

IL CUORE DI GENOVA

INVIATE LE VOSTRE SEGNALAZIONI A
VOLONTARIATO@LSECOLOXIX.IT

ALESSIO PICOLLO, VOLONTARIO

«Cerchiamo clown volontari per dare un sorriso a chi sta male»

Lucia Compagnino

Alessio Piccolo, 47 anni, è uno dei fondatori della giovanissima associazione Clown al volo, nata a febbraio, che si occupa di clownterapia. E ne è il presidente. «All'inizio eravamo una dozzina di volontari, tutti con lunghe esperienze in altre realtà, che sentivano il bisogno di ripartire da zero con una nuova associazione. Ci legava il comune desiderio di fare qualcosa per aiutare gli altri senza aspettarci nulla in cambio», spiega. E prosegue: «le nostre prime attività

sono state in una rsa di Bocca-dasse e con i bambini ucraini accolti nella struttura Santa Dorotea in via Liri ad Albaro. Nel corso dell'estate siamo stati presenti ai centri estivi della fattoria didattica Il ciliegio di San Desiderio e al centro di aggregazione La staffetta nel centro storico. Ora stiamo stringendo altre convenzioni e cerchiamo nuovi volontari».

Per questo, l'associazione ha organizzato un corso di formazione di 16 ore, sabato 1 e domenica 2 ottobre, condotto da Enrico Vezzelli, clown

professionista e clown dottore con la Fondazione Theodora Onlus (chi è interessato a frequentarlo scriva a clownalvolo@gmail.com). «Un corso per mettersi in gioco, per imparare ad aiutarsi per aiutare gli altri. Per rompere gli schemi. La clownterapia e i clown di corsia non sono solo per i bambini. Noi usiamo la maschera più piccola del mondo, il naso rosso, che può contenere un caleidoscopio di emozioni», aggiunge Piccolo. Che prima di iniziare la sua attività di volontariato, nel 2010, si è a sua volta formato

con corsi in pedagogia teatrale e teatroterapia. I volontari di Clown al volo, il nome è stato scelto per evocare leggerezza e fantasia, l'impegno di chi vuole portare gioia e serenità là dove servono, si riconoscono per il camice bianco con il logo dell'associazione. I loro interventi di solito durano due ore, durante le quali eseguono giochi e trucchi e poi li spiegano, coinvolgendo i presenti.

«C'è molta improvvisazione e non c'è bisogno di rincorrere la risata. Dando vita a una dimensione di fantasia, il clown trasforma i luoghi in cui entra e risveglia la speranza che serve per reagire alla sofferenza, al degrado, alla malattia, alla solitudine», conclude. —

© RIPRODUZIONE RISERVATA

ZOOM - ZAMPATESA



COSA È

L'associazione di promozione Zampatesa lavora per la tutela degli animali e la prevenzione del randagismo. Si occupa di gatti randagi e di proprietà che hanno bisogno di essere curati, sterilizzati, adottati. Offre consulenza e aiuto a chi gestisce una colonia o trova un randagio abbandonato, ferito, malato.

COSA FA

Ogni anno presso il suo centro a Quarto vengono visitati e curati centinaia di gatti randagi; dati in adozione decine di esemplari adulti ma anche molti cuccioli; sterilizzati e reimmessi sul loro territorio centinaia di gatti e gatte; elargiti consigli sanitari e legislativi rispondendo a telefonate o messaggi di posta elettronica che arrivano quotidianamente all'associazione.

