

ALZHEIMER LIGURIA

L'associazione Alzheimer Liguria, in via Salvatore Viale 1/18, ha riaperto i suoi uffici e i volontari oltre ad essere a disposizione telefonicamente, ricevono su appuntamento allo 010 594076 dal lunedì al venerdì dalle 9 alle 12. Dal primo luglio riprenderà l'assistenza domiciliare gratuita alle famiglie con malati di Alzheimer che ne hanno bisogno..

DONAZIONE ALLA CRI

La Croce Rossa riceverà una donazione di 120mila euro dalla Deutsche Bank a sostegno dell'iniziativa "Il tempo della gentilezza", pensata per aiutare le famiglie più vulnerabili e più colpite dalle ricadute economiche e sociali dell'emergenza Covid-19. La donazione servirà ad aiutare con buoni per generi alimentari circa 300 famiglie.

RETE VIRALE

Il Centro di Solidarietà della Compagnia delle Opere, che ha sede in via Nino Ronco a Sampierdarena e si occupa di persone con disagio sociale o in carcere, durante il lockdown ha creato, in collabo-

razione con Alfappe e Federazione Solidarietà e Lavoro Genova, la Rete Virale, un percorso formativo a distanza. Grazie all'aiuto dei volontari sono stati creati 60 contenuti: tutorial, corsi di informatica, di musica, scrittura, bigiotteria e di cucina da inviare ai beneficiari via e-mail, via WhatsApp o caricandoli su una cartella di condivisione. Rete virale prosegue per tutto il 2020. Chiunque abbia voglia di insegnare un'attività e trasmettere delle competenze ai ragazzi del Centro di Solidarietà, può farlo scrivendo a centrodisolidarieta@cdoliguria.it

RACCOLTA ANPI

La sezione Anpi Teresa Mattei raccoglie aiuti da distribuire alle famiglie in difficoltà venerdì e sabato dalle 16.30 alle 20 nella sede di via Biscotti 2. E precisamente: pasta, riso, legumi secchi, tonno in scatola, biscotti, passata di pomodoro, latte a lunga conservazione, olio, pannolini per bambini, dentifricio, spazzolini, igienizzanti, giocattoli e libri nuovi, materiale da disegno e di cancelleria. Si raccoglie anche il denaro per acquistarli. Gli aiuti verranno con-

L'INIZIATIVA**Un selfie con Fido contro gli abbandoni**

È partita la nuova campagna digitale anti-abbandono di Msd Animal Health ed Enpa. Basta andare su www.noabbandono2020.com, dove si trova un set fotografico digitale Interattivo, farsi un selfie con il proprio amico peloso, personalizzarlo e condividerlo con l'hashtag #noabbandono2020.



segnati a domicilio dai volontari dell'associazione "Valori alpini". Info: 329 1188655 dalle 10 alle 12.30 e dalle 14.30 alle 18.

FLASH MOB

Si svolge sabato alle 16 in 13 città italiane fra cui Genova la mobilitazione "Libertà e giustizia per la Palestina. Contro l'annessione israeliana dei territori palestinesi occupati e per il riconoscimento dello stato di Palestina" in-

detta dall'associazione Assopace Palestina con la comunità palestinese di Roma. L'appuntamento è in piazza De Ferrari alle 16.

CORSO CELIVO

Anche il corso gratuito di introduzione al volontariato del Celivo sbarca online, in otto videolezioni da 20 minuti ciascuna fruibili liberamente. Alla fine del videocorso si può richiedere un colloquio di orientamento - via

web o di persona - per individuare l'associazione e l'attività più adatta al proprio progetto di solidarietà. Iscrizioni e info su www.celivo.it.

RACCOLTE SANGUE

Le raccolte del sangue dell'Avvis: mercoledì 8-12 in piazza Fontane Marose, venerdì 7.3-11.30 a Pegli e dalle 8 alle 12 a Pontedecimo in occasione del mercato, sabato 8-12 a Voltri e dalle 9 alle 13 all'Ipercoop, domenica dal-

le 8 alle 12 a Sestri. È obbligatoria la prenotazione al 329 2345449 dalle 8.30 alle 12.30 dal lunedì al venerdì. L'autoemoteca Fidas invece sarà domani pomeriggio a Pegli in Largo Calasetta, giovedì in via XX Settembre, venerdì mattina in piazza Cavour, tutto sabato a Recco, e domenica in corso Italia dalla Motonautica. È necessario prendere appuntamento oggi e domani dalle 9 alle 13 allo 010 8314855 o al 335 1329297. —

IN TUTTA ITALIA SONO MOBILITATE 11 MILA CREATIVE 120 IN LIGURIA

lati Covid. Alle più giovani. tecnica patchwork e la carta fantasia su gerisce.

«Indimenticabili giornate sulla neve Così aiutiamo i disabili a integrarsi»

