

IL TIMONE

È stata inaugurata ieri a San Fruttuoso la nuova comunità terapeutica residenziale per minori e adolescenti con problemi di dipendenza da sostanze "Il Timone", finanziata dalla Regione Liguria e affidata al Ceis, Centro Solidarietà Genova Onlus. La struttura si trova presso l'istituto delle suore Gianelline in Salita Nuova Nostra Signora del Monte 3.

CIRCOLO ZENZERO

Domani alle 18 al Circolo Zenzero di via Torti verrà presentato il libro di Silvio Garattini "Il futuro della nostra salute". Gaddo Flego, direttore sanitario dell'Ospedale Evangelico Internazionale, intervisterà l'autore, farmacologo, fondatore e presidente dell'istituto di ricerche farmacologiche Mario Negri di Milano. L'evento si potrà seguire in presenza (25 persone) e on line, il link è su www.zenzero.org. Info 329 6509281.

RACCOLTE SANGUE

Gli appuntamenti della settimana con le raccolte del

sangue dell'Avis sono: oggi dalle 8 alle 12 dall'lit a Morego, sabato dalle 9 alle 13 e dalle 14.30 alle 18 all'Ipercoop Aquilone, domenica dalle 8 alle 12 a Borzonasca in piazza Severino. È obbligatoria la prenotazione al 329 2345449 dalle 8.30 alle 12.30 dal lunedì al venerdì. L'autoemoteca Fidas invece sarà oggi pomeriggio al San Martino dal Monoblocco, domani mattina in via XX Settembre, giovedì tutto il giorno sul lungomare di Pegli, venerdì mattina in piazza Cavour, sabato mattina in via Roma a Rezzoaglio. Anche in questo caso è necessario prendere appuntamento, telefonando dal lunedì al venerdì dalle 8.30 alle 16 allo 010 8314855 o al 335 1329297.

SANT'EGIDIO

È stata inaugurata venerdì in corso Podestà 5B la nuova convivenza solidale per anziani della Comunità di Sant'Egidio. La casa, ristrutturata grazie al finanziamento della famiglia Bianchi, darà ospitalità a sei anziani che vivranno insieme collaborando nelle piccole faccende di casa: cura della

STAGLIENO**I volontari puliscono il viale dei protestanti**

Sabato i volontari dell'associazione Per Staglieno, che dal 1998 si prendono cura del cimitero con interventi di pulizia, hanno tagliato l'erba e tolto le foglie secche nel viale dei protestanti. Fra le tombe più note quella di Constance Mary Lloyd (1859-1898) scrittrice, giornalista e moglie di Oscar Wilde.



proprie camere, aiuto in cucina, cura dell'orto. Si tratta di un'alternativa all'istituzionalizzazione e di una proposta di modello per ripartire, dopo il dramma della morte di migliaia di anziani nelle Rsa, con nuove idee per il sostegno della popolazione anziana.

ORARIO ESTIVO CELIVO

Il Celivo a partire da questa

settimana e fino al 10 settembre effettuerà l'orario estivo: da lunedì a giovedì dalle 9 alle 15, al venerdì dalle 9 alle 13. Per esigenze di orario diverse o particolari, le associazioni possono chiamare lo 010 5956815. L'accesso agli uffici avviene su appuntamento. La maggior parte dei servizi sono erogabili anche in remoto e non necessitano spostamenti.

RICERCA VOLONTARI

Casa Domani, la casa famiglia che accoglie cinque persone adulte con disabilità motoria, offrendo un contesto di vita familiare cerca volontari maggiorenni per i mesi di giugno, luglio e settembre, disposti ad aiutare residenti nelle varie attività della vita quotidiana. I nuovi volontari verranno inseriti attraverso un percorso di

affiancamento formativo. Gli orari del servizio sono divisi in quattro fasce diurne: il mattino dalle 7.30 alle 11, il pranzo dalle 11 alle 14.30, il pomeriggio dalle 14.30 alle 18, la cena dalle 18 alle 21.30—più una notturna dalle 21.30 alle 7.30. Contatti: 335 6761717 e 348 7830219. info: volontari.cd@fastwebnet.it, Facebook e www.casafamiglia-genova.it

Musicoterapia al Gaslini

Al via il progetto di Echo Art

Al momento il progetto è stato avviato soltanto nella sede dell'Abeo, ma appena sarà possibile sarà esteso ai reparti dell'ospedale pediatrico

Lucia Compagnino

È partito con un anno di ritardo a causa della pandemia e ora è finalmente operativo anche in presenza il progetto biennale "Musicoterapia e di-

scipline integrate a supporto dei bambini ospedalizzati", coordinato dall'Associazione Echo Art e attivo al Gaslini con i piccoli pazienti emato-oncologici, neuropsichiatrici, neuro-oncologici, sottoposti a cure palliative all'ospice Il Guscio.