CONTATTI

L'indirizzo: corso Europa 633, cap 16148, telefono 010 3761729.
www.zampatesa.it
info@zampatesa.it
zampatesa@fastwebnet.it

IL DIARIO

FLYING ANGELS

La Fondazione Flying Angels è presente con uno stand al torneo di tennis Aon Open Challenger - Memorial Giorgio Messina, in corso fino a domenica a Valletta Cambiaso. I volontari forniranno agli spettatori informazioni sulle attività della fondazione, che raccoglie anche fondi per il Fondo Emergenza Voli, costituito per garantire tempestivamente il trasferimento aereo di bambini gravemente malati che necessitano di cure salvavita non disponibili nei loro paesi di origine. Si può contribuire anche acquistando i biglietti di una lotteria solidale. L'estrazione si svolgerà durante la premiazione del torneo, domenica alle 19, allo Stadio Centrale di Valletta Cambiaso. Per informazioni: segreteria@flyingangelsonlus.org

RACCOLTE SANGUE

Gli appuntamenti della settimana con le raccolte del sangue dell'Avis sono: oggi dalle 8 alle 12 davanti all'IIT di Morogio; domani dalle 8 alle 12 in piazza Fontane Marose; giovedì dalle 8 alle 12 in via Bocca ad Arenzano; venerdì dalle 8 alle 12 a Nervi dalla Croce Verde; sabato dalle

8.30 alle 12 e dalle 14 alle 18 dall'Ipercoop Aquilone; domenica dalle 8 alle 12 a Voltri e a Serra Riccò. Ricordiamo che è obbligatoria la prenotazione, telefonando al numero 329 2345449 dalle 8.30 alle 12.30 dal lunedì al venerdì. L'autoemoteca Fidas sarà invece oggi pomeriggio al San Martino davanti al Monoblocco; giovedì mattina in via XX Settembre; sabato tutto il giorno a Pegli in Largo Calasetta; domenica mattina davanti alla chiesa Santa Fede in corso Sardegna e a Campo Ligure in via Don Badino. Anche in questo caso è necessario prendere appuntamento, telefonando da lunedì al venerdì dalle 8.30 alle 16 al numero 0108314855.

ALZHEIMER LIGURIA

Giovedì alle 21 al cinema San Siro di Nervi viene proiettato in prima visione il film "Sanremo" di Miroslav Mandić, una storia d'amore dolce-amara fra due persone affette da Alzheimer. L'evento è in collaborazione con l'associazione Alzheimer Liguria.

QUARTO PIANETA

Il programma del festival Quarto Pianeta, in corso fino al 22 ottobre all'ex Ospedale

WORLD CLEANUP DAY

Operazione di pulizia dai rifiuti alla Foce

L'operazione di pulizia in occasione del World Cleanup Day di sabato alla Foce ha coinvolto 120 volontari delle associazioni The Black Bag, Cittadini Sostenibili, Forte Legame, TrashTeam, Wwf, Legambiente, Lipu, A Thousand Trees Project, che si sono portati via diversi quintali di ingombranti e 308 chili di spazzatura.



Psichiatrico di Quarto, prosegue venerdì alle 17 con "Un asteroide per Rossella", una conversazione in ricordo di Rossella Panarese, che ha portato la scienza in radio, con l'astrofisico Paolo Conte. Alle 19 le letture pasoliniane di Claudio Pozzani e Ksenja Laginja e alle 21 concerto della Gog dedicato a Mozart con il pianista Sergio Ciomei e l'attore Ivano La Rosa. Sabato alle 14 verrà presentato dall'ideatore Giacomo Doni il primo gioco da tavolo sulla leg-

ge Basaglia. Alle 16 inaugura la mostra fotografica dedicata all'arte-terapia di Piero Bion e alle 17 si parla dei grandi reportage fotografici sui manicomi con Monica Mazzolini e Patrizia Traverso. Chiusura della giornata, alle 21, lo spettacolo della compagnia Chile de la Balanza "È un brusio la vita. Pier Paolo Pasolini poeta".

POMPIEROPOLI

Pompieropoli arriva a Sciar-

borasca, sabato dalle 9.30 alle 17, iniziativa della Croce d'Oro locale, dell'associazione Marco Rossi e dell'Associazione Nazionale Vigili del Fuoco. La manifestazione in cui tutti bambini dai 4 anni possono diventare pompieri per un giorno, con simulazioni realistiche e prove da superare, è organizzata nell'ambito del patto di sussidiarietà "Mind the gap" con la Regione Liguria e finanziato dal Ministero del Lavoro e delle Politiche Sociali. Ci sarà anche

una navetta gratuita da e per la stazione di Cogoleto.

