

Incontrarsi per curare la mente Creamcafé, la nuova stagione

Venerdì una tavola rotonda in occasione della Giornata Mondiale dell'Alzheimer. Il calendario degli eventi ripartirà lunedì 19 ottobre

Lucia Compagnino

Nella settimana della XXVII Giornata Mondiale dell'Alzheimer, che era ieri, l'associazione Creamcafé (Creative Mind Café) organizza venerdì alle

16.30 nella Sala del Maggior Consiglio di Palazzo Ducale la tavola rotonda "Creamcafé, nuove prospettive".

«Il Creamcafé riapre, lunedì 19 ottobre, dopo la lunga chiusura causata dall'emergenza sanitaria» annuncia il neurofisiopatologo Guido Rodriguez, presidente dell'associazione. E spiega «naturalmente abbiamo rimodulato le nostre attività, che l'anno scorso hanno registrato 9.000 presenze, i no-

stri soci sono circa 250 e frequentano ognuno più laboratori. Ad esempio ogni attività accoglierà un massimo di 12 persone, ci saranno igienizzazioni fra una e l'altra e un continuo ricambio dell'aria».

Rodriguez introdurrà la tavola rotonda, alla quale interverranno Luca Borzani, storico ed ex presidente della Fondazione Palazzo Ducale, al quale si deve la nascita del Creamcafé, che accoglie le per-

sonali, caregiver e persone che non sono malate e le fa partecipare assieme a tutte le attività. Poi prenderanno la parola l'immunologa Anna Rubartelli e Roberto Gallo, responsabile dell'ufficio tecnico di Palazzo Ducale.

«Sappiamo che i disturbi cognitivi sono in aumento, con molti casi sommersi, si parla di 20-25 mila casi in Liguria, e al momento non ci sono farmaci che contrastino l'avanzata delle demenze di qualsiasi tipo» prosegue Rodriguez. «Il caffè della mente creativa è un luogo non escludente che nel tempo ha dato vita ad una comunità. Noi siamo contro l'isolamento del malato perché sappiamo che nell'isolamento il malato peggiora. Tutti abbia-

no bisogno di socializzazione».

Le attività per tenere in allenamento la mente del Creamcafé sono tantissime e stanno per ripartire, con nuove modalità. «Fra quelle più richieste, l'incontro dei caregiver, che trovano un punto d'appoggio,

In programma giochi, laboratori di arti varie e attività creative accessibili a tutti

una zona franca dove condividere i propri quesiti e i propri problemi con persone che stanno vivendo situazioni simili» aggiunge Rodriguez. Nel ricco calendario in partenza il 19 ot-

to per il benessere e quello artistico-creativo del lunedì, giornata in cui si può anche conversare in inglese e fare attività teatrale. Al martedì si impara ad usare lo smartphone e al mercoledì si gioca con oggetti, carte, parole e numeri. Si prosegue con il Qigong e il Taijiquan, la scrittura della memoria, l'attività "percezione, emozione, espressione". «Più che insegnare, stimoliamo la riflessione. Le attività sono accessibili a tutti» conclude il presidente. L'incontro di venerdì è a ingresso libero con obbligo di mascherina e prenotazione obbligatoria nella sede del Creamcafé di piazza Matteotti 72-74 tutti i pomeriggi dalle 15 alle 17.30. —

© RIPRODUZIONE RISERVATA

GIORNATA SENZ'AUTO

Oggi è la Giornata europea senz'auto, e anche l'ultima giornata della Settimana europea della mobilità, che in città è stata organizzata da Fiab Genova amici della bicicletta. Ai primi 200 ciclisti che si presenteranno dalle 8 alle 19 al punto bici dell'associazione, in Largo Pertini angolo piazza De Ferrari con la bici verrà consegnato un buono per una colazione o un gelato gratuiti. La giornata proseguirà con diverse iniziative. Contatto: info@adbgenova.it

WEBINAR CELIVO

Il Celivo organizza due seminari online aperti a tutta la cittadinanza. Giovedì 1 ottobre dalle 16 alle 18 si parlerà di "Volontari inattesi - L'impegno sociale delle persone di origine immigrata", che vuole proporre uno sguardo nuovo sulla popolazione di origine immigrata e sulla sua integrazione nella società italiana. Il 7 ottobre dalle 14.30 alle 16.30 il tema sarà invece "La sostenibilità: principi di base e possibili applicazioni nel terzo settore". Per iscriversi basta registrarsi sul sito www.celivo.it e inviare una mail a celivo@celivo.it

SPORTELLO ARCIGAY

Torna da stamattina dalle 10 alle 12 lo Sportello migranti LGBTI+ di Arcigay Genova in presenza, che era stato sospeso per l'emergenza sanitaria, presso La casa nel parco - Casa Gavoglio di via del Lagaccio 41. Per informazioni: 351 2275029, sempre al martedì dalle 10 alle 12 oppure sportello@arcigaygenova.it. Le consulenze legali dello Sportello Legale Arcigay Genova sono in collaborazione con lo studio legale Fiorato.

