

# IL CUORE DI GENOVA

INVIATE LE VOSTRE SEGNALAZIONI A  
VOLONTARIATO@ILSECOLOXIX.IT

ANDREA BRICOLA, VOLONTARIO

## «Il ricordo più bello con Legambiente? La gratitudine di un barista generoso»

Lucia Compagnino

Andrea Bricola, genovese, 26 anni e volontario di Legambiente da due, sta portando avanti un progetto "casalingo" insieme a una ventina di studenti dell'Istituto Nautico. «Si tratta di un progetto di educazione ambientale, con il mio circolo Legambiente Giovani Energie lavoriamo molto con le scuole» racconta.

Il progetto, che fa parte dell'attività "Volontari per natura", consiste nello stendere fuori dalla finestra una federa bianca per un mese e

poi confrontarla con una scala di grigi per misurare l'inquinamento ambientale. «Siamo alla seconda puntata, in questi giorni di lockdown, con minori emissioni di particolato da parte delle attività produttive e dei mezzi di trasporto, ci aspettiamo un risultato ben diverso dalla misurazione portata avanti un anno fa» spiega il volontario. Bricola, laureato in Ecologia e Conservazione della Natura, ha incontrato Legambiente durante gli studi e poi ha frequentato un corso per educatore ambientale. «Mi sono trovato subito

in sintonia con l'associazione e ho incontrato delle belle persone, decidendo quindi di restare».

Prima di questo progetto, rimodulato a seguito dell'emergenza sanitaria che ha interrotto gli appuntamenti in classe, Bricola ha partecipato a molte operazioni di pulizia delle spiagge genovesi che Legambiente da anni affianca alle pulizie nel verde nella zona del Righi. «A Genova abbiamo lavorato alla foce del Bisagno e a Voltri, allo sbocco del torrente Cerusa. Abbiamo coinvolto anche in questo caso le scuole e

le aziende che decidevano di svolgere una giornata di volontariato, e ogni volta abbiamo sempre trovato una grandissima quantità di spazzatura. Plastica, in tutte le forme, resti derivati dall'attività di pesca, bottigliette, siringhe ma anche carrelli del supermercato, copertoni, biciclette. Oggetti che probabilmente erano stati gettati nei fiumi, che li hanno trascinati fino al mare e poi sono stati riportati dalla corrente sulla spiaggia».

Un bel ricordo della sua attività di volontariato? «La gratitudine in un bar alle Cinque Terre, durante un campo di sensibilizzazione sulla corretta fruizione dei sentieri: per ringraziarci di quello che stavamo facendo il gestore non ci ha fatto pagare le consumazioni». —

© RIPRODUZIONE RISERVATA

ZOOM: A COMPAGNA



COSA È

A Compagna è la più antica associazione storica e culturale ligure ancora in attività. Fondata nel 1923, ha subito promosso una serie di iniziative di grande successo, come la rifusione del Campanon de Pàxo e la ripresa della cerimonia del Confeugo. Oggi prosegue il suo lavoro di promozione e conservazione delle tradizioni genovesi e liguri.

COSA FA

Attualmente tutte le attività con il pubblico sono sospese. L'associazione promuove eventi culturali online, in sinergia con altri enti. Recentemente ha donato 1000 euro alla raccolta fondi a sostegno dell'emergenza coronavirus della Regione Liguria e ha aderito all'iniziativa lanciata dall'Associazione Amici di Paganini con il Festival Paganiniano di Carro.

CONTATTI

La sede dell'associazione A Compagna si trova in piazza della Posta Vecchia 3; il numero di telefono è 010 2469925, l'indirizzo email: [posta@acompana.org](mailto:posta@acompana.org)

## IL DIARIO

### SOLIDARIETÀ E LAVORO

La Federazione Solidarietà e Lavoro si occupa di sostegno alle persone straniere attraverso il centro servizi integrati. In questo periodo il ricevimento del pubblico è sospeso, come da decreto, e i contatti con l'utenza sono assicurati mediante i canali telematici e telefonici. In particolare, lo sportello immigrati è raggiungibile al numero 348 7154400 dal lunedì al giovedì dalle 9 alle 12 e dalle 15 alle 17, al venerdì dalle 9 alle 15. Si può anche scrivere a [spportellocentrale@libero.it](mailto:spportellocentrale@libero.it). Lo sportello per asilo politico ha i seguenti numeri: 346 5273445, 342 1941450, 392 7072007 dal lunedì al venerdì dalle 9 alle 17. E-mail: [spportelloasilogeno@gmail.com](mailto:spportelloasilogeno@gmail.com).

