

Teatro ambientale al Peralto

A lezione sui prati a piedi nudi

L'iniziativa "A piedi nudi nel parco", prevede esercizi di gruppo, nel rispetto delle norme, che uniscono amore per la natura e per il teatro

Lucia Compagnino

Prosegue per tutte le domeniche di settembre "A piedi nudi nel parco", l'attività all'aria aperta di Legambiente Giovani Energie, gratuita e

adatta a tutti, che coniuga i temi ambientali all'espressione corporea. L'appuntamento è dalle 10 alle 12 alla Casetta Rossa di Legambiente nel Parco delle Mura (via del Peralto 4).

«L'idea ci è venuta a seguito delle problematiche legate al Covid - spiega Giovanni Ferrara, presidente del circolo e organizzatore dell'iniziativa - Il teatro ambientale del progetto "Terramare" che

portiamo avanti da ormai cinque anni si trasferisce all'aria aperta nel prato davanti alla casetta».

Il titolo riprende quello della commedia di Neil Simon e del film diretta da Gene Saks nel 1967 con Jane Fonda e Robert Redford, «ma è anche un invito, che metteremo in pratica, a fare sul prato quello che di solito facciamo entrando in casa: toglierci le scarpe». L'esercizio in mezzo

dai punto di vista fisico e psicologico: l'aria ossigena i polmoni e la pelle, la luce amplifica l'effetto euforizzante e dà energia: «L'esercizio in gruppo, che porteremo avanti a distanza e in sicurezza, rappresenta un momento di incontro tra persone che vogliono confrontarsi su passioni comuni come quelle dell'ambiente e delle arti teatrali» aggiunge Ferrara, 37 anni, naturalista e responsabile dell'attività di teatro ambientale del circolo, che ogni anno lavora su un tema specifico e porta in scena uno spettacolo di scrittura partecipata. Quest'anno l'attività, che si è interrotta per l'emergenza sanitaria, era dedicata al tema del rifiuto.

tri. «Parleremo di lettura del paesaggio circostante e di problematiche di gestione e conservazione. La Casetta Rossa, ad esempio, è un presidio di controllo della popolazione dello scoiattolo rosso; impareremo a riconoscere

L'appuntamento è la domenica dalle 10 alle 12 alla Casetta Rossa nel Parco delle Mura

gli alberi e riscopriremo i loro utilizzi nel passato. Con le ghiande dei lecci che si trovano anche nel parco del Righi in tempo di carestia si faceva il pane» racconta.

con Valeria Chiara Puppo, docente di teatro danza, e Maria Pia Brisigotti che si occupa di danza-movimento-terapia. «Il nostro è un teatro che parla con il corpo e ci aiuta a prendere coscienza della nostra fisicità» aggiunge Ferrara. Specificando che ogni incontro è a sé. Si può quindi frequentare anche solo uno e l'attività, aperta a un massimo di 20 persone, è adatta a ogni età e non richiede competenze specifiche, non bisogna essere allenati né avere esperienze artistiche.

Per prenotarsi basta compilare il modulo che si trova sul sito e sulla pagina Facebook di Legambiente Giovani Energie e attendere l'email di conferma. —

CONSULENZE CELIVO

Le organizzazioni di volontariato e le associazioni di promozione sociale hanno tempo fino al 31 ottobre per adeguare, se ancora non lo hanno fatto, i propri statuti al nuovo Codice del Terzo Settore. Il Celivo organizza martedì 29 settembre dalle 14.30 alle 16.30 una consulenza collettiva on line per accompagnare le odv e le aps che non avessero ancora provveduto a questo importante adempimento. Le iscrizioni vanno fatte attraverso il profilo dell'ente nell'area riservata del sito www.celivo.it.

CONAD E CARITAS

Conad Nord Ovest donerà a settembre 60 mila pasti alla Caritas che li distribuirà alle persone e alle famiglie in stato di bisogno. L'iniziativa rientra nei festeggiamenti dei 60 della cooperativa ed è un modo per rinnovare la vicinanza ai territori e alle comunità in cui è presente: Liguria ma anche Valle d'Aosta, Piemonte, Mantova, l'Emilia-Romagna (province di Modena, Bologna e Ferrara), la Toscana, il Lazio (province di Roma e Viterbo) e la Sardegna.

ALZHEIMER LIGURIA

L'associazione Alzheimer Liguria ha ripreso la sua normale attività. La sede di via Salvatore Viale 1/18, che contrariamente agli altri anni nel mese di agosto è rimasta aperta solo su appuntamento, ora accoglie dal lunedì al venerdì dalle 9 alle 12 chiunque avesse bisogno di informazioni o aiuto con le pratiche burocratiche riguardanti la malattia di Alzheimer. L'associazione continua inoltre il suo progetto di assistenza domiciliare gratuita a famiglie con malati di Alzheimer che ne abbiano bisogno. Il progetto consiste nell'inviare a casa del malato un assistente qualificato per sei ore settimanali per un periodo di sei mesi, in alcuni casi anche ripetibile. Info www.alzheimerliguria.it e 010 594076.

