

IL CUORE DI GENOVA

INVIATE LE VOSTRE SEGNALAZIONI A
VOLONTARIATO@ILSECOLOXIX.IT

CINZIA - CONSULTORI FAMILIARI

«Siamo fieri del Centro Mascherona, un vero punto di prima accoglienza»

Cinzia Zaccaro, genovese, 70 anni, oggi è presidente della Federazione Regionale Ligure dei Consulenti Familiari di Ispirazione Cristiana. «Sono volontaria da 20 anni, il volontariato è stato il proseguimento naturale dei miei studi e della mia attività lavorativa, sono pedagoga counselor e ho lavorato spesso con la sofferenza, è una scelta di vita» racconta Zaccaro, che ha fatto anche parte dei Lions.

La Federazione Regionale, che ha sede in via Serra ed è nata nel 1977, fa parte

della Confederazione Nazionale, a cui fanno capo 188 Consulenti. Dieci si trovano in Liguria. «Mi piace segnalare il nostro fiore all'occhiello, il centro pre-consulente Cif Mascherona di vico Lepre, un vero centro di prima accoglienza nella parte antica della città, dove il bisogno è tanto» aggiunge.

I consulenti della federazione si rivolgono alla famiglia, alla persona, alla coppia e ai giovani. Vi prestano opera psicologi, counselor professionisti, medici specialistici, avvocati, con-

sulenti etici, mediatori familiari, psico-pedagogisti e personale di segreteria. Tutti gli operatori lavorano in equipe e partecipano a incontri di formazione e aggiornamento, con particolare attenzione alle esigenze della nostra società in continua trasformazione.

«Non accogliamo solo persone di religione cattolica ma chiunque si rivolga a noi riceve aiuto gratuito» chiarisce la presidente, aggiungendo che dopo la pandemia le richieste sono notevolmente aumentate.

Fra le prestazioni: ascolto, sostegno psicologico, incontri di counseling, mediazione familiare, consulenze legali e medico specialistiche.

I ricordi più belli? «Quando una coppia di genitori si riconcilia, in un mondo in cui nelle classi il 78% degli studenti ha i genitori separati. Ho visto figli adulti che speravano ancora che i genitori tornassero insieme. Quest'anno la mia soddisfazione è stata ascoltare un nonno raccontare di avere portato a sciare la nipotina con la sua ex moglie per il terzo anno di seguito. Non erano tornati insieme come coppia ma avevano trovato il modo di andare d'accordo per amore della nipote» conclude.

LU.CO.

ZOOM - LNDC



COSA È

La Lega Nazionale Difesa del Cane (Lndc) è nata nel 1950 per aiutare gli animali in difficoltà, abbandonati, maltrattati e non rispettati. L'impegno dei volontari e degli attivisti di Lndc Animal Protection, oltre 3000 presenti in 100 sedi locali, è tangibile, immediato e concreto. Ogni anno l'associazione soccorre oltre 30 mila animali.

COSA FA

L'attività della Lndc Animal Protection prosegue su più fronti: la gestione quotidiana di canili-rifugio/oasi alla cura e alla tutela degli animali sul territorio, la conduzione di campagne di sensibilizzazione e informazione per un corretto rapporto uomo-animale e la conoscenza delle leggi a loro tutela alle azioni di denuncia contro ogni forma di sfruttamento e violenza.

CONTATTI

Sede: via alla Fornace del Garbo 11, Genova
Tel: 3478244518
lndcgenova@gmail.com
www.legadelcane.org
Facebook: Lega del Cane di Genova

IL DIARIO

SICUREZZA DIGITALE

Sono aperte le iscrizioni al laboratorio di sicurezza digitale per donne organizzato dall'Associazione Cittadini Digitali in collaborazione con Autodifesa Digitale Femminile. Si tratta di un percorso di formazione fatto dalle donne per le donne, per un uso consapevole della rete e per fornire nozioni base di cyber-security. Il laboratorio è gratuito, riservato a dieci destinatarie maggiorenni e si svolgerà presso la sede di RicareArti in Corso Aurelio Saffi 1 nei giorni lunedì 2, 9, 16 e 23 maggio dalle 18.30 alle 20.30. La metodologia utilizzata è quella dello Zanshin Tech, la prima arte marziale digitale nata per prevenire, comprendere e contrastare le aggressioni digitali. Il laboratorio è realizzato con il patrocinio e il contributo finanziario del Municipio I Centro Est. Iscrizione a info@cittadinidigitali.com

SERRE DI SAN NICOLA

I volontari dell'associazione Le Serre di San Nicola aprono fino all'8 maggio, in concomitanza con Euroflora, l'ex vivaio comunale di Corso Firenze, con gli orti e i

giardini recuperati, per un totale di 15mila metri quadrati di verde e strutture che prima erano in stato di abbandono. Fra gli eventi, il laboratorio di risseu di giovedì alle 15 con il maestro artigiano Luca Riggio.

LIBRO UDI

Giovedì alle 16.30 nell'Area Archeologica dei Giardini Luzzati si terrà la presentazione del libro "Donne, una storia di lotte e libertà - L'Udi tra il 1944 e il 2004" organizzata dall'Udi, Unione Donne in Italia. Sarà presente l'autrice Rosanna Marco-doppido che dialogherà con Flora Cordone e Caterina Grisanzio del consiglio direttivo dell'Udi Genova.