Lucia Compagnino Giampaolo Biscari, 48 anni, genovese, ha iniziato a fare volontariato nell'ambito della disabilità nel 2008. Prima alla casa famiglia Benzi e da cinque anni a questa parte con l'associazione Fa.Di.Vi (famiglie disabili Vidoni)... e oltre. «Mi occupo delle uscite e delle giornate sulla neve, da sei anni l'associazione ogni inverno porta i suoi assistiti, noi li chiamiamo tutti ragazzi anche se alcuni non sono più giovanissimi, per quattro giorni a Prato Nevoso» racconta. L'associazione ha due sedi, il Centro Nucci Novi Ceppellini a Quarto e il Centro La Magnolia a Cornigliano, e si occupa di una trentina di persone con disabilità psichica o motoria. «La socialità per queste persone è importantissima, noi diamo quasi per scontati gli abbracci, a loro le persone di solito non si avvicinano, questo è il cuore della mia attività di volontariato. L'associazione ha molto a cuore l'integrazione» aggiunge Biscari, che ha anche creato la rete Volontari Genova. Si tratta di un gruppo che riunisce chi si occupa di persone disabili nelle varie associazioni per aiutarle in caso di bisogno. Fa.Di.Vi. quindi organizza, nelle due sedi, cene, uscite a teatro e al cinema, visite guidate, giornate al Luna Park, serate al cinema aperte a tutti con discussione sul film in programma e letture di libri. «Per le letture abbiamo coinvolto anche gli studenti del liceo Pertini» racconta «che l'anno scorso si sono dedicati al libro "Abbiamo toccato le stelle" di Riccardo Gazzaniga. Venivano in sede a Quarto una volta alla settimana, al venerdì pomeriggio. Quest'anno avevamo iniziato «Colpo su colpo», dello stesso autore, ma con il lockdown le letture sono proseguite solo in videoconferenza. Avevamo anche previsto un incontro con Gazzaniga che diventerà, anche in questo caso, solo virtuale». I suoi ricordi preferiti? «Sono legati alle giornate a Prato Nevoso. Che richiedono un grande impegno organizzativo ma ripagano di tutti gli sforzi. I ragazzi fanno attività che non credevano accessibili per loro, come salire in seggiovia o le discese sulla neve, la velocità. E spesso quando si riguardano nei filmati» conclude Biscari «si commuovono. Sono sempre momenti bellissimi» . --

IN TUTTA ITALIA SI SONO MOBILITATE 11 MILA CREATIVE, 120 IN LIGURIA

Migliaia di cuori per ringraziare chi sta aiutando i malati Covid

L'idea è nata a Roma e si è subito diffusa in tutta Italia. Linda Guglielmi è la referente per la Liguria di una rete che è nata e si è sviluppata sui social

Si chiama "Grazie col cuore" ed è probabilmente la più grande mobilitazione di creative a scopo benefico in Italia: hanno infatti già aderito in 11 mila di cui oltre 120 in Liguria, per ringraziare con un

oggetto realizzato con le loro mani – un cuore, in qualsiasi materiale o tecnica – chi nella pandemia ha rischiato la vita per curare i malati di Coronavirus.

«L'idea è venuta ad Alessandra De Tomassi, responsabile dell'associazione artistica no profit "Io creo" di Roma, vedendo alla televisione la carovana di camion militari che portavano via le bare dei morti di Bergamo» racconta Lin-

da Guglielmi, referente per la Liguria della rete che si è creata e sviluppata grazie ai social e al passaparola.

Chi lavora con le mani per poi vendere le sue creazioni nei mercatini, per regalarle ad amici e parenti o anche solo per passare il tempo, ora lo fa per dimostrare apprezzamento e riconoscenza a tutti i medici, gli infermieri e gli oss che si sono dedicati, e si stanno ancora dedicando, ai ma-

lati Covid. Alle più giovani, che sono state contattate via social, si sono spesso unite le madri e le nonne che non frequentano la rete ma con le mani se la cavano benissimo.

Guglielmi i suoi cuori li ha realizzati di stoffa. «Il mio è un hobby, a volte regalo le mie creazioni per Natale. Ho iniziato realizzando bijoux di perline, poi sono passata all'uncinetto e ora al cucito, utilizzando tessuti d'arredamento» prosegue, specificando che ogni cuore dovrà essere accompagnato dalla parola "grazie" dipinta, ricamata o anche solo su un bigliettino. Le altre creative liguri stanno lavorando il legno, il feltro, il pannolenci, la gomma crepla, la lana e il cotone all'uncinetto, la stoffa con la

tecnica patchwork e la carta con le tecniche del quilling e delle cannuce.

Ma sulla pagina Facebook dell'iniziativa sfilano anche le immagini di cuori in ceramica, cuoio, sapone, pizzo, gesso, sassi e molto altro. E i cuori diventano decorazioni

Gli oggetti, realizzati in stoffa, legno, gomma e altri materiali sono visibili su Facebook

da appendere, portachiavi, orecchini, bamboline, segnalibri, presine, portapenne, cuscini, quadretti. Si accompagnano a fiori, arcobaleni, fiocchi, perle e tutto quello che la

fantasia suggerisce.

«Il gruppo è aperto e c'è ancora tempo per unirsi a noi, ma solo fino al 30 giugno perché poi le referenti di ogni regione raccoglieranno tutti i cuori, già sanificati da chi li ha realizzati con l'Amuchina, il vapore o il forno e chiusi in sacchetti di plastica, e li terranno ancora in quarantena a casa. Poi ci accorderemo per la consegna con i vari ospedali sul territorio, che abbiamo già contattato» prosegue Guglielmi. «La maggior parte dei cuori, a Genova, andrà al San Martino» conclude «ma ne consegneremo anche al Galliera, all'Evangelico di Voltri, al Villa Scassi, al Gaslini e nel resto della Liguria».

— LU.CO.

Il Col, Centro Oncologico Ligure, è un'associazione nata nel 2005 e basata principalmente sul volontariato che nei suoi poliambulatori si occupa di diagnosi precoce dei tumori e assistenza sanitaria e psicologica ai malati oncologici e ai loro familiari. Il presidente e direttore sanitario è il dottor Guglielmo Valenti, oncologo a San Martino.



CORSO CELIVO

Anche il corso gratuito di introduzione al volontariato del Celivo sbarca online, in otto videolezioni da 20 minuti ciascuna fruibili liberamente. Alla fine del videocorso si può richiedere un colloquio di orientamento – via

web o di persona – per individuare l'associazione e l'attività più adatta al proprio progetto di solidarietà. Iscrizione e info su www.celivo.it.