RACCOLTA FONDI

Dal 2 al 4 ottobre tornano le giornate "Non ti scordar di me" della Ghirotti, uno dei principali eventi di raccolta fondi della onlus di Franco Henriquet, ancora più importante in questo periodo, con la sospensione di tutte le iniziative aperte al pubblico a causa dell'emergenza sanitaria. La tre giorni si apre venerdì 2 ottobre alle 16 alla Sala Quadrivium di piazza Santa Marta con il convegno in ricordo di Gigi Ghirotti a 100 anni dalla nascita "Cronisti nel tunnel della malattia" (da prenotare al numero 010 3512623). E prosegue sabato 3 ottobre con la presenza dei volontari, dei medici, degli in-

CIRCOLO OASIS**Una mostra per aiutare le famiglie in difficoltà**

Il Circolo Oasis organizza venerdì alle 18 nel chiostro della chiesa di Santa Maria di Castello la festa per la riapertura del nido e premiazione del concorso fotografico "Nuove scoperte" diventato una mostra, scatti in vendita a sostegno delle famiglie bisognose. Prenotazione su mostraconcorso-nuovescoperte.eventbrite.it



fermieri e del presidente della Ghirotti in Largo Pertini dalle 10 alle 19. Domenica 4 ottobre la onlus sarà davanti a molte chiese cittadine con le bustine di semi di non ti scordar di me, che verranno consegnate in cambio di offerte.

CONTRO LA VIOLENZA

Sulla pagina Facebook del centro "Per non subire violenza" di via Cairoli riparte la rubrica "Parliamone con", esperimento nato durante il lock-

down che si è rivelato utile per far conoscere la realtà del centro e delle associazioni della rete che aiuta le donne a uscire dalla violenza. Ogni giovedì alle 17 un ospite diverso: si parte giovedì con Tiziana Lazzari, presidentessa Aidda, associazione imprenditrici e donne dirigenti d'azienda. Il 1° ottobre interverrà Simona Firpo, presidente del Lions Club Genova Porto Antico, l'8 ottobre toccherà ad Arturo Sica, presidente di White Dove.

TELEFONO AMICO

L'emergenza coronavirus ha causato gravi disagi anche alle persone con depressione o fragilità psichica. Lo segnala la rete nazionale Telefono Amico, che da 50 anni si prende cura di chi ha bisogno di essere ascoltato e sostenuto. «Nei primi sei mesi del 2020 abbiamo ricevuto quasi duemila richieste di aiuto da parte di persone attraversate dal pensiero del suicidio o preoccupate per il possibile suicidio di un proprio caro, oltre il doppio rispetto allo scorso anno» dichiarano i volontari. Telefono Amico Italia è raggiungibile al numero 02 2327 2327 e risponde 365 giorni all'anno grazie a 500 volontari distribuiti su tutto il territorio nazionale. Il servizio è gratuito e attivo dalle 10 alle 24. La rete si può contattare via chatWhatsApp, attraverso il numero 345 0361628, e via mail, compilando un form anonimo su www.telefonoamico.it.

di un proprio caro, oltre il doppio rispetto allo scorso anno» dichiarano i volontari. Telefono Amico Italia è raggiungibile al numero 02 2327 2327 e risponde 365 giorni all'anno grazie a 500 volontari distribuiti su tutto il territorio nazionale. Il servizio è gratuito e attivo dalle 10 alle 24. La rete si può contattare via chatWhatsApp, attraverso il numero 345 0361628, e via mail, compilando un form anonimo su www.telefonoamico.it.

DAI 770 DICALE

sione con disturbi cognitivi mo bisogno di comunicazione tobre: il laboratorio di musica

La volontaria genovese Patrizia Parodi, 58 anni, fa parte dell'Aism, associazione italiana sclerosi multipla, dal 2001. «Ho iniziato come utente quando ho ricevuto la diagnosi di sclerosi multipla al centro clinico dedicato, mi sono trovata molto bene e così dopo qualche anno ho deciso di dare una mano anche io» racconta Parodi. L'associazione, che ha la sede nazionale a Genova e altre 100 sezioni provinciali in tutta Italia, si occupa di tutti gli aspetti legati alla sclerosi multipla, una delle malattie più diffuse e gravi del sistema nervoso centrale, che colpisce maggiormente le donne nella fascia di età fra i 20 e i 40 anni, dai servizi sanitari e socio-sanitari ai diritti dei malati al finanziamento della ricerca scientifica. Ed è proprio nel campo della raccolta fondi per sostenere la ricerca che si impegna Parodi, che oggi fa anche parte del consiglio direttivo di Aism Genova. «Aiuto nei principali eventi organizzati dall'associazione, dall'appuntamento Gardensia che in occasione della festa della donna distribuisce in cambio di offerte vasi di gardenia e ortensia alla "Mela di Aism" che si svolgerà la prossima settimana» spiega la volontaria. L'associazione partecipa anche al mercatino natalizio di San Nicola e organizza vari eventi di carattere culturale. «Ogni diagnosi è diversa, la malattia si sviluppa in tempi e modi differenti e Aism personalizza il suo aiuto a seconda delle esigenze del malato» aggiunge Parodi. L'associazione attualmente cerca volontari spot per presidiare i banchetti di solidarietà durante la manifestazione nazionale di raccolta fondi "La mela di Aism" a sostegno della ricerca volta a raggiungere risultati in grado di migliorare sempre di più la qualità della vita delle persone che sono colpite da questa malattia. La raccolta fondi si svolgerà da venerdì 2 fino a domenica 4 ottobre e chi ha disponibilità di tempo e vuole dare una mano può contattare l'associazione al numero di telefono 010 251 2296 e offrirsi per una o più giornate in uno dei molti banchetti che saranno presenti in città.Lu. Co.