

IL MANUALE

Il circolo Fiab Amici della Bicicletta ha appena pubblicato la nuova edizione del "Manuale del ciclismo urbano della città di Genova" con consigli utili per chi vuole muoversi con sicurezza in bici in città, scaricabile dal sito www.adbgenova.it e distribuito gratuitamente in versione cartacea a chi ne farà richiesta. Si sentiva il bisogno di uno strumento aggiornato per informare correttamente chi usa la bici in città sui diritti e doveri del ciclista. Questo anche per via dei numerosi nuovi utilizzatori di tale mezzo di trasporto – ha dichiarato Romolo Solari, presidente di Fiab Genova – perché a tutti è nota la rete ciclabile, in gran parte costituita dalle nuove corsie, che sta costruendo il Comune di Genova, ma pochi ne conoscono le regole e le modalità di fruizione».

DEATH CAFÉ

L'associazione Braccialetti Bianchi, che si occupa di fine vita offrendo sostegno ai malati terminali e alle loro famiglie e promuovendo una riflessione positiva sul-

la morte, organizza un nuovo appuntamento del Death Café in versione digitale oggi alle 18.30 su Zoom. Il link per partecipare si trova sulla pagina Facebook e sul sito della onlus. «Il Death Café – spiegano i volontari – è uno spazio protetto dove condividere pensieri, emozioni, paure, credenze e storie che riguardano la morte come parte integrante della vita. Per cominciare a rompere delicatamente questo tabù. Per iniziare a costruire una nostra consapevolezza della morte che stimoli a vivere ancora più intensamente la nostra vita. Per arrivare a sentire la morte naturale così come è naturale la vita».

FADIVI

L'associazione Fadivi (Famiglie disabili Vidoni) e oltre, che si occupa di persone con disabilità complesse, organizza ogni venerdì alle 16.30 su Google Meet la lettura a puntate del libro "Come fiori che rompono l'asfalto. Venti storie di coraggio" dello scrittore genovese Riccardo Gazzaniga. Le letture, partite in presenza, fanno parte del lavoro di avvicina-

L'INIZIATIVA**Vicoli puliti, in campo Terre Nuove e parrocchia**

I volontari che sabato mattina hanno partecipato all'appuntamento mensile di pulizia del centro storico organizzato dall'associazione Terre Nuove con la parrocchia delle Vigne e la collaborazione di Amiu. L'associazione si occupa anche di recuperare terreni abbandonati della curia e di privati. —



mento tra persone con disabilità, volontari e studenti, anche in questo periodo di distanziamento forzato. Alla fine, tutti possono dare la propria opinione su quanto appena ascoltato, affrontando così tematiche importanti che vanno dal razzismo alla libertà alle discriminazioni. Il link per partecipare si trova sulla pagina Facebook e sul sito dell'associazione.

WALL OF DOLLS

C'è tempo fino a domenica mattina per partecipare al concorso fotografico "Rumore del silenzio" dell'associazione Wall of Dolls per la Giornata internazionale della donna dell'8 marzo. Chiunque può partecipare, con uno scatto che rappresenti l'immagine e il valore delle donne. Le foto andranno inviate entro le 9 di dome-

nica a wallofdolls.liguria@yahoo.com. Le dodici migliori verranno esposte il 7 marzo sul muro Wall of Dolls in piazza De Ferrari e tutte verranno utilizzate per un video con la musica di Giuseppina Torre.

ASSOCIAZIONE GAU

L'associazione Giovani Amici Uniti, che svolge diverse attività sul territorio della

Valbisagno oltre alla Pubblica Assistenza in questo periodo si occupa anche di ascolto telefonico e raccolta e distribuzione di generi alimentari) cerca volontari disponibili ad aiutare nella comunicazione e nell'organizzazione di campagne di raccolta fondi. Contatti: 010 802344, www.assgau.it, assgau@assgau.it, pagina Facebook Associazione Gau – Giovani Amici Uniti.

PER ISCRIVERSI C'È TEMPO ANCORA FINO AL 7 MARZO

Via alla maratona virtuale per sostenere Emergency

Ventimila euro è l'obiettivo della staffetta solidale. Ognuno può interpretare l'idea come preferisce: può essere anche una no-stop di film sul divano

Lucia Compagnino

Una maratona virtuale di ventimila chilometri per sostene-

Emergency", una staffetta di solidarietà che si può interpretare a piacere: con una corsa insolitaria in un parco, su strada o sul tapis roulant, ma anche sul divano, con una maratona di film o serie tv.

«Ci vogliono ventimila chilometri per unire tutti gli ospedali e le strutture sanitarie di Emergency nel mondo – dice

da – andando dall'Italia all'Iraq all'Afghanistan e poi in Eritrea, Sudan, Uganda e Sierra Leone». Ventimila euro è la cifra che l'associazione spera di raccogliere, calcolando un euro ogni chilometro. Chi si iscrive, su sostieni.emergency.it con una donazione minima di 10 euro, riceverà via email una pettorina disegnata dall'illu-

Aisp, associazione italiana Sindrome di Poland, lavora per assicurare un futuro migliore ai portatori della Sindrome di Poland, una malattia rara che colpisce mediamente una persona ogni 20-30 mila, con un'incidenza più alta nel sesso maschile. Si caratterizza per anomalie che colpiscono i muscoli del torace e/o di un arto superiore monolaterale.

