

IL CUORE DI GENOVA

INVIATE LE VOSTRE SEGNALAZIONI A
VOLONTARIATO@ILSECOLOXIX.IT

ALBERTINA - VOLONTARIA GIGI GHIROTTI

«Dando un aiuto all'Alzheimer Cafè ho imparato ad ascoltare in silenzio»

Albertina Ronda, genovese, 69 anni, è volontaria della Gigi Ghirotti dal 2016. «Conosco l'associazione da sempre, come praticamente tutti in città, ma ho iniziato quando sono andata in pensione. Mi piacciono i lavori fatti bene e ho aspettato di smettere di lavorare per dedicarmi al meglio».

Il primo passo è stato il corso per i nuovi volontari. «Alla fine, su suggerimento dei formatori sono stata assegnata all'Hospice di Bolzaneto, nell'ex ospedale Pastorino, faccio un turno al

settimana». A questo primo impegno se ne è aggiunto un altro nel 2019, con la nascita dell'Alzheimer Cafè, sempre a Bolzaneto. Spiega Ronda: «Le tre parole chiave, di questa ma in fondo di tutte le attività di volontariato, sono condivisione, ascolto e accoglienza. I pazienti e i loro parenti vengono insieme, l'Alzheimer Cafè è aperto due pomeriggi alla settimana e sanno che qui non verranno giudicati. Insieme ci raccontiamo, facciamo merenda, balliamo, recitiamo, ascoltiamo e facciamo mu-

sica. Ora, ad esempio, stiamo componendo una canzone, una frase per uno. Poi ci sono i colloqui con la psicologa, e quelli naturalmente sono riservati. Abbiamo un grande giardino a disposizione e quindi, a parte durante il lockdown, siamo sempre riusciti a portare avanti l'attività».

La volontaria si occupa anche di qualche mercatino di raccolta fondi, ad esempio di quello di Natale a Ronco Scrivia. Il Cafè al momento è frequentato da una ventina di persone, fra pazienti e caregiver, e im-

pegna sei volontari. «Abbiamo imparato ad ascoltare in silenzio, come quando un amico ci racconta le sue vacanze. All'inizio le persone sono titubanti, aspettano ad aprirsi, ma poi raccontano le loro ansie, che sono tante, e condividerle è già un aiuto. Ho notato che a volte le persone continuano a venire anche dopo la morte del loro parente malato, diventiamo un po' come una famiglia» dice la volontaria.

Commoventi anche i ricordi all'hospice: «Mi hanno chiesto di fare visita a un signore che non aveva nessuno. Comunicavamo attraverso il disegno, colorando insieme mi ha fatto capire che era felice della mia presenza» conclude.

LU.CO.

ZOOM - GENOVAFA



COSA È

GenovaFa è un'associazione di promozione sociale senza scopo di lucro volta alla valorizzazione della cultura. È nata nel 1998 e i suoi soci sono impegnati direttamente, anche in collaborazione con altri enti, nella progettazione di attività che rispondano agli scopi dell'associazione, con un'attenzione particolare alle scuole e ai giovani.

COSA FA

I volontari nel corso degli anni si sono impegnati pubblicando libri, organizzando convegni, mostre, cicli di conferenze e sostenendo altre associazioni. L'ultima iniziativa, in corso fino a mercoledì prossimo, è l'organizzazione insieme al Comune degli eventi a Staglieno per la la Settimana Europea dei Cimiteri Storici.

