

IL CUORE DI GENOVA

INVIATE LE VOSTRE SEGNALAZIONI A
VOLONTARIATO@ILSECOLOXIX.IT

GIROLAMO PUGLIESE - UILDM

«Mi impegno per la Casa famiglia, dare una mano mi fa sentire utile»

Girolamo Pugliese, 29 anni, è nato a Tropea e da dodici anni abita a Genova. Da cinque è volontario dell'Uildm, Unione Italiana Lotta alla Distrofia Muscolare. «Ho iniziato facendo il servizio civile - racconta - e la maggior parte della mia attività è legata alla Casa Famiglia Uildm alla Foce, che esiste dal 2001. Si tratta di un progetto di vita indipendente al quale oggi partecipano sei persone con disabilità motoria fra i 40 e i 60 anni, con il supporto quotidiano di una serie di volontari».

I volontari della Casa Fa-

miglia, come di molti altri progetti di volontariato, sono diminuiti sensibilmente rispetto a prima dello scoppio della pandemia, tanto che se ne cercano di nuovi. I turni normalmente durano tre ore ma il motto dell'associazione è: «Basta un'ora del tuo tempo».

Ci sono i turni dei pasti, durante i quali si cucina, si assiste i residenti durante il pranzo o la cena e dopo si mette a posto. Ci sono le uscite serali, per uno spettacolo a teatro o un aperitivo, occasioni preziose per spezzare la monotonia. E poi ci

sono le notti, per Pugliese «importanti momenti di socializzazione, magari con l'aggiunta di una spaghettata, durante i quali ci si conosce meglio e si diventa amici».

Il volontario, che oggi fa parte del consiglio direttivo dell'Uildm genovese, ha anche conseguito una specializzazione nel sostegno didattico e da allora svolge la professione di docente di sostegno. Nell'ambito dell'associazione dà una mano anche alle squadre di hockey in carrozzina, una disciplina sportiva nata in Olanda

all'inizio degli anni Ottanta e portata in Italia proprio dalla Uildm una decina di anni dopo.

«Andiamo a prendere gli atleti con il pulmino e li accompagniamo in palestra per gli allenamenti oppure a giocare le varie partite. A Genova abbiamo due squadre, una a Sestri Ponente e una a Sant'Eusebio», aggiunge.

E conclude: «Ho tanti bei ricordi della mia attività di volontariato. È piacevole dare una mano e sentirsi utile. Mi hanno riferito, dopo che ero dovuto mancare per una settimana, che i residenti della Casa Famiglia si sono illuminati quando hanno saputo che il giorno dopo sarei arrivato. Una soddisfazione».

LU. CO.

© RIPRODUZIONE RISERVATA

AMNESTY INTERNATIONAL



COSA È

Amnesty International è un'organizzazione non governativa indipendente, una comunità globale di difensori dei diritti umani fondata nel 1961 dall'avvocato inglese Peter Benenson con una campagna per l'amnistia dei prigionieri di coscienza. Da allora ha contribuito a ridare libertà e dignità a migliaia di persone, salvando 3 vite al giorno.

COSA FA

Tutte le campagne di Amnesty International sono basate su fatti documentati. I ricercatori sul campo verificano e segnalano violazioni di diritti umani. Seguono raccolte di firme, iniziative e pressioni sulle istituzioni, affiancate da un'attività di informazione costante, per sensibilizzare l'opinione pubblica e da programmi educativi sui diritti umani per persone di ogni età.

CONTATTI

La sede italiana è a Roma, in via Goito 39; www.amnesty.it infoamnesty@amnesty.it; a Genova ci sono due gruppi. Per contattarli: gr007@amnesty.it, 345 1293376 e 340088994

IL DIARIO

BANDO PROROGATO

La scadenza del bando del Servizio Civile Universale è stata prorogata alle 14 di domani: c'è tempo fino ad allora per chi ha fra i 18 e i 28 anni, per candidarsi. Info www.politichegiovani.gov.it.