### TELEFONO ARCIGAY

L'associazione Arcigay, che si occupa di sostegno e promozione della comunità LGBT ligure e soprattutto genovese, è contattabile all'e-mail [presidenza@arcigaygenova.it](mailto:presidenza@arcigaygenova.it) ed è operativo dalle 9 alle 18 dal lunedì al venerdì il numero 347 0011818. I responsabili del Gruppo Giovani ricevono messaggi all'e-mail [gruppo@arcigaygenova.it](mailto:gruppo@arcigaygenova.it).

[giovani@arcigaygenova.it](mailto:giovani@arcigaygenova.it), alla pagina Facebook Gruppo Giovani Arcigay Genova o al profilo Instagram Gruppo Giovani Arcigay Genova. Lo sportello legale e servizio migranti lgbt riceve messaggi attraverso l'e-mail [spportello@arcigaygenova.it](mailto:spportello@arcigaygenova.it) e la pagina Facebook Sportello Legale Arcigay Genova.

### SOS DALL'ABEO

Con l'emergenza coronavirus, l'abituale distribuzione di uova di Pasqua solidali dell'Abeco, associazione bambino emopatico oncologico, è stata minima e quindi l'onlus ha perduto una delle sue principali fonti di sostegno economico. Per questo i volontari dell'associazione, che gestisce la Grande casa dei Capitani Coraggiosi, con 15 famiglie di piccoli in cura al Gaslini, ma anche un Centro accoglienza, il progetto Sport in Ospedale e il progetto Psicologia nel reparto di Oncematologia del Gaslini chiedono a chi volesse sostenerli una donazione dal sito [www.abecologia.it](http://www.abecologia.it). Info 380 4730776.

### ASCOLTO ALFAPP

L'associazione ligure famiglie pazienti psichiatrici (Alfapp) ha chiuso per l'emergenza Coronavirus il circolo pomeridiano e il suo centro di riabilitazione ma continua a restare accanto ai suoi soci con un servizio di ascolto telefonico tutti i pomeriggi dal lunedì al venerdì dalle 15 alle 19 al numero 010 540740.

### LE DATE E GLI ORARI

## Raccolte Avis, continuano le iniziative itineranti

Proseguono le raccolte di sangue itineranti dell'Avis, con l'accortezza della prenotazione per evitare assembramenti. Prossimi appuntamenti domani dalle 8 alle 13 in piazza Fontane Marose, giovedì dalle 8.30 alle 12.30 a Voltri, venerdì dalle 7.30 alle 11.30 a Pegli, sabato dalle 9 alle 13 al Porto Antico. Tel: 329 2345449.

genza Coronavirus il circolo pomeridiano e il suo centro di riabilitazione ma continua a restare accanto ai suoi soci con un servizio di ascolto telefonico tutti i pomeriggi dal lunedì al venerdì dalle 15 alle 19 al numero 010 540740.

### MARATONA UDI

L'Udi, unione donne in Italia, ha organizzato sulla pagina Facebook "Biblioteca Margherita Ferro" una maratona virtuale di letture dedicate al-



le donne, con testi che si focalizzano su una serie di figure femminili che hanno superato barriere sessiste ed emarginazione. Le letture iniziano in lingua italiana, in successione verranno pubblicati interventi in inglese, francese, spagnolo, albanese e romeno. Proseguono anche i brevi video che raccontano le iniziative dell'Udi, a Genova e non solo, le attività della Biblioteca e altro ancora, stavolta sulla pagina facebook "Udi Genova Via Cairoli".