GRUPPO DI PREGHIERA

Il gruppo di preghiera di Padre Pio che si riunisce nella chiesa dell'ospedale di San Martino ospita il dottor Adolfo Affatato, uno degli ultimi figli spirituali del Santo da Pietrelcina. Gli appuntamenti per ascoltarlo e pregare con lui sono: giovedì alle 16.30 con esposizione,

AIRC

Cena in rosa per la lotta contro i tumori delle donne

Domenica la Lanterna si è illuminata di rosa a sostegno della cena "Nastro Rosa" organizzata dall'Airc per raccogliere fondi per la ricerca contro i tumori femminili. Madrina della serata allo Yacht Club, nell'ambito del primo campionato di vela offshore "Nastro Rosa", Giulia Arena (nella foto), Miss Italia 2013.



messina e rosario seguiti alle 18 dal suo intervento; venerdì alle 9,30 esposizione e meditazione e alle 10 la sua testimonianza; e poi di nuovo nel pomeriggio alle 15.30 rosario, intervento di Affatato e messa. Infine sabato alle 10. Info: 339 2091236 e 339 4386651.

SPORTELLO LILT

Lo sportello della Lilt (Lega italiana per la lotta contro i tumori) che si trova all'ospede-

dale San Martino, al day hospital emato-oncologico dell'Ist, è di nuovo aperto al lunedì, al martedì, al giovedì e al venerdì dalle 7.30 alle 12.30, telefono 010 5555658. Allo Sportello Sociale si possono richiedere informazioni sui diritti del paziente oncologico e informazioni e iscrizioni al Progetto Ancora Donna (servizi gratuiti per le pazienti in radio e chemioterapia). Info www.legatumorigenova.it

TUTTI IN CLASSE

La Caritas con i Centri di Ascolto Vicariali ha attivato il progetto "Tutti in classe" per le famiglie che fanno fatica ad affrontare i costi della scuola. Per donazioni: www.caritasgenova.it

APERIPRIDE

Sabato alle 19 all'Oasi del Mare di Pegli, Lungomare di Pegli 10, si svolge un nuovo Aperipride a sostegno delle

attività di Liguria Pride, che da lunedì 14 a sabato 19 settembre tornerà ai Giardini Luzzati con il Mini Pride Village. Info sulla pagina Facebook Liguria Pride.

RICERCA VOLONTARI

La cooperativa sociale Lanza del Vasto cerca volontari per il sostegno alla lingua italiana con minori migranti residenti nella comunità Il Ponte di Sestri Ponente. Contatti 375 5326980.

I LEGAMBENTE GIOVANI ENERGIE

alla natura regala vantaggi

Sarà lui ad aprire gli incon-

A seguire, le attività fisiche

FABIO GALATOLA, VOLONTARIO

«Coinvolgiamo i bambini con i laboratori A dare una mano anche tante maestre»

Fabio Galatola, spezzino di nascita e genovese d'adozione, fa parte da sei anni dell'associazione di promozione sociale "A scuola aperta", nata nel 2012, che ha la sede nella scuola primaria di San Desiderio. Il suo è un volontariato di coppia, portato avanti insieme alla moglie Elena. «Abbiamo iniziato come utenti, ci eravamo trasferiti da poco nel quartiere e nostro figlio Manuel aveva appena iniziato la prima - racconta - La scuola aveva pochi alunni e pochi soldi, l'orario era dalle 8.15 alle 12.15, tranne poco per

i genitori che lavorano, così era nato un gruppo di genitori che organizzava un servizio di pre-scuola e di dopo scuola, occupandosi dei bambini dalle 7.30 alle 16.15».

Coinvolto fin da subito nel consiglio direttivo, Galatola oggi è il presidente dell'associazione che cerca nuovi volontari e, in vista dell'inizio di un anno scolastico particolarmente incerto e problematico ha il suo bel da fare. «Faccio da tramite fra l'associazione e il dirigente scolastico, abbiamo lavorato per gli

adeguamenti alle nuove normative, che arrivavano a spizzichi e bocconi, e abbiamo fatto un patto con le famiglie per il rispetto delle regole» aggiunge.

Essere una scuola non molto popolosa, i bambini oggi sono 85 mentre i volontari attivi di "A scuola aperta" sono una quarantina, è un vantaggio per il normale svolgimento delle lezioni e soprattutto ora, con il distanziamento. Negli anni ai giochi e all'assistenza nello svolgimento dei compiti si sono aggiunti i laboratori: «Di musica, teatro ed educa-

zione ambientale. Abbiamo cercato di coinvolgere bambini in attività pratiche e di collaborazione per contrastare il clima di competizione e l'uso compulsivo delle tecnologie. Nel frattempo alcune maestre sono diventate volontarie e abbiamo anche due educatrici professioniste» aggiunge. Alla squadra di lavoro negli anni scorsi si sono aggiunti anche gli studenti di alcuni licei genovesi in alternanza scuola lavoro. L'associazione si occupa anche dei lavoretti che l'edificio spesso richiede, delle pulizie, di quello che serve in somma, i volontari sono divisi in gruppi di lavoro.

Chi vuole dare una mano e ha almeno 16 anni può chiamare il numero 347.5752314. —

11/09