

# IL CUORE DI GENOVA

INVIATE LE VOSTRE SEGNALAZIONI A  
VOLONTARIATO@ILSECOLOXIX.IT

**VOLONTARIO A 78 ANNI**

## «Ho lavorato nel campo della ricerca e adesso racconto cos'è l'arte sacra»

Giuseppe Piacenza, genovese, 78 anni, da quando è andato in pensione si dedica al volontariato culturale nel suo quartiere, Sampierdarena. «Vengo da un contesto scientifico – racconta – sono laureato in biologia e in farmacia e ho sempre lavorato nel campo della ricerca ma ora ho il tempo per coltivare e condividere anche i miei altri interessi».

La sua prima curiosità riguardava il patrimonio artistico locale, in particolare i dipinti religiosi: «Ho iniziato a visitare le chiese di Ge-

nova e vedevo che molte contenevano opere bellissime, che però non sapevo decifrare» prosegue. Da lì sono nati una serie di libri, pubblicati con Liberodiscrivere, e di conferenze alla Biblioteca Gallino, intitolate «La storia della Chiesa nei dipinti» che proseguono ancora oggi e dall'inizio della pandemia si sono trasferite on line sulla piattaforma Zoom.

«Mi piace dare un taglio divulgativo inedito nelle mie conferenze, che nel caso dell'arte sacra affiancano le opere d'arte alle vite

dei santi e ai testi religiosi che le hanno ispirate». Le conferenze sono una al mese, così come quelle dedicate ai recenti progressi nell'aromaterapia, tutte precedute da un'accurata preparazione.

Piacenza è stato anche guida volontaria alla chiesa di Santa Maria di Castello, alla quale ha dedicato un libro, e ha partecipato alle attività dell'Auser. Oggi collabora con il gruppo Amici della Cella. Ha anche curato una serie di lezioni di educazione civica per le scuole del quartiere, dove

le regole del vivere civile diventavano indagini alla «Law & Order», ispirandosi alla fortunata serie televisiva americana. Sempre con le scuole ha portato avanti un lavoro di classificazione delle piante di strada. «Sono solo granelli di sabbia, lo so, ma mi piace contribuire a diffondere un po' di cultura in modi non convenzionali» conclude. Fra le tante attività alla biblioteca Gallino ci sono anche le presentazioni di libri, i laboratori di scrittura autobiografica, lo sportello anti violenza Mascherona, il mercoledì mattina su prenotazione al numero 351 8778581, e gli incontri «Conoscere la Russia» a cura dell'associazione «L'anima russa», ora on line. —

LU. CO.

© RIPRODUZIONE RISERVATA

**ZOOM - MINUTRODIVITA**



**COSA È**

Mi Nutro Di Vita è un'associazione no-profit di Pieve Ligure che combatte i disturbi dell'alimentazione. L'ha fondata nel 2011 Stefano Tavilla, papà di Giulia, morta a 17 anni per bulimia. Dal 2012 il 15 marzo di ogni anno l'associazione promuove la «Giornata nazionale del Focchetto Lilla», dedicata alla sensibilizzazione su queste malattie.

**COSA FA**

Svolge opera di informazione e sensibilizzazione sui disturbi del comportamento alimentare, organizza eventi sportivi e cura uno sportello di ascolto e gruppi di auto aiuto al Centro Giovani di Pieve Ligure in via XXV Aprile 195. Lo sportello è attivo una volta alla settimana. I gruppi si incontrano una volta ogni 15 giorni e ogni primo sabato del mese.

**CONTATTI**

Telefono: 346 4256318  
Internet: www.minutrodivita.it  
Email: mndv.fiocchetto.lilla@gmail.com  
minutrodivitalilla@gmail.com

## IL DIARIO

### CORSO ROTARY

È appena partita l'undicesima edizione del Corso di alfabetizzazione informatica promosso dal Rotary genovese e destinato ai giovani disoccupati o in situazione di disagio, per fornire loro un efficace strumento di inserimento nel mondo del lavoro e di integrazione sociale. Coordinate dal professor Marco Raggio dell'Università di Genova, le lezioni tratteranno la necessità di una consapevolezza nell'utilizzo di Internet e delle informazioni che vi si trovano così come l'importanza di un'educazione civica digitale.

### ARANCE DELL'AIRC

Tornano sabato in tutta Italia le arance della salute della Fondazione Airc, a sostegno della ricerca contro il cancro. Oltre alla reticella di 2,5 chili di arance rosse coltivate in Italia che verrà consegnata per una donazione di 10 euro, i volontari in molte piazze avranno anche vasetti di marmellata d'arancia e miele millefiori. A Genova e dintorni gli appuntamenti sono: alla farmacia Assarotti, in piazza Martinez, in via Roma dalla Prefettura, in via San Loren-

zo, in corso De Stefanis, alla chiesa di Sant'Antonio a Boccadasse, in piazza Montano, a Molassana dalla rotonda, alla farmacia Diamante, in piazza Rissotto a Bolzaneto, in piazza Suppini, in via Sestri, in piazza XXVI Aprile a Bogliasco, a Pegli dal Municipio, in piazza Pontedecimo, in via Gallino, a Mignanego dalle vetrie, a Sori in via Stagno, a Davagna in piazza Bombrini, a Casella in piazza XXV Aprile, a Voltri in piazza Gagge-ro, a Mele in piazza Municipio. Info 010 2770588.

### SAN MARCELLINO

San Marcellino organizza giovedì alle 17.30 con l'Università la tavola rotonda on line «L'arte del convivere: convivere attraverso i linguaggi artistici» in diretta streaming sulla pagina Facebook di San Marcellino e sul canale YouTube dell'Università. Con la proiezione in anteprima del videoclip «You can't always get what you want» di Lucio Basadonne.