### CORSI ONLINE CELIVO

Proseguono i corsi di formazione online del Celivo dedicati ai volontari. I prossimi appuntamenti sono: domani dalle 10 alle 11.30 con "Le opportunità di Techsoup per le associazioni"; venerdì dalle 13 alle 15 "Office 365: condivisione documenti e infrastruttura", dedicato al pacchetto di software basato su cloud e progettato per lavorare in modo condiviso e semplice tra i membri di una stessa

organizzazione. Poi "New G Suite: condivisione e collaborazione", martedì 28 dalle 13 alle 15. E "Tutto quello che c'è da sapere sulla firma digitale", giovedì 30 dalle 13.15 alle 15.15. L'iscrizione dovrà essere effettuata dall'ente di appartenenza del volontario tramite l'area riservata sul sito del Celivo. Il volontario dovrà essere registrato all'area riservata come persona fisica ed essere collegato all'ente di appartenenza. —

© RIPRODUZIONE RISERVATA

### LE OPPORTUNITÀ

## Mense solidali e servizio spesa, aiutare rispettando le regole

Soleluna raccoglie prodotti alimentari per la sua mensa alla stazione di Cornigliano. La Croce Rossa ha istituito il volontario temporaneo

Restare a casa inizia a pesarvi e le giornate vi sembrano tutte uguali? Potete rendervi utili aiutando le persone meno fortunate: è possibile dare una mano anche senza varcare l'uscio. Ad esempio donando ge-

neri alimentari. Il bisogno è cresciuto in maniera esponenziale in questo periodo di lockdown in cui molte persone non tutelate non lavorano e quindi non guadagnano. A peggiorare la situazione, a causa delle misure di sicurezza sono diminuite le donazioni. Le associazioni sono in affanno e i volontari sono disponibili a venire a ritirare il cibo a casa vostra.

A partire dall'associazione

Soleluna, che gestisce una mensa per i bisognosi presso la stazione di Cornigliano. Ora i volontari consegnano sacchetti con un pasto caldo completo, acqua compresa. E il servizio, prima solo serale, dato l'aumento della richiesta è stato aperto anche per pranzo. In più la onlus segue, in accordo con i servizi sociali, 20 famiglie a domicilio. C'è mancanza di frutta e verdura fresca o anche congelata e di scatolemate.

Chi volesse donare, può chiamare il numero 392 3414124 e accordarsi con i volontari per la consegna o il ritiro.

L'associazione La Rinascita, che si occupa di persone in stato di disagio, psichico e non solo, prosegue la distribuzione di generi di prima necessità alle famiglie in difficoltà delle zone di San Fruttuoso, Marassi e Quezzi e chiede generi alimentari e cibo per animali. C'è bisogno anche di un girello per una persona anziana con difficoltà di deambulazione. Per accordarsi per la consegna si possono contattare i numeri 338 2209029 e 334 8033182 ([www.cascinalarinascita.it](http://www.cascinalarinascita.it)).

Anche l'associazione La Dimora Accogliente, che oltre ad accogliere minori in difficoltà gestisce un magazzino solida-

le per famiglie bisognose, raccoglie generi alimentari e di prima necessità. Per informazioni, chiamare il numero 366 2085789. Infine, dato che in questo momento delicato il contributo di tutti è importante, la Croce Rossa ha deciso di attivare il "Volontariato tem-

### La Rinascita cerca un girello per un anziano con difficoltà di deambulazione

poraneo" permettendo così a tutti, dopo una breve formazione online, di poter supportare le attività dell'associazione a favore della popolazione. I volontari temporanei natural-

mente non svolgono servizi di emergenza. Ma possono consegnare i pacchi alimentari, i farmaci e i beni di prima necessità a persone vulnerabili; controllare i passeggeri in aeroporto; dare informazioni e assistenza alle centrali operative. Anche i professionisti sanitari, medici e infermieri, psicologi clinici e psicoterapeuti possono diventare volontari temporanei per attività specifiche a domicilio, in ambulatorio e presso le strutture di emergenza. Per dare la propria disponibilità, basta compilare il form all'indirizzo <https://volontari.cri.it/> o chiamare il numero verde nazionale 800 065510 per essere ricontattati dal comitato più vicino. —

LU.CO.

© RIPRODUZIONE RISERVATA