

RACCOLTA FARMACO

Anche quest'anno la Giornata di raccolta del farmaco del Banco Farmaceutico onlus dura una settimana: da oggi a lunedì prossimo in 67 farmacie genovesi e dell'area metropolitana si potrà donare uno o più farmaci che verranno consegnati alle strutture caritative del territorio. I farmacisti indirizzerà i clienti suggerendo le categorie di farmaci di cui c'è più bisogno. Affinché, come dice lo slogan dell'evento, "nessuno debba più scegliere se mangiare o curarsi".

GENOVA SOSTENIBILE

La Rete Genova Sostenibile, che riunisce 37 associazioni, propone al Comune e ai cittadini 25 azioni strategiche per trasformare il centro storico nel primo quartiere car free e smoke free di Genova. Lo scopo è rivitalizzare il cuore antico della città, restituire gli spazi alle persone, azzerare l'inquinamento, garantire la sicurezza e favorire il commercio e il turismo. Le azioni riguardano la limitazione di accesso di auto, moto e furgoni

nel centro storico, la promozione dell'uso di biciclette e monopattini, la sicurezza, il trasporto pubblico. Per saperne di più: pagina Facebook Rete Genova Sostenibile e retegenovasostenibile@gmail.com

INCONTRO CAREGIVER

Tra i vari laboratori organizzati dal Creamcafe, ora in versione digitale, è attivo tutti i giovedì alle 18 quello dedicato ai caregiver, le persone che si prendono cura dei malati di Alzheimer e altre malattie cronico-degenerative cerebrali. Li tengono il presidente e fondatore della onlus Guido Rodriguez e Renato D'Agostino, per dare supporto a chi chiede informazioni su queste patologie e su come interagire con il malato e con i suoi sintomi. Il link per partecipare e tutte le informazioni sono sulla pagina Facebook Creamcafe.

AUTO MUTUO AIUTO

Prosegue online l'attività della rete di gruppi di auto mutuo aiuto che dall'inizio della pandemia ha allargato il proprio ventaglio di atti-

L'INIZIATIVA**Zena Singers concerto per l'Aism su Facebook**

Domenica dalle 19 alle 20.30 la band Zena Singers si esibisce in diretta sulla sua pagina Facebook in "Cantautori in concerto", serata di musica a sostegno dell'Associazione Italiana Sclerosi Multipla. Si può assistere gratuitamente al concerto ma sono gradite le donazioni sul conto dell'Aism.

ività con due nuovi appuntamenti legati a questo momento di emergenza, per condividere paure, speranze, sensazioni, obiettivi da raggiungere per stare meglio. Sono al martedì mattina dalle 9.30 alle 11 e al mercoledì sera dalle 20.45 alle 22.15. Per saperne di più o prenotarsi: Pagina Facebook Automutuoaiuto - Liguria - AMALi e www.automutuoaiuto-liguria.it

**CELIVO LIVE**

Proseguono in streaming sui Facebook, YouTube e LinkedIn le dirette della serie "Celivo Live", durante le quali le varie associazioni si presentano al pubblico. Domani alle 16 Sophia Furolo parlerà dell'associazione CAV Centro di Aiuto alla Vita di Genova. Tutti i video restano disponibili su YouTube sulla Playlist Celivo Live.

ANIMA MONDI

Domenica alle 14 nel parco di Villa Duchessa di Galliera si terrà il laboratorio didattico esperienziale per bambini "Le caprette coraggiose" con l'associazione di promozione sociale Anima Mundi, Fattoria Casa Borromeo, che è specializzata in pet therapy e attività con gli animali. Info e iscrizioni: etsanimamundi@gmail.com

NOI RANDAGI

Lunedì 15 febbraio alle 20.30 su Google Meet si terrà il secondo dei tre webinar cinofili a sostegno del Rifugio Sherwood. L'istruttrice Claudia Marini parlerà di "Possessività e competizione. Possessività come risorsa". Il costo è di 10 euro, parte del ricavato andrà a Noirandagi. Info e iscrizioni: noirandagi.odv@outlook.it