CONDIVISIONE SPAZI

L'associazione Serlac odv, Servizio lavoro per i centri di ascolto, con sede in via San Luca 15/7 è interessata a condividere i suoi spazi con altre associazioni. Si tratta di due stanze molto grandi e una più piccola che potrebbero essere disponibili in vari orari (previo accordo) eccetto il mercoledì mattina, per attività già programmate. Il palazzo dispone di portineria e ascenso-

GIARDINI LUZZATI

“Teresa e le altre” la Resistenza delle genovesi

Prosegue fino a venerdì a ingresso libero la mostra storico documentaria "Teresa e le altre. Partigiane genovesi e madri della Costituzione" allestita dall'Anpi in collaborazione con l'Udi nell'Area Archeologica dei Giardini Luzzati (qui con una scolaresca in visita), dedicata al poco noto apporto femminile alla Resistenza.

Per maggiori informazioni scrivere a serviziolavorocda@gmail.com o chiamare il numero 334 2113743.

CONCERTO SOLIDALE

Concerto solidale della Maddalena De Scalzi Band, sabato 7 maggio alle 20 al Centro Civico Buranello di Sampierdarena, a sostegno delle associazioni Pas a Pas e Ama (Abitanti Maddalena). Ingresso a offerta libera.



INCONTRI ALZHEIMER

Nella Sala dei Chierici della Biblioteca Berio ripartono gli incontri sull'Alzheimer di Alzheimer Liguria. Giovedì alle 17 "Infezione da Covid nel soggetti affetti da declino cognitivo, decorso, gestione clinica, prognosi. Effetti a distanza sulla condizione mentale". Ne parlerà l'infettivologa Carolina Lo Russo, modera il geriatra Ernesto Palummeri. Iscrizione su www.bibliotecadedge-

nova.it o ai numeri 010 5576093 e 010 594076.

MOSTRA ANPI

Resta aperta fino a venerdì dalle 9 alle 12.30 e dalle 15 alle 19 al Centro Civico Buranello la mostra "La scelta di Bisagno" organizzata in occasione del centenario della nascita del comandante partigiano Aldo Gastaldi "Bisagno" dall'Anpi con il Comune di Genova e il Municipio Centro Ovest.

RICERCA VOLONTARI

Angsa Liguria, l'Associazione nazionale genitori di persone con autismo, che promuove l'educazione, l'assistenza, la ricerca, la formazione degli operatori e la tutela dei diritti delle persone con autismo, cerca volontari con patente B per la guida del pulmino per le varie uscite organizzate con operatori e persone con autismo. Contatti: 010 6533838, 346 6237315, liguria.angsa.it

L'INIZIATIVA DELLA COOPERATIVA IL BISCIONE E DEL CONSULTORIO CSTCS

Ecco il vivaio delle emozioni: laboratori per ritornare umani

L'evento, alla terza edizione, riparte con due nuovi percorsi: stasera e giovedì 5 maggio. Saranno ospitati nella sede del Cstcs in via Ippolito d'Aste

Lucia Compagnino

Tristezza, gioia, paura, rabbia, disgusto. Invidia, speranza, vergogna, rimorso, delusione. Le emozioni, queste sconosciute. Oggi più di

sempre, nell'era della performance, della competitività a oltranza e della mistificazione via social. Represse e negate, a noi stessi prima ancora che agli altri.

Per imparare insieme a riconoscerle, comunicarle e gestirle è appena nato "Il vivaio delle emozioni", un percorso gratuito e aperto alla cittadinanza di otto laboratori da un'ora e mezza ciascuno condotti da un educa-

tore e uno psicoterapeuta e organizzati dalla cooperativa sociale Il Biscione e dal consultorio Cstcs (centro studi per la terapia del singolo e della coppia).

«L'idea nasce dalla constatazione che dallo scoppio della pandemia in poi le relazioni umane sono peggiorate: c'è più diffidenza verso l'altro, le emozioni sono percepite come qualcosa di fragile, fanno paura» spiega

Erasmus Mattei, uno degli educatori del Biscione e dei conduttori dei laboratori, che fanno parte dell'Accademia di Educazione Sentimentale, un nuovo progetto finanziato dall'otto per mille alla Chiesa Valdese.

Dopo due edizioni sold out, una per adulti e una per adolescenti, il percorso laboratoriale si svolge con una trentina di persone, si riparte con due nuove edizioni: la prima inizia stasera alle 19.45 e l'altra giovedì 5 maggio alle 20.15, tutte ospitate come le precedenti nella sede del Cstcs, in via Ippolito d'Aste.

«Stiamo assistendo a una trasformazione socioculturale: social e televisione diffondono aggressività, a sca-

lato dell'elaborazione delle emozioni e della possibile costruzione di sentimenti - prosegue Mattei - E le attuali diffuse psicopatologie come disturbi alimentari, ossessioni compulsive e attacchi di panico sono lo specchio di una mancata capacità di elaborare gli impulsi e le emozioni, che si scaricano in sintomatologie sempre più disorganizzate».

Insomma, le relazioni sociali risentono dell'incapacità di mettersi in gioco, l'altro viene vissuto come una possibile minaccia, la normale frustrazione diventa intollerabile. «Il ritiro sociale, in costante crescita nelle fasce giovanili ne è un'altra espressione - aggiunge Mattei - La paura di sé, dell'altro e della

relazione inibisce la comunicazione e a farne le spese sono soprattutto le persone meno provviste di un patrimonio valoriale, culturale e di capacità emotive. La pandemia non ha fatto che inasprire e accelerare questo processo che era già in corso».

Nei laboratori ci si mette in gioco, si parla delle emozioni, perché quello che non riconosciamo o non verbalizziamo ci lavora comunque dentro, e le si traduce in attività artistiche: con un sottofondo musicale si disegna, si fanno improvvisazioni teatrali, si lavora il pongo, si scrivono testi in prosa o in versi.

Per informazioni e prenotazioni: 389 0142397 e l.castillo@ilbiscione.coop