CONTATTI

Indirizzo: piazza Rossetti 3A/1
Telefono: 0105763953
Email e sito web: www.genovafa.it
info@genovafa.it

IL DIARIO

LEGA TUMORI

Oggi è la Giornata mondiale senza tabacco e la Lega Tumori di Genova la celebra al mercato di Corso Sardegna con una giornata di prevenzione dedicata ai più giovani. Dalle 8.30 alle 13.30 si svolgeranno una serie di attività sportive con i ragazzi delle scuole, seguita dalla consegna degli attestati di partecipazione e dall'esposizione degli elaborati degli alunni, realizzati durante le attività di educazione alla salute dell'associazione. Dalle 9 alle 12.30 sarà inoltre allestito un gazebo della Lilt con distribuzione di materiale informativo e visite spirometriche gratuite con il dottor Diego Bagnasco prenotabili in loco. www.legatumori.genova.it

A SCUOLA APERTA

Domani alle 20.30 il Teatro di San Desiderio ospiterà lo spettacolo di fine anno dei bambini che hanno partecipato al laboratorio dell'associazione A Scuola Aperta. Lo spettacolo è dedicato agli obiettivi dell'Agenda 2030 dell'Onu ed è inserito nel progetto del patto di sussidiarietà della Regione Liguria "Azioni di contrasto alla

povertà educativa". Necessaria la mascherina Ffp2. Info: 347 5752314 o segreteria@ascuolaaperta.it

RICERCA VOLONTARI

La Croce Rossa di Genova cerca volontari medici, infermieri, psicologi e persone con conoscenza della lingua russa e/o della lingua ucraina. Per attivarsi è necessario iscriversi come volontari temporanei sul sito volon

VALENTINA ABRAMI

L'associazione Valentina Abrami, che nasce per valorizzare il ruolo dell'educazione alle arti (musica, danza e teatro) nella formazione dei bambini e realizza attività e progetti per le scuole, organizza la sesta edizione de "La stagione dei giardini - spettacoli legati al mondo della fiaba". Sabato alle 11 nei Giardini Valentina Abrami di Bogliasco andrà in scena la fiaba di Hans Christian Andersen "I cigni selvatici", con Cecilia Bettuzzi e le musiche dal vivo dei docenti dei corsi di strumento dell'associazione ovvero Yesenia Vicentini e Filippo Bogdanovich al violino, Daniele Canepa e Leo-

GIARDINI LUZZATI

Laboratori e spettacoli, Pride Village al via sabato

Da questo sabato fino al 12 giugno torna ai Giardini Luzzati il Liguria Pride Village con mostre, aperitivi, presentazioni, giochi, laboratori, spettacoli, tavole rotonde, concerti, dj set e la Liguria Pride Parade da via San Benedetto a piazza De Ferrari (nella foto: una delle passate edizioni del Pride Village).



nardo Caridi al violoncello, Clarissa Carafa e Silvia Zoe Cirillo al pianoforte, Erica Parodi e Cecilia Oneto al flauto, Luca Falomi e Irene Mancini alla chitarra e Matteo Tassano al sassofono. Ingresso libero. Info: associazionevalentinaabrami.it

CORSA SOLIDALE

Il Centro Per Non Subire Violenza organizza la seconda edizione della corsa "Corriamole per le donne e i bambi-

ni" a sostegno del centro anti violenza e in collaborazione con le associazioni partner e con il patrocinio del Municipio VIII Genova Medio Levante. L'appuntamento è domenica alle 10 in piazza Rossetti. Si parte alle 10.30, si arriva a Boccadasse e si torna in piazza Rossetti per le 12.30. È richiesta un'offerta a partire da 5€ a persona. Per iscrizioni chiamare il 3478545646 o inviare una mail a eventipernonsubire@libero.it

COGO LOVES MUSIC

C'è tempo fino al 12 giugno per partecipare al concorso canoro Cogo Loves Music - Festival estivo della canzone con tributo a Natalino Otto, che si terrà il 28 giugno alle 21 al Molo Specca di Cogoleto a cura dell'associazione Marco Rossi aps e Acco, associazione culturale Cogoleto Otto. Il bando e tutte le informazioni sono su www.assmarcorossi.org e www.associazioneacco.it

