

IL CUORE DI GENOVA

INVIATE LE VOSTRE SEGNALAZIONI A
VOLONTARIATO@ILSECOLOXIX.IT

NONIETA ADENA, 51 ANNI

«Io straniera faccio da interprete per agevolare la vita dei migranti»

Lucia Compagnino

Nonieta Adena ha 51 anni e dalle Filippine, dove è nata, è arrivata a Genova nel 1989. È mediatrice culturale alla Cgil e volontaria negli ospedali cittadini.

In più, fa volontariato all'Archi ed è presidente della Filcom Genova, l'organizzazione cui fa capo la comunità filippina locale, 1200 persone di cui 800 in città e gli altri 400 nei paesi limitrofi. Ha fatto anche parte della Consulta regionale migranti. «Dall'anno scorso sono volontaria allo spor-

tello di cittadinanza per migranti dell'Archi, in via al Molo Giano, Porto antico, una volta alla settimana», racconta. «Inoltre - continua - fornisco assistenza per la documentazione relativa alla cittadinanza ma anche ai contratti di lavoro e di affitto».

La Filcom offre sostegno e aiuto ai filippini genovesi, con particolare attenzione ai minori e alla loro scolarizzazione, e li assiste nella difesa dei diritti. Adena se ne occupa soprattutto nel weekend. E quando le si chiede se ha qualche ricordo parti-

colare della sua attività di volontariato risponde: «Sono davvero tanti, difficile sceglierne uno».

Ricorda, ad esempio, il dispiacere di non aver potuto fare di più per un giovane senegalese che aveva perso l'uso di una mano.

«Cercava lavoro, voleva costruirsi una vita nuova, e ho letto la sofferenza nei suoi occhi perché aveva difficoltà a trovarlo per via di quella mano». Ma anche la soddisfazione per aver aiutato un uomo filippino in ospedale, al Galliera, che aveva avuto un ictus e non

riusciva a farsi capire dal personale. «Aveva i documenti scaduti e parlava poco l'italiano. Non riusciva a parlare per via dell'ictus ma anche per il problema della lingua, i medici mi chiamano spesso in questi casi», racconta.

E poi parla degli insegnamenti legati alle sue attività di volontariato. Quelli che la riguardano: «Non diamo solo aiuto agli altri. Impariamo anche a ringraziare per quello che abbiamo. Il volontariato è impegnativo ma apre nuovi orizzonti e ripaga sempre degli sforzi».

«Bisogna imparare a guardare l'altro con sguardo caritatevole. Avere un diverso colore della pelle non significa essere diversi, il cuore dentro al petto è dello stesso colore, rosso, per tutti». —

CROCE AZZURRA



COSA È

La pubblica assistenza Croce Azzurra di Bavari, fondata nel 1956, si ispira ai principi del movimento del volontariato organizzato sotto l'egida dell'Associazione Nazionale Pubbliche Assistenze. Coinvolge i cittadini che attraverso la partecipazione diretta, intendono contribuire alla vita e allo sviluppo della collettività.

COSA FA

Imiliti si occupano di emergenza sanitaria, trasporto sanitario, protezione civile, assistenza nelle manifestazioni. In sede c'è un ambulatorio dove si possono effettuare esami ed elettrocardiogrammi. C'è anche un gruppo di donatori di sangue, nato nel 1978, e ogni anno la Croce Azzurra organizza una manifestazione pubblica per premiare i donatori più attivi.

CONTATTI

Via alla Chiesa di San Giorgio di Bavari 103 rosso 010 3451231. Sito: www.croceazzurrabavari.org. E-mail: segreteria@croceazzurrabavari.org. C'è anche la pagina Facebook.