LIBRO E MOSTRA

Venerdì alle 17 nella Sala punto d'incontro della Coop Le Lampare di Arenzano, sarà presentato il libro «La casa rifugio a indirizzo segreto - 20 anni a Genova» e la mostra fotografica «Parole smarrite, parole ritrovate», entrambi a cura del Centro per non subire violenza di via Cairoli. Intervengono Anna Cassinelli, presidente dell'associazione Donna oggi Arenzano, e Gabriella Grasso, Sabina Castagnetta, Paola Toni e Chiara Panero del centro, oltre alla psicologa Paola Calcagno che si occupa dello sportello anti-violenza.

AIMS

C'è tempo ancora oggi per prenotare le erbe aromatiche di Aism, Associazione Italiana Sclerosi Multipla, l'appuntamento di raccolta fondi che si è svolto anche nel fine settimana, con un kit di due piante

da scegliere tra timo, maggiorana, rosmarino, salvia e origano, chiamando la sede genovese allo 010 2512296 o nelle piazze di Campomorone, Uscio, Rossiglione e Arenzano. Per aiutare si può anche usare il numero solidale 45512, con una donazione di 2 euro con sms da cellulare personale WindTre, Tim, Vodafone, Iliad, PosteMobile, CoopVoce, Tiscali; di 5 o 10 euro con chiamata da rete fissa Tim, Vodafone, WindTre, Fastweb, e Tiscali, di 5 euro con chiamata da rete fissa Twt, Convergenze e PosteMobile.

CREAMCAFE

Ha appena aperto al centro civico Remigio Zena in Salita del Prione 26/1 il nuovo sportello di informazione e consulenza per famiglie e caregiver alle prese con demenze e Alzheimer del CreamCafè di Palazzo Ducale. I volontari sono presenti venerdì, dalle 10.30 alle 12. Info 800911123.

INCONTRO SUL CLIMA

Il ciclo di incontri «Transizione ecologica: il buon governo della casa comune» prosegue al Circolo Zenzero di via Torti oggi alle 18 con Grazia Francescato e il libro «Spigolatrici

L'INIZIATIVA

I supereroi fanno visita alla sede dell'Abeo

Una recente visita degli Zena Heroes e dei Supereroi pervoi alla sede dell'Abeo, l'Associazione del Bambino Emopatico e Oncologico, la Grande Casa dei Capitani Coraggiosi vicino all'ospedale pediatrico Giannina Gaslini, che ospita i piccoli in cura e le loro famiglie.



d'ambiente: il contributo delle donne alla sfida dei cambiamenti climatici» curato da Pinuccia Montanari (Libreria Editrice Fiorentina). Alle conversazioni, condotte da Federico Valerio e moderate da Maria Teresa Tuccio, si può assistere in presenza oppure online sulle piattaforme digitali Zoom, YouTube e Facebook. www.zenzero.org.

CORSO CAI BOLZANETO

Parte lunedì alle 20.45 nella

sede del Cai di Bolzaneto, in via Reta 16 rosso, il corso base di escursionismo per chi si avvicina per la prima volta alla pratica e chi frequenta l'ambiente montano. Con 6 lezioni teoriche e 5 pratiche, prosegue fino all'8 maggio e costa 80 euro. Info e iscrizioni al giovedì dalle 21 alle 22.30, al numero 0107406104, sulla pagina Facebook e sul sito.

CIRCOLO BARABINI

Venerdì alle 21 al Circolo Ba-

rabini di Trasta sarà presentato «Woman's worst enemy: woman» il manifesto femminista di Beatrice Hastings, nella nuova edizione con testo originale a fronte a cura di Maristella Diotaiuti (Astarte Edizioni). Interviene la curatrice, introduce Francesca Sensi.

ALGEBAR

L'associazione Algebar lancia il concorso fotografico «Per un mondo di diversi ma

uguali. Come si può esprimere attraverso le immagini fotografiche il nostro no ad ogni forma di discriminazione e di razzismo e il nostro sì a un mondo di diversi ma uguali» insieme al Centro Studi Medi, alla Fondazione Palazzo Ducale, a Spazio 23 e al Centro Provinciale per l'Istruzione degli Adulti Centro Levante. Il concorso è a partecipazione gratuita, è aperto ad artisti professionisti, emergenti, appassionati e studenti. Il bando scade il 30 aprile.

RACCOLTE FONDI E ACCOGLIENZA IN FAVORE DEL POPOLO UCRAINO

La rete di associazioni e onlus, si mobilita anche l'entroterra

Dalla Caritas fino a Sant'Egidio, passando per Music for peace e le pubbliche assistenze: sono tante le realtà impegnate per aiutare le vittime della guerra

Lucia Compagnino

Anche le associazioni genovesi si mobilitano per sostenere il popolo ucraino. Un impegno che si traduce in raccolte di fondi e aiuti, viaggi della

speranza e accoglienza ai profughi.

La Caritas ha già spedito tonnellate di aiuti e accolto il primo pullman di profughi. Chi vuole aiutare può chiamare lo 010 2477015 o scrivere a segreteria@caritasgenova.it

La Comunità di Sant'Egidio ha raggiunto i profughi in Ucraina e nei paesi confinanti e distribuisce aiuti per le necessità immediate. I contatti per le donazioni si trovano sulle

pagine Facebook di Sant'Egidio nazionale e genovese oltre che sul sito www.santegidio.org.

Music for Peace ha accolto tre giovani profughe ucraine e sta cercando un'associazione sul confine fra Polonia e Ucraina per far arrivare gli aiuti che già da molti anni consegna nei paesi in difficoltà.

L'associazione Non solo parole raccoglie alimenti non deperibili e prodotti per l'igiene

personale presso il negozio di Frutta e verdura Aiba in Via Bertuccioni 64/66 rosso a Marassi. L'iniziativa è in collaborazione con l'associazione Pokrova, che fa da collettore per l'emergenza ucraina. Risponde al numero 329 3292522. Oggi tutto il giorno e sabato pomeriggio l'associazione raccoglie anche presso Cocchella Materassi in via Tortosa e Kabel Ortopedia in corso De Stefanis cibo secco e in scatola, the, caffè, cioccolata, sacchi a pelo, materassini da campeggio, pile, power bank, torce, prodotti per l'igiene per bambini e adulti, barelle, e medicinali di uso quotidiano e di emergenza (info: 320 7038161).

La Croce Verde di Busalla raccoglie alimenti a lunga con-

servazione, omogeneizzati, latte in polvere, piatti e posate usa e getta, coperte e lenzuola nuove o sigillate da lavanderia, pannolini, detersivi liquidi, prodotti per l'igiene personale, giacche pesanti nuove o sigillate, pile di tutte le misure, torce, thermos, antidolorifici, antipiretici, anticoagulanti, antistaminici, antinfiammatori, disinfettanti, bende, garze, cerotti. L'associazione 50 e più ha attivato un punto di raccolta presso il supermercato Pam di salita Viale in sinergia con l'associazione Pokrova dove si raccolgono tonno e carne in scatola, pasta, riso, farina, tè in bustine, caffè solubile, biscotti, cioccolato e dolci confezionati, omogeneizzati, pannolini, sapone, shampoo, salviette umide, piatti, bicchieri

e posate monouso, antisettici, mascherine, guanti monouso, siringhe.

La Croce Rossa raccoglie farmaci presso tutte le farmacie di Voltri e offre assistenza per i cittadini ucraini residenti a Genova che vogliono contattare i famigliari in patria e ricongiungersi a loro. Bisogna scrivere a emergenza.ucraina@cri.it

A Casella oggi dalle 8.30 alle 12.30 in piazza XXV Aprile e dalle 14.30 alle 17 presso la Pro Loco in via Aldo Moro 6, domani dalle 14 alle 18 nella sede della Protezione

Civile in via Pontasso 7 e sabato dalle 14.30 alle 17 di nuovo alla Pro Loco si raccolgono generi di prima necessità (info: 3283007807). —

© RIPRODUZIONE RISERVATA