ZENA HEROES

Sabato a partire dalle ore 17 gli Zena Heroes, giovani genovesi che si trasformano in supereroi per le loro attività benefiche, saranno a Castiglione Chiavarese e ringrazieranno "L'usato del cuore" per la donazione in aiuto alla loro attività di volontariato all'Istituto Gaslini. —

© RIPRODUZIONE RISERVATA

L'ASSOCIAZIONE PER SENSIBILIZZARE SUI PROBLEMI GENERATI DALLA MALATTIA

Alzheimer, riparte il Creamcafé Tavola rotonda a Palazzo Ducale

Nella sala del Maggior Consiglio dibattito domani a partire dalle ore 16. Il titolo è: "Alzheimer. I mille volti di una patologia sociale"

Il Creamcafé di Palazzo Ducale riparte dopo la pausa estiva, domani alle 16 nella Sala del Maggior Consiglio di Palazzo Ducale, con l'abituale tavola rotonda in occasione alla Giornata Mondiale dell'Alzheimer,

intitolata "Alzheimer. I mille volti di una patologia sociale". «Il Creamcafé, abbreviazione di Creative Mind Café, è nato 13 anni fa per combattere il silenzio sulle malattie che generano le demenze, e l'esclusione alla quale erano condannati i malati. Per dare vita a un luogo inclusivo con una ricca offerta culturale aperta ai malati, ai familiari e a tutta la cittadinanza», dice Guido Rodriguez, presidente del Creamcafé

e promotore insieme a Luca Borzani. Rodriguez farà il punto sulle attività svolte fino ad oggi e presenterà le novità del Creamcafé. Uno sportello Alzheimer dedicato a chi ha appena ricevuto la diagnosi, che entrerà in funzione il prossimo mese, al venerdì mattina. Un laboratorio di rafforzamento cognitivo, che si aggiungerà alle attività già consolidate, dalle lingue all'arteterapia, dai giochi alla musica, dalla scrit-

tura al Taijiquan. Un punto d'ascolto per familiari e caregiver al Centro Remigio Zena, all'interno del Patto di Sussidiarietà del Sestiere del Molo, anche questo attivo una volta alla settimana. Alla tavola rotonda interverrà anche Borzani, con la conferenza "Da anziano a vecchio e da vecchio ad anziano. I linguaggi sull'invecchiamento della popolazione tra nord e sud del mondo". Poi il geriatra Claudio Ivaldi, referente dei Centri per i Disturbi Cognitivi e le Demenze (CDCD) dell'Asl 3, che parlerà dell'evoluzione di questi centri, da ambulatori diagnostici a centri della rete dei servizi per la persona con disturbi cognitivi e la sua famiglia. Il geriatra Ernesto Palummeri, con l'intervento "Rapporti tra

CDCD e associazionismo nell'ambito del Piano Regionale Demenze". Sergio Revello, referente area sociale Sestiere del Molo, parlerà dell'associazionismo e dei progetti di comunità nel centro storico e Luigi Greco dell'importanza degli sportelli Alzheimer per le famiglie e per chi vive con la demen-

Abbreviazione di Creative Mind Café, questa realtà è nata 13 anni fa

za e dell'impegno del Comune. La Giornata mondiale dell'Alzheimer, voluta nel 1994 dall'Organizzazione Mondiale della Sanità e dall'Al-

zheimer's Disease International, è nata per creare una coscienza pubblica sui problemi provocati dalla malattia. Malati, familiari e associazioni si riuniscono per cercare di capire come si possa affrontare la malattia. Si stima che le persone che vivono con la demenza oggi nel mondo siano 40 milioni, forse quasi un milione e duecentomila nel nostro Paese. Numeri destinati ad aumentare in pochi anni. Si parla di 150 milioni di persone con demenza nel 2050. «Di fronte a questa emergenza sanitaria famiglie, associazioni, istituzioni, medici e ricercatori sono chiamati ad agire insieme, per dare risposte concrete ai bisogni dei malati e dei loro familiari», conclude Rodriguez. —

LU.CO.