### VEGALÙ

Vegalù, lo spazio gioco gratuito per bambini fino a 8 anni del Circolo Vega, in Salita Famagosta 3 rosso, è aperto

### MUSIC FOR PEACE

## Aiuti umanitari, sette container verso il Sudan

I volontari di Music for Peace (nella foto la missione 2021) sono partiti per la loro quinta missione umanitaria in Sudan. Al momento si trovano nella capitale Khartoum e in attesa dell'arrivo dei sette container pieni di aiuti che distribuiranno stanno incontrando i responsabili delle associazioni locali con cui collaborano.

tutti i sabati fino a maggio dalle 15 alle 18.30 e propone laboratori animazione, letture, teatro e tanto altro. Inf: vegalu@circolovega.it oppure 010 24720123.

### CORSO GIGI GHIROTTI

L'associazione Gigi Ghirotti, che aiuta i malati di tumore, Aids e Sla a domicilio e in hospice, lancia una nuova edizione del suo corso di formazione per nuovi volontari, che inizia il 3 marzo. Chi



è interessato a iscriversi o ad avere più informazioni può scrivere a volontari@ghirotti-genova.it o chiamare il 337 1633174.

### FORMAZIONE

Per agevolare la formazione dei volontari, il Celivo ha reso disponibili le registrazioni video di molti webinar, che possono così essere fruiti da casa. Fra i temi trattati: la riforma del Terzo Settore, la raccolta fondi di

Natale, la transizione ecologica, la polizza unica del volontariato, la grafica digitale sui social network. La richiesta per la fruizione dei corsi, che si trovano nell'area riservata del sito del Celivo, dovrà essere effettuata dall'ente di appartenenza.

### ASPIRANTI MENTORI

Il prossimo corso di formazione per aspiranti mentori di giovani migranti, organizzato da Defence for Chil-

dren International Italia, si terrà in presenza presso il Circolo Zenzero di Via Torti 35 sabato e domenica dalle 9.30 alle 17.30. Il corso fa parte del progetto ReGenerations, per l'inclusione sociale delle giovani persone migranti (da 18 a 21 anni) attraverso il coinvolgimento attivo della comunità locale. Il numero dei partecipanti è limitato ed è necessario iscriversi compilando il modulo su defenceforchildren.it

GLI APPUNTAMENTI, IN PRESENZA E SU ZOOM, IL GIOVEDÌ POMERIGGIO

## CreamCafè, incontri al Ducale per parlare delle demenze

Non esiste da noi un sistema di medicina territoriale per le malattie croniche degenerative cerebrali, CreamCafè propone laboratori per allenare la mente

### Lucia Compagnino

L'aggressività, il non riconoscimento, il senso di abbandono. Sono questi – e molti altri – gli argomenti di cui si parla ogni giovedì pomerig-

gio, in presenza e anche in collegamento su Zoom, negli «Incontri caregiver: che fare?» del CreamCafè (CreativeMindCafè) di Palazzo Ducale, l'associazione dedicata alle persone con disturbi cognitivi e ai loro familiari.

«Gli incontri sono un momento di ascolto e condivisione per chi si occupa di questi malati che, una volta ricevuta la diagnosi, in questo paese sono sostanzialmente ab-

bandonati» spiega il neurofisiopatologo Guido Rodriguez, che li conduce insieme a Renato D'Agostino ed è anche il presidente dell'associazione. E prosegue: «Non esiste, e non è stato creato nemmeno in questi due anni di pandemia, un sistema di medicina territoriale. Gli specialisti hanno le agende piene e quindi tempo limitato per ogni paziente».

Durante gli incontri, ai qua-

li partecipano sempre una quindicina di persone, vengono fornite informazioni sulle malattie cronico-degenerative cerebrali e sulle demenze. Si parla di come affrontarle nella quotidianità, che ne viene inevitabilmente stravolta.

«I malati non sanno di esserlo, non capiscono perché non riescono a svolgere azioni anche banali, o perché i parenti si ostinano a spiegarglielle – prosegue Rodriguez – da qui la rabbia. Non accettano i farmaci o di essere tenuti puliti. Non vogliono che nessuno si occupi di loro, perché sono convinti di poterlo fare in autonomia. Non riconoscono più chi gli è stato accanto tutta la vita. Dal canto loro i parenti a volte si rifiutano di accettare che il loro congiun-

to sia diventato un'altra persona a causa della malattia. Il processo di riconoscimento è lungo e graduale e noi ci occupiamo anche di questo».

Avere la possibilità di parlare, prendendosi il tempo necessario, con persone esperte come Rodriguez, e anche con chi vive una situazione simile, scambiandosi le esperienze, è magari sempre necessario ma lo è particolarmente in questi casi, con malattie che non si sa come affrontare né per quanto tempo. «Servirebbero tanti piccoli centri diurni con personale preparato e bisognerebbe smettere di dare a questi malati le benzodiazepine, che sono dannosissime per tutte le persone anziane» conclude Rodriguez. Il CreamCafè,

che fin dalla nascita combatte la ghettizzazione dei malati e organizza moltissimi laboratori aperti a tutti dove si coltivano gli interessi e si mantiene la mente attiva, fino alla fine di gennaio a causa della situazione sanitaria mantiene un calendario ibrido. Molte attività si sono trasferite su Zoom, dai giochi alle lingue all'informatica.

Alcune, come il coro, la pittura e il teatro, che on line non si possono fare, sono ferme. Proseguono in presenza, oltre agli incontri con i caregiver, le attività all'aperto ai giardini dell'Acquasola, come il Qigong, ginnastica salustica cinese, del martedì mattina. Sito Internet: www.creamcafe.it —

© RIPRODUZIONE RISERVATA