Genova c'era qualcuno

che li preparava e ho trovato l'associazione, nata da pochi mesi, che allora si chiamava Cuore di Maglia».

Stiamo parlando di copertine, scarpine e cappellini in morbida lana merinos, di lenzuolini da culla termica e body in stoffa di misure non esistenti in commercio, che quando vengono consegnati alle mamme dei bambini prematuri sono doni utili e benefici, una carezza in un momento di ansia e preoccupazione.

Da sempre le volontarie consegnano i loro lavori al

Gaslini, presto inizieranno anche a portarli al San Martino. «È l'ultima novità - prosegue Pittaluga - ci ha cercato il primario, e mi fa particolarmente piacere perché mio figlio è nato lì. Quando ho iniziato a fare volontariato non lavoravo, ora che è più grande ho ripreso, da quattro anni sono insegnante di sostegno in una scuola elementare, e c'è sempre qualche collega che mi porta un gomito o una copertina, per aiutare». Le volontarie sono una ventina, l'età media è 50-60 anni, e si riuniscono ogni

due mesi al bar del Teatro Ivo Chiesa, per consegnare i lavori che ciascuna ha preparato a casa e per fare il punto su cosa è necessario cucire o sferruzzare in futuro. «Facciamo anche lavori a tema; la prossima consegna al Gaslini, il 17 novembre, in occasione della Giornata Mondiale della Prematurità, sarà tutta in color glicine. Per Natale prepariamo tutto nei colori rosso e verde» aggiunge Pittaluga.

Mani di Mamma è un'associazione nazionale, che ha sede a Reggio Emilia ed è presente in 50 ospedali italiani. Collabora con Emergency e ha preparato i suoi completini per il centro maternità di Anabab in Afghanistan. —

LU.CO.

© RIPRODUZIONE RISERVATA

ZOOM - ASSOCIAZIONE SHALOM



COSA È

L'Associazione Shalom è nata nel 2002 per dare una risposta ad alcuni problemi delle fasce più deboli della popolazione del centro storico. Lavora a stretto contatto con il Centro d'Ascolto della Parrocchia di San Siro e i servizi sociali del Comune. I volontari si occupano di anziani e madri in difficoltà.

COSA FA

I volontari sono attivi in l'asilo nido La Scaletta per bimbi da 0 a 18 mesi, che permette alle madri sole, in difficoltà economica o straniere di lavorare. Con la Casa San Siro, un alloggio assistito per anziani autosufficienti con problemi abitativi o di solitudine. La Stiva, una distribuzione di generi alimentari e di prima necessità, per le persone in ristrettezze economiche.

CONTATTI

Associazione Shalom O.d.V.  
Indirizzo: via San Siro 3, 16124 Genova;  
www.sansiroshalom.genova.it, su Facebook come Gruppo Amici della Scaletta

## IL DIARIO

### AUTO MUTUO AIUTO

È appena nato un gruppo di auto mutuo aiuto dedicato alle persone con fibromialgia, una sindrome individuata e studiata solo di recente che comprende un centinaio di sintomi diversi. Lo organizza Amali, la rete dei gruppi di auto mutuo aiuto liguri, ed è come sempre gratuito. Ci si incontra su Zoom, con un facilitatore, al martedì dalle 19.15 alle 20.45. [www.automutuoaio-liguria.it](http://www.automutuoaio-liguria.it)

### PESCA BENEFICENZA

L'associazione Genova con l'Africa organizza sabato dalle 9 alle 20 in via Bocca ad Arenzano una pesca di beneficenza per il progetto contro la malnutrizione grave in Sud Sudan, dove ogni mille neonati 769 non sopravvivono e uno su 10 non raggiunge i cinque anni d'età. [www.genovaconlafira.org](http://www.genovaconlafira.org)

### AD ALTA VOCE

Iniziano a novembre, nella biblioteca di quartiere di via Prè aperta dall'associazione Semi Foresti dove c'era la libreria Books in the casbah, le letture per bambini

e ragazzi "Ad alta voce" tenute da Francesco Langella, storico bibliotecario della De Amicis al Porto Antico oggi in pensione. Dagli albi illustrati ai classici per ragazzi come Roald Dahl, Bernard Friot e Gianni Rodari. Per informazioni e prenotazioni: [semiforesti@gmail.com](mailto:semiforesti@gmail.com) e 345 6427074

### CELIVO LIVE

Tornano le dirette del Celivo, per far conoscere le associazioni genovesi dalla voce dei volontari con appuntamenti settimanali in diretta streaming sui canali Facebook, YouTube e LinkedIn. Il prossimo è giovedì alle 11 con una puntata dedicata a La casa nel Parco Aps. Interviene Lucia Tringali.

### PULIAMO IL MONDO

Doppio appuntamento, nel weekend, con la campagna "Puliamo il mondo", in collaborazione con Legambiente e con le guide del Parco del Beigua. Sabato dalle 14 alle 17 sulla spiaggia di Arenzano e domenica dalle 9.30 alle 12.30 a Celle Ligure. Si pulirà il litorale e si penserà a come prevenirne l'abbandono in futuro. Prenotazioni: [parcobeigua.it](http://parcobeigua.it)

### VILLA IMPERIALE

## Parco sporco I volontari lo puliscono in due ore

Gli Amici di Villa Imperiale domenica mattina sono tornati per la loro giornata mensile di pulizia del parco, trovandolo ancora più sporco del solito. Hanno raccolto una quindicina di sacchi di spazzatura, erano una dozzina, hanno lavorato circa due ore e trovato un'altra siringa usata, come già accaduto più volte in passato.



