

LA RELAZIONE D'AIUTO: CONFLITTO E TRAUMA, QUALE IL RUOLO DI VICINANZA DEL VOLONTARIO TRA PAURE E RISORSE

Giovedì 24 ottobre 2019 ore 14.00 - 18.00
C/O CELIVO, VIA DI SOTTORIPA 1A INT. 16 GENOVA



Celivo, ai sensi dell'art. 63 del CTS, eroga servizi per "promuovere e rafforzare la presenza ed il ruolo dei volontari negli enti del Terzo settore, con particolare riguardo alle organizzazioni di volontariato". A questo fine, organizza corsi di formazione "finalizzati a qualificare i volontari o coloro che aspirino ad esserlo".

ISCRIZIONI:

Il corso è gratuito e a numero chiuso (max 20 persone). L'iscrizione dovrà essere effettuata dall'ente di appartenenza del volontario tramite l'area riservata sul sito del Celivo. Il corso sarà attivato solo con un congruo numero di iscritti. Le iscrizioni ricevute si intendono automaticamente confermate. Sarà cura del CSV ricontattare gli iscritti nel caso di rigetto della domanda, annullamento del corso, o in caso di esubero di iscrizioni. Lo stesso ente può iscriverne più persone ma, Celivo nell'ottica di garantire l'accessibilità al maggior numero di enti, potrà confermarne solo alcune. In caso di Allerta Rossa il corso si intenderà automaticamente annullato. Celivo provvederà a riprogrammare il corso.

Per informazioni: www.celivo.it
Tel. 010 5956815 - celivo@celivo.it

Questo corso, seguendo il filone formativo iniziato nel 2016, continua ad approfondire le tematiche della relazione d'aiuto. In particolare l'incontro offre spunti e riflessioni per riconoscere e far fronte a situazioni di crisi, di conflitto o di trauma. È possibile, infatti, che nel ruolo di vicinanza proprio del volontario ci si trovi di fronte a situazioni di conflitto o alle difficoltà di chi ha vissuto un trauma. Circostanze che richiedono di reggere tensioni forti, che inducono senso di impotenza e, nello stesso tempo, richiedono nuovi modi di mettersi in gioco e rappresentano occasioni di conoscenza di sé e dell'altro.

Oltre che offrire alcuni cenni sulle modalità di relazione più opportune in un contesto di aiuto, il corso vuole aiutare a capire cosa implichi per il volontario vivere situazioni di crisi e di emergenza, come vi si possa fare fronte quando si riveste un ruolo di vicinanza e aiuto, quali meccanismi intervengano e quanto lo stile personale di relazione possa incidere.

Il corso può essere frequentato sia da chi ha già partecipato agli altri incontri, andando ad integrare tematiche già affrontate, sia da chi approfondisce la materia per la prima volta.

CONTENUTI

- definizione di conflitto, trauma, resilienza
- conflitto e stile conflittuale nella relazione d'aiuto
- affrontare il trauma e l'emergenza
- rischi e trappole nella relazione d'aiuto
- emozioni in gioco e correlazione tra lo stile relazionale e il modo di affrontare le difficoltà
- crisi come motore di cambiamento

DOCENTE

Alessandra Serra, psicologa e psicoterapeuta.

DESTINATARI

Volontari delle OdV e degli ETS iscritti al registro ai sensi del Codice del Terzo Settore (D. Lgs. 117/17).