IN BREVE

CHARLAS AI LUZZATI

Il programma delle "Charlas" ai Giardini Luzzati, tutti i martedì alle 18, prevede oggi l'incontro con Don Marino Poggi, direttore della Caritas Diocesana genovese, che parlerà della visione ecologica della chiesa. Il titolo dell'incontro è "Laudato si". Francesco e la tutela della Madre Terra" ed è pensato per i giovani impegnati nella difesa del pianeta.

CICLO DI INCONTRI

Inizia oggi alla Casa della Salute di Voltri, in piazza Odicini 4, il ciclo di incontri su disturbi cognitivi e demenze che proseguono fino al 20 marzo, tutti i martedì dalle 14.30 alle 16.30. Si parte oggi con il tema "La rete dei CDCD (Centri per i disturbi cognitivi e le demenze) dell'Asl 3 sul territorio e il loro ruolo". Ne parla il coordinatore Claudio Ivaldi, geriatra. Gli incontri sono gratuiti ma è necessario prenotare al numero 0105579530.

CROCE ROSSA

Il comitato di Sant'Olcese della Croce Rossa Italiana raccoglie coperte, maglie,

pantaloni, giacche pesanti, zaini e borse per le persone senza fissa dimora. Ogni sabato sera i militi preparano i pasti caldi e gli indumenti da consegnare e poi li distribuiscono in tutta Genova. Chi volesse può portare il materiale in sede, via Vicomorasso 9, o chiamare il numero 010 709130.

BANCA DEGLI OCCHI

Martedì prossimo, ore 20.45, al Teatro Modena i Reunion Beatles Band e il Collegium Vocale dell'Immacolata portano in scena "Sacro e profano", uno show musicale organizzato dai Lions Club di Genova a sostegno della Fondazione Banca degli Occhi Melvin Jones, che da più di vent'anni è in prima linea nel prelievo, conservazione e distribuzione di cornee umane a scopo di trapianto terapeutico e che a oggi ha contribuito a restituire la vista a tremila persone. Ingresso a offerta (minimo 20 euro). Per prenotazioni e informazioni: 348 4005733.

AUTO MUTUO AIUTO

Il prossimo incontro dei facilitatori dei gruppi di auto-mutuo aiuto è venerdì al-

SABATO E DOMENICA

La giornata nazionale per difendere la vita

Il Centro di aiuto alla vita sabato e domenica organizza la quarantaduesima Giornata nazionale per la vita e sarà presente in molte chiese con i banchetti con il materiale informativo e le piantine di primule per raccogliere fondi. Per il weekend si cercano quindi volontari spot (chiamare il numero 0102514566)

le 15.30 presso il Centro di Solidarietà in via Asilo Garbarino 6 B. Il dottor Giovanini Tria, psicologo, partecipa all'incontro con il ruolo di supervisore. A questo prezioso momento di condivisione sono invitate tutte le associazioni che hanno gruppi di auto-mutuo aiuto, dalle fratellanze dei 12 passi ai club degli alcolisti in trattamento. Informazioni al numero 338 5340327 oppure scrivere a info@auto-mutuoaiuto-liguria.it



RICERCA VOLONTARI

L'associazione Le querce di Mamre, che offre sostegno alle persone con disabilità psichica per favorirne l'autonomia e la socializzazione, cerca nuovi volontari per le attività del sabato pomeriggio (gite, corsi di cucina, animazione, giochi). I volontari durante l'estate accolgono in una casa a Due Ponti in Val Trebbia piccoli gruppi di ragazzi con disabilità intellettiva. I nuovi vo-

lontari saranno naturalmente affiancati da volontari esperti. Contatto 349 1790349.

LOTTA ALLA TRATTA

Giovedì 6 febbraio, ore 17.45, alla Sala Quadrivium in piazza Santa Marta si svolge la tavola rotonda con testimonianze "Insieme contro la tratta" organizzata da Caritas Arcidiocesi di Genova, Associazione Papa Giovanni XXIII, Rialzati e molti

altri enti ed associazioni del territorio. Seguirà la messa in onore di Santa Bakhita.

SHOW BENEFICO

Domenica alle 16 al Teatro San Giovanni Battista di Sestri Ponente va in scena lo spettacolo benefico "Vivere felici e contenti", un musical con la compagnia "Gli straordinari". Ingresso a offerta libera. Il ricavato andrà all'associazione nazionale nutriti artificialmente.

L'INIZIATIVA DI CINQUE AMICI STA OTTENENDO SEMPRE PIÙ ADESIONI

«Uniti contro sporcizia e degrado: la nostra sfida è solo all'inizio»

Organizzate già sei campagne di pulizia a Sturla, Punta Vagno, corso Italia e Nervi. Raccolti quintali di spazzatura e materiali ingombranti

È iniziato tutto con una passeggiata sulla spiaggia. Il nuovo gruppo di giovani genovesi - The Black Bag - che aiutano a tenere pulita la città a partire dal litorale, è nato quasi per caso. «Mi trovavo sulla

spiaggia di Sturla, un luogo che amo e frequento da sempre, con il mio cane. Ho guardato in basso e mi sono reso conto che stavamo letteralmente passeggiando sulla plastica. C'era stata una mareggiata che ne aveva portata a riva tantissima», racconta Andrea Canepa, 24 anni, laureato in informatica e consulente fra Genova e Milano. «Ne ho parlato con il mio gruppo di amici più stretti, siamo cin-

que, e abbiamo subito pensato a una prima spedizione, è stata un'idea spontanea, poi ne sono seguite altre e ora siamo arrivati a sei, dalla metà di dicembre ad oggi», racconta il volontario.

Con lui nel gruppo, i coetanei Mattia Filippone, che lavora in porto, Marco Pitto, analista funzionale, e Federico Santi, che sta terminando gli studi in psicologia del benessere, più Ludovica Squadrilli,

28 anni, graphic designer. «Ci siamo divisi i compiti e stiamo lavorando a un progetto molto curato nei dettagli, per questo sulla nostra pagina Facebook, per ora l'unico canale di contatto con il resto del mondo, abbiamo scritto "coming soon". Lavoriamo alla pari e decidiamo tutto insieme. Presto lanceremo il nostro sito e diventeremo una onlus».

Sei finora le spedizioni, dicevamo, due a Sturla, due a Punta Vagno, una in corso Italia e l'ultima, sabato, al porticciolo di Nervi: in totale sono stati riempiti sedici sacchi di spazzatura - il nome che si sono dati i ragazzi viene proprio da lì, dai classici sacchi neri - più un motore da barca, una panchina, un gommone,

pneumatici e il solito corredo di bottiglie, lattine, mozziconi e pezzi di plastica varia.

Il numero dei volontari è variabile, la prima volta erano in otto, poi la voce si è sparsa e sono arrivati ad essere in trenta. «Vengono anche molte famiglie con bambini, che si uni-

«L'idea mi è venuta sulla spiaggia: sotto i miei piedi c'era un tappeto di plastica»

scono a noi, una fascia di età alla quale teniamo particolarmente, perché loro sono il futuro e quello che si impara da piccoli facilmente lo si pratica tutta la vita. Ma abbiamo biso-

gno dell'aiuto di tutti, il lavoro è tanto, basta guardare le date delle raccolte su Facebook e raggiungerci, con guanti, sacchi per la spazzatura e possibilmente pinze nel caso ci fossero siringhe», spiega ancora Canepa. Le raccolte sono sempre precedute da un attento monitoraggio dei luoghi e delle condizioni meteo e le raccolte sulla spiaggia sono solo l'inizio. Ma sono considerate urgenti, per evitare che il mare si porti via altra spazzatura. Il futuro? «Un lavoro di sensibilizzazione di tutte le fasce d'età e la creazione di una rete con tutti gli altri gruppi di volontari-pulitori, dove raccogliere le segnalazioni dei cittadini e coordinarci per le spedizioni».

LU.CO.