### RICERCA VOLONTARI

L'associazione Maruzza Regione Liguria, che svolge un'azione di sensibilizzazione sull'importanza di cure palliative e assistenza a domicilio o in hospice e si occupa di assistenza domiciliare, in particolare per chi necessita di cure palliative pediatriche non solo orientate al fine vita, cerca volontari maggiorenni, per affiancare gli operatori durante le visite domiciliari occupando-

si di giocare coi bambini malati o intrattenendosi con i parenti. Contatti: 379 1088014, [infoliguria@maruzza.org](mailto:infoliguria@maruzza.org) e [www.associazionemaruzzaregioneliguria.org](http://www.associazionemaruzzaregioneliguria.org)

### CASTAGNATA

Domenica alle 16.30 al Rifugio No Macello di via Monterosato si terrà una castagnata di raccolta fondi a sostegno del progetto omonimo. Si potranno gustare casta-

gnaccio e castagne arrostiti, latte di avena, sangria e caffè e si potrà stare in compagnia degli ospiti del Rifugio: asini, cavalli, pecore, caprette, cani e gatti. Prenotazione obbligatoria con offerta a partire da 10 euro a persona da versare sul Conto Corrente Postale numero 96000682 intestato a Progetto No Macello odv. In caso di pioggia, l'iniziativa sarà rinviata. Info: 335 5454609. Prenotare con WhatsApp indicando il pro-

prio nome e telefono.

### RICERCA VOLONTARI

L'associazione La Zanzara, che organizza laboratori per uomini e donne in difficoltà sociale, cerca volontari per il laboratorio di impagliatura sedie, che si affianca alle attività di cucito, maglieria e bricolage. Si chiede la disponibilità di almeno tre ore alla settimana. Contatti: 320 1903639 e [lazanzara.ass@gmail.com](mailto:lazanzara.ass@gmail.com)

OGGI ALLE 17 ALLA CAMERA DI COMMERCIO IN VIA GARIBALDI

## L'arte per uscire dal disagio Incontro con San Marcellino

I laboratori attivi sono quelli di musica, pittura, poesia e video, quest'ultimo novità del 2022. L'incontro è a invito ma si può seguire su Facebook e YouTube

### Lucia Compagnino

È dedicato all'uso dell'arte e della creatività in ambito sociale, il focus dell'incontro organizzato oggi dall'associazione San Marcellino dalle

17 alle 19 alla Camera di Commercio, in Via Garibaldi 4, nella Sala del Bergamasco, in occasione della consueta rendicontazione annuale delle attività alla cittadinanza.

«Abbiamo iniziato quindici anni fa, come esperimento, a proporre laboratori artistici alle persone senza fissa dimora» racconta Lorenzo Penco, operatore sociale e artista, che li coordina. Come è

noto, San Marcellino offre servizi primari, spazi d'accoglienza e percorsi verso l'autonomia ai più poveri fra i poveri. Penco interviene oggi nella relazione "I laboratori artistici, luoghi di incontro e convivenza", insieme alla volontaria Danila Di Salvo, dopo i saluti delle autorità, del presidente di Fondazione e Associazione San Marcellino, Nicola Gay, e la presentazione del bilancio e delle atti-

vità svolte nel 2021 da parte di Guido Bava, vice-presidente di Associazione San Marcellino, e di Matilde Crisi, ricercatrice di Fondaca - Fondazione per la Cittadinanza Attiva. L'incontro è a invito ma viene trasmesso in streaming sui canali Facebook e YouTube di San Marcellino Genova

«Anche in conseguenza del desiderio di alcune persone accolte, per rendere i nostri spazi non solo un riparo dalla pioggia ma un luogo dove svolgere insieme qualche attività, abbiamo iniziato con un corso d'arte. C'era poi chi era interessato alla lettura, alla poesia, al teatro, alla musica, alla ceramica» prosegue. I laboratori nel tempo si moltiplicano, tenuti da ope-

ratori e volontari insieme, ognuno a cadenza settimanale, e c'è anche chi si presenta a più di uno.

«Abbiamo notato un cambiamento in chi li frequentava: un maggior desiderio di prendere in mano la propria vita, una migliore capacità di relazione. Raccontarsi attraverso l'arte, perché l'arte in fondo è proprio questo, era utile alle persone. Esprimerli e condividere un progetto di gruppo portava benessere» aggiunge Penco.

Oggi i laboratori attivi sono quattro: musica, pittura, poesia e video, quest'ultimo è la novità del 2022. E un'altra è in arrivo: «C'era il desiderio di mostrare quello che veniva realizzato: abbiamo iniziato con mostre nei nostri

spazi, poi abbiamo interagito con luoghi istituzionali, esponendo a Palazzo Ducale e collaborando con Palazzo Spinola, confrontandoci con le opere esposte. All'inizio del 2023 partiremo con un ulteriore passo avanti: un nuovo spazio aperto alla città, un'occasione di incontro nella pratica laboratoriale» annuncia.

All'intervento di Penco oggi farà seguito la tavola rotonda "Arte, cultura e creatività", con Anna Daneri, curatrice indipendente, Luca Borzani, direttore del giornale La Città, e Giuliano Galletta, giornalista. Modera: Arianna Maestrale dell'Associazione culturale Mixta e fondatrice di Wall Out Magazine. —

© RIPRODUZIONE RISERVATA