Lucia Compagnino È appena partita, con settantasei iscritti, quasi il doppio di quelli dell'anno scorso, la decima edizione del corso di alfabetizzazione informatica voluto dal Rotary Club Genova e dedicato ai giovani disoccupati o in situazione di disagio con lo scopo di fornire loro uno strumento di inserimento nel mondo del lavoro e di integrazione sociale. «L'idea è venuta dieci anni fa al professor Gianni Vernazza, già Governatore del Distretto Rotary 2032, pensando alle categorie particolarmente disagiate e ai giovani a rischio di abbandono scolastico» racconta il professor Marco Raggio, che porta avanti il corso insieme all'ideatore, entrambi rotariani e docenti della Scuola politecnica dell'Università di Genova, che accorpa le ex facoltà di Architettura e Ingegneria. «Le lezioni sono due alla settimana da tre ore ciascuna e si svolgono dall'inizio di febbraio alla fine di giugno. Si sono sempre tenute in presenza, in una delle aule di informatica della Scuola politecnica a Villa Cambiaso, fino al lockdown di un anno fa, quando sono diventate digitali. Quest'anno abbiamo avuto una partenza in salita, perché già dall'inizio sono lezioni a distanza». Iniziato con poche persone, il corso è cresciuto via via. Nei numeri, anche perché si è pensato di allargare la fascia d'età e di coinvolgere anche i casi un po' meno critici, per non farli diventare critici, e nelle competenze fornite, perché da quest'anno gli studenti non sostengono solo i quattro esami abituali per ottenere la certificazione Ecdl base, la patente europea per l'uso del computer, ma ne aggiungono altri quattro e si portano a casa la certificazione Ecdl full standard. «Gli studenti imparano a usare il pacchetto Office e acquisiscono competenze sulla privacy, sulla sicurezza dei dati, sulle presentazioni digitali con PowerPoint, sulla collaborazione digitale con condivisione dei documenti - prosegue Raggio - si tratta di capacità preziose per un futuro inserimento lavorativo. Perché oggi quasi tutti sanno usare uno smartphone ma l'ignoranza informatica non è scomparsa. Quanti ad esempio sanno installare un software sul computer?». La selezione degli allievi del corso viene fatta dai Centri per l'impiego della Regione Liguria, che è partner del progetto insieme all'Università, all'Ufficio scolastico regionale, alla polizia postale e all'Aica, Associazione italiana per l'informatica e il calcolo automatico, che gestisce esami e diplomi. Il corso, ideato dal Rotary club Genova, il più antico club cittadino oggi presieduto dal professor Pino Boero, è gratuito ed è sostenuto con il contributo del Distretto 2032, che riunisce i 42 club della Liguria e del Basso Piemonte, e dei club Rotary Genova Est, Genova Nord Ovest e Genova San Giorgio. --

Alice Maia Corso ha 18 anni e ha scoperto Fridays For Future, il movimento globale per la giustizia climatica e ambientale fondato da Greta Thunberg, nel dicembre del 2018. «Con gli scout abbiamo guardato un video dove Greta teneva un discorso: è stata una rivelazione» racconta. «Avrei voluto unirmi fin da subito ai presidi del venerdì pomeriggio in piazza De Ferrari ma avevo un altro impegno in contemporanea. Quando è finito, ho iniziato. Era il 30 maggio del 2019 e oltre ad apprezzare le tematiche degli attivisti mi sono trovata subito bene con le persone che ho incontrato, molto accoglienti». Corso si è occupata di tenere il collegamento fra il gruppo genovese, che conta una sessantina di giovani, e la sede nazionale. Inoltre ha organizzato il viaggio per partecipare alla grande protesta per il clima del giugno del 2019 ad Aquisgrana, in Germania. «Si trattava di una trasferta di quattro giorni, dal 20 al 24, è stata la mia prima grande esperienza con il movimento. Abbiamo viaggiato parte con il Flixbus e parte in treno - racconta- Una volta lì, è stato emozionante incontrare persone che arrivavano da tutta Europa e parlavano tante lingue diverse ma che avevano gli stessi ideali. Abbiamo anche partecipato a una manifestazione di supporto al movimento tedesco Ende Gelände, contro le miniere di carbone». Cosa ne pensano i genitori? «Sono contenti e mi sostengono. Si erano spaventati quando c'erano state le cariche in piazza Corvetto, alla manifestazione antifascista del 23 maggio del 2019, ma il nostro è un movimento non violento che ha come parole chiave proprio pacifico, internazionale e giovanile, oltre naturalmente ad ambientalista. Alle nostre manifestazioni spesso si uniscono le classi dei bambini delle elementari». Dopo lo stop ai presidi dovuto alla recrudescenza della pandemia, alla fine dell'anno scorso, gli incontri erano diventati digitali. In gennaio sono ripartiti gli incontri in presenza, affiancati però sempre da quelli on line. È già stata fissata la data della prima Giornata globale di azione per il clima del 2021: sarà venerdì 19 marzo. --Lu. Co.

L'Unione italiana lotta alla distrofia muscolare, fondata a Trieste nel 1961 da Federico Milcovich, è l'associazione di riferimento per le persone con distrofie e altre malattie neuromuscolari. Oggi è presente in tutta Italia con 66 sezioni locali che offrono servizi come il trasporto, il segretariato sociale, attività di formazione e sportive e tanti altri.