«Il progetto ha vinto un bando ed è stato finanziato alla fine del 2019 ma è partito alla fine dell'anno scorso, prima on line utilizzando dei ta-

blet e ora in presenza nella sede dell'Abeo, Associazione bambino empatico oncologico, quando sarà possibile andremo anche nei reparti" spiega Davide Ferrari, ideatore e responsabile del progetto, direttore di Echo Arte musicoterapeuta, a capo del Master di specializzazione di musicoterapia in oncologia e cure palliative a Genova e Biella e insegna anche alla Sapienza di Roma. In questo campo,

del San Martino e tuttora fa parte dell'equipe di medicine integrate dell'ospedale di Pontedecimo.

Selezionato dall'impresa sociale Con i Bambini nell'ambito del Fondo per il contrasto della povertà educativa minorile, il progetto ha diversi partner come l'Apim, Associazione Professionale Musicoterapisti, l'Art Therapy Italia, Anupi Educazione per la psicomotricità, La Culla Musicale, la Fondazione Tempia, l'Università Salesiana di Torino e alcune associazioni accreditate al Gaslini come Il Sogno di Tommi, Abeo, Braccialetti Bianchi. Con il contributo della Chiesa Valdese e dell'Associazione Antonio Lanza.

di persone: cinque musicoterapeuti, tre arteterapeuti, tre psicomotricisti, uno psichiatra e uno psicologo per la supervisione. «Le attività sono cucite su misura su ogni paziente, secondo le indicazioni degli psicologi del Gaslini,

Gli incontri sono a cadenza settimanale, studiati su misura per ogni piccolo paziente

perché ogni caso è a sé. Gli incontri sono a cadenza settimanale» prosegue. All'interno della musicoterapia, ad esempio, aggiunge Ferrari, «si spazia dalle filastrocche

formiamo noi al songwriting, che permette ai pazienti di esprimere le loro emozioni, dal canto all'ascolto di brani musicali».

Il progetto ha ricevuto il mese scorso una donazione di 1.500 euro grazie all'album benefico "Rifilastrocche in cielo e in terra" ideato dal giornalista musicale Francesco Locane e ispirato al disco "Filastrocche in cielo e in terra di Gianni Rodari" inciso da Lucia Mannucci e Virgilio Savona del Quartetto Cetra nel 1972. All'album hanno partecipato band e cantanti solisti della scena italiana contemporanea fra cui Dente, I Camillas, Alessandro Grazian, Francesca Bono, Colombre & Maria Antonietta.—

L'Associazione Cilla è una organizzazione di volontariato nata nel 1981 e diffusa a livello nazionale che si occupa dell'accoglienza dei malati e delle loro famiglie. Per i volontari, che non assistono le persone nel bisogno ma condividono il loro bisogno, l'accoglienza è l'espressione di una civiltà basata sull'amore come gesto concreto.

PANAGIOTA DIMOPOULOU - VOLONTARIA LA AV

«La lettura aiuta le persone a star bene la portiamo nelle Rsa e negli ospedali»

Sta nascendo il primo circolo genovese LaAV, Letture ad Alta Voce, al momento formato da otto volontari. Fa parte di una rete nazionale con sede ad Arezzo che da 12 anni promuove la lettura come strumento efficace e alla portata di tutti per creare benessere nella società. «Mi è sempre piaciuto leggere e condivido il motto dell'associazione #ioleggopergialtri, e così mi sono messa in contatto con la responsabile nazionale per sapere se esistesse un circolo in città» spiega Panagiota Dimo-

poulou, 38 anni, che è nata in Grecia, abita in Italia da 18 anni e a Genova da quattro. «La risposta è stata che un circolo non c'era ancora ma altre persone si erano già dette interessate in passato, quindi potevamo crearlo insieme» prosegue.

Partendo dal fatto che leggere è piacevole per chi lo fa e anche per chi ascolta, ma soprattutto che può essere utile per chi è impossibilitato a farlo autonomamente, i volontari LaAV si incontrano nelle librerie e nelle biblioteche, ma an-

che nelle scuole, negli ospedali, nelle Rsa e nelle sedi di altre associazioni. «Abbiamo stretto una collaborazione con Il Librificio del Borgo, a Borgo Incrociati, ed è lì che si svolgerà il nostro primo incontro, a luglio» prosegue Dimopoulou, che del circolo genovese è la coordinatrice. L'idea è di incontrarsi nella libreria una volta al mese e poi di creare altri eventi in altri luoghi.

«Vorremmo anche far nascere una sezione "Teen", un gruppo di lettori under 16 all'interno del circolo

genovese, come accade in altre città. Uno c'è già, mio figlio di dieci anni» aggiunge, specificando che «tutti possono leggere, non è necessario essere attori o avere una dizione perfetta, nessuno giudica nessuno».

Il circolo cerca nuovi volontari e si presenta anche su Facebook come Circolo LaAV di Genova. Inoltre, a livello nazionale, l'associazione bandisce ogni anno il premio LaAV Letture: gli oltre 700 volontari dei 45 circoli di tutta Italia votano il libro dell'anno. Dal 2020 esistono anche le sezioni "Infanzia" e "Teen" del premio. I vincitori si sapranno il 2 luglio, durante la giornata nazionale dell'associazione, che si terrà on line. —