GIGI GHIROTTI

C'è tempo fino al 30 giugno, per partecipare alla lotteria di Stelle nello Sport a favore dell'associazione Gigi Ghirotti, che ha come primo premio una crociera MSC per due persone nel Mediterraneo. I biglietti costano 5 euro l'uno e si possono acquistare alla sede della Ghirotti in corso Europa 48 e agli info point di via Canneto Lungo e di Cogoleto. www.gigighirotti.it

OGGI SONO ALLA SCUOLA ELEMENTARE DI VIA FABRIZI, DOMENICA SARANNO A CAMP

Zena Heroes, gli 11 paladini con il superpotere del sorriso

Il gruppo è stato fondato da Alessio Cossu nel 2016 e oggi gli Zena Heroes sono 11, con i costumi di Batman, Venom e degli altri eroi dei fumetti

Lucia Compagnino

Nuovi impegni e nuovi ingressi per la banda degli Zena Heroes, giovani che si trasformano in supereroi a scopo benefico, per alleviare le

giornate in ospedale dei piccoli malati e aiutare negli eventi di raccolta fondi di varie associazioni genovesi.

«I bambini vengono e ci abbracciano, ci dicono: ti ho visto in televisione ieri sera» racconta Nicolò Magno, 24 anni, che usa il costume di Batman.

Prima di lui c'era Alessio Cossu, il fondatore, che ha iniziato nel 2016 interpretando Spiderman prendendo l'i-

dea dall'americano Ricky Medina. Oggi gli Zena Heroes, che comunicano soprattutto via social, su Facebook e Instagram, sono in tutto 11. Le ultime new entry sono Alessandro Lisena come Robin e Vadzim Giordano come Black Panther.

Nel tempo si erano già uniti alla banda Mattia Magno, fratello di Nicolò, che si occupa dell'organizzazione, delle foto e dei video ma si veste an-

che da Venom, poi Giampiero Vaccaro, come Capitan America, Luca Locicero come Superman, Luca Tornatola come Iron Man, Amarildo Loku come Wolverine, Davide Duranti come Star Lord ed Eros Giagu come Black Panther. Li si può incontrare tutti assieme oppure in piccoli gruppi, a seconda della disponibilità e del tipo di evento.

Oggi tornano alla scuola elementare di via Fabrizi per la festa di fine anno scolastico, in collaborazione con l'associazione Maruzza Liguria, con cui hanno anche partecipato a uno spettacolo al Politeama ad aprile e a una giornata di raccolta fondi agli Erzelli lo scorso autunno.

Domenica dalle 10 del mat-

tino in poi saranno alla "Festa dell'amicizia per Nicolò", al "bar B nario" alla fermata di Campi del trenino di Casella. Ci sarà un mercatino di raccolta fondi a sostegno del viaggio lungo il cammino di Santiago di Compostela di Nicolò Lanza con suo padre Andrea, del quale avevamo già scritto su queste pagine. Nicolò è affetto da una malattia rara che si chiama CDG, disturbo congenito della glicossilazione. Non cammina, non mangia da solo, non parla. Ma sognava il cammino da tempo e grazie all'aiuto del gruppo SanBerFest di Sant'Olcese, dove abita, ha raccolto quasi tutto il denaro necessario a procurarsi il mezzo speciale per farlo, finalmente, composto da una

carrozzina dove starà lui più una bicicletta sulla quale pedalerà suo padre.

Gli Zena Heroes poi saranno anche martedì 7 giugno alla casa dei Capitani Coraggiosi dell'Abeo, associazione bambino emopatico oncologico, e venerdì 10 giugno all'Istituto Comprensivo di Teglia insieme a Genova Inclusiva non Esclusiva per un'altra festa di fine anno scolastico con laboratori di educazione ambientale.

Per aumentare il numero di doni consegnati ad ogni visita al Gaslini, gli Zena Heroes hanno recentemente avviato una raccolta fondi sulla piattaforma GoFundMe. Sperano di arrivare a mille euro e sono già arrivati quasi a metà strada. —