

IL CUORE DI GENOVA

INVIATE LE VOSTRE SEGNALEZIONI A
VOLONTARIATO@ILSECOLOXIX.IT

LA STAFFETTA ONLUS

«Così doniamo affetto e coccole ai bambini tutelati dal tribunale»

«I neonati hanno bisogno di affetto quanto ne hanno del cibo, forse anche di più». Così Titti Farina, genovese, 79 anni, racconta la mission dell'Abbraccio di Don Orione, l'associazione nata nel 2006 di cui è tesoriera, che accoglie i neonati messi sotto tutela dal tribunale a causa di gravi problemi psichiatrici della madre, di alcolismo, tossicodipendenza, Aids o violenze familiari. Il luogo in una casa circondata dal verde gestita dalle piccole suore missionarie di Don Orione i «Questi piccoli, in attesa

delle decisioni del giudice, prima restavano in ospedale, dove venivano curati, nutriti e tenuti puliti, naturalmente, ma non ricevevano affetto e coccole. Una mancanza che può creare gravi conseguenze nella vita futura - racconta Farina - per iniziativa dei professori Ezio Fulcheri, Giorgio Bentivoglio e Sandro Trasino è quindi nata questa casa, con 4 culle e 4 lettini, dove si alternano 24 ore su 24 dieci puericultrici e ottanta volontarie, per seguire neonati che quando arrivano hanno a volte solo due giorni.

Fino ad oggi ne abbiamo accolti un centinaio». E rivela che sono già partiti i lavori in un'altra casa lì accanto, dove verranno accolti almeno altrettanti piccoli, stavolta dai 9 mesi ai 3 anni di età.

I soci della onlus sono 600, molti di loro rotariani, come è rotariana Farina che ha alle spalle 63 anni di lavoro, per la maggior parte nel campo delle costruzioni e riparazioni navali, e nel 2003 è stata anche eletta imprenditrice dell'anno dall'Aidda, associazione imprenditrici e donne diri-

genti d'azienda. «Mi sono sempre occupata di amministrazione e lo faccio anche qui, dove sono necessarie precisione e trasparenza - prosegue - non facciamo raccolte di piazza, per il nostro campo d'azione abbiamo bisogno di riservatezza e delicatezza, ma riceviamo tanti aiuti grazie al passaparola. Abbiamo appena concluso una bella raccolta di medicinali e pappe per neonati nelle farmacie genovesi, che ci ha fruttato 16 scatoloni di aiuti, e domenica organizziamo un burro benefico». L'appuntamento è alle 15 al circolo Il Quadrilatero di via Malta 4/12 e la quota di partecipazione è di 35 euro a persona che comprendono anche l'apericena. —

LU. CO.

© BY NICO ALONZI/DIRITTI RISERVATI

SINDROME X FRAGILE



COSA È

L'associazione è nata nel 1999 per riunire le famiglie delle persone con Sindrome X-Fragile, una condizione genetica che causa problemi di apprendimento e relazionali.

COSA FA

Il primo obiettivo dell'associazione è intervenire il

più presto possibile presso i genitori per consigliarli e favorire il processo di accettazione dei loro figli; promuovere gli incontri fra genitori per scambiare idee ed esperienze e coordinare le attività; favorire l'inserimento negli asili, nelle scuole e nella società e la loro accettazione; raccogliere informazioni sulla natura e sul trattamento delle sindromi legate al cromosoma X e promuovere la ricerca

CONTATTI

Villa Lanza, via sant'Alberto 36, telefono 338 2440104
infoxf fragile.liguria@gmail.com
www.xfragileliguria.it

IL DIARIO

NUOVA SEDE PAS A PAS

Inaugura domani dalle 18 alle 21 con una festa aperta alla cittadinanza il nuovo spazio dell'associazione di promozione sociale Pas à Pas in via Vigne 10, un bene confiscato alla criminalità organizzata e affidato tramite bando comunale ai volontari, che dopo una serie di lavori di ristrutturazione diventa punto di studio e socializzazione nel quartiere. L'associazione, che è nata nel 2014 e ha sede in via delle Vigne 8 rosso, si occupa di inclusione e corsi di lingua.

I CARUGGI E TELEFONO AZZURRO

È visitabile fino a sabato alla Biblioteca Berio la mostra fotografica dedicata ai caruggi e ai giochi dei bambini di ieri e di oggi organizzata dal gruppo di Genova del Telefono Azzurro con materiale fornito dal collezionista Elio Caradonna (dalle 15 alle 18 a ingresso libero).

AMICI DEL CHIARAVALA

L'Associazione Amici del Chiaravala organizza tutti i giovedì sera la passeggiata Amiche in vetta, riservata alle donne di ogni età. Si parte alle 18.30 da piazza Baracca e si va alla vetta del Monte

Gazzo: un momento di aggregazione e di valorizzazione del parco urbano omonimo. Si raccomandano la torcia e scarpe e abbigliamento adeguati. Info sulla pagina Facebook Amici del Chiaravala o scrivendo a info@amicidelchiaravala.it

BLUES PER LA GIGI GHIROTTI

Una serata a sostegno della Gigi Ghirotti: sabato al circolo 30 giugno di salita degli Angeli alle 20 si cena (prenotazioni entro giovedì al numero 340 1075283) e alle 22 si ascolta il concerto di Piero de Luca con la Big Fat Mama, una delle band blues più note in Italia. Cena e concerto a 20 euro, solo concerto a 7 euro.

CORSO CELIVO

Il Celivo propone lunedì 18 marzo dalle 14 alle 17 nella sede di via di Sottoripa 1 A interno 16 il corso Privacy: cosa fare per adeguarsi al Regolamento Europeo. Si tratta di un seminario di approfondimento pratico, sotto forma di consulenza collettiva, durante il quale si farà il punto sugli obblighi previsti dalla nuova normativa sulla Privacy, si fornirà una documentazione di base e si lascerà ampio spazio alle associa-

PREVENZIONE

Anvolt e la giornata della donna

In occasione della Giornata della Donna l'Anvolt (associazione nazionale volontari lotta contro i tumori) venerdì sabato e domenica offre a tutte le donne tre giorni di prevenzione con visite senologiche e ginecologiche, pap-test ed ecografie transvaginali, nell'ambulatorio di via San Luca 12/26. Senza richieste e a offerta libera, da prenotare telefonicamente 010 265999.

zioni per formulare le proprie domande e dubbi.

LIMONI PER LA RICERCA

Fino al 16 marzo in 2.500 supermercati italiani si potrà acquistare una retina di limoni dell'azienda Citrus di Cesena al prezzo di 2 euro e aiutare la Fondazione Umberto Veronesi e le sue attività di ricerca contro i tumori. La manifestazione, alla terza edi-



zione, ha già finanziato il lavoro annuale di 8 ricercatori. In Liguria aderiscono all'iniziativa i supermercati Conad, Bennet, Coop, Ipercoop, Sigma, Mercatò e MD.

NUOVO SPORTELLO AFMA

Nella sede del Centro Diurno Alzheimer Arcobaleno di Villa Viganego, in via Merano 3 a Sestri Ponente, con ingresso da Via Vado 16A, l'AFMA,

associazione famigliari malati di Alzheimer, affianca al già esistente sportello di supporto psicologico il nuovo sportello con assistente sociale, al lunedì dalle 14 alle 17: 345 3057155, mai affmanovaonlus@gmail.com.

VISITE A SAN GIACOMO DELLA MARINA

L'oratorio di San Giacomo Maggiore della Marina in via Mura delle Grazie è aperto

gratuitamente al pubblico grazie ai volontari dell'associazione culturale Santa Maria di Castello. L'oratorio, scrigno del barocco genovese, fino ad oggi apriva solo due ore alla settimana in occasione della messa.

Ora è visitabile tutti i venerdì dalle 10 alle 13 e dalle 15 alle 18 e poi anche ogni secondo sabato del mese dalle 15 alle 18. —

L'INIZIATIVA

I disturbi alimentari al centro della giornata del fiocco lilla

L'appuntamento nato a Genova è diventato nazionale e, giunto all'ottava edizione, si apre a nuove associazioni

Lucia Compagnino

Agli eventi dell'ottava Giornata nazionale del fiocchetto lilla contro i disturbi dell'alimentazione, nata proprio a Genova e poi diffusa in

tutta Italia, quest'anno per la prima volta collabora anche Overeaters Anonymous, l'associazione dei mangiatori compulsivi anonimi, che propone una tavola rotonda al Teatro del Collegio degli Emiliani a Nervi. L'appuntamento è venerdì 15 marzo alle 15.30 e il titolo è: «Il cibo domina la tua vita? Per i disturbi del comportamento alimentare una soluzione è possibile?».

Oltre ad alcuni rappresentanti dell'associazione, interverranno lo psichiatra Giorgio Schiappacasse già responsabile del Sert Asl 3 genovese e lo psicoterapeuta Marco Pastorini. «Parlerò di obesità, di binge eating disorder e di alimentazione compulsiva - anticipa quest'ultimo - perché troppo spesso l'obesità, che oggi coinvolge il 10% della popolazione italiana ed è in

aumento fra i giovanissimi, viene superficialmente percepita come una questione puramente estetica. Mentre è responsabile di patologie respiratorie, cardiovascolari, osteoarticolari e diabete, è causata nel 30-35% dei casi da problemi psichiatrici e porta con sé disturbi psicologici, emotivi, di relazione e di comportamento». Al contrario della bulimia, dove si compensa con il vomito o in altri modi, chi soffre di disturbi da alimentazione incontrollata può ingrassare anche di 20-25 chili in pochi mesi. «E in genere non si rivolge al medico finché non compaiono le prime malattie: ipertensione, colesterolo, diabete», aggiunge. I campanelli d'allarme?

«Mangiare di nascosto, velocemente, in orari non canonici, spesso di notte. La depressione, il desiderio di non mostrare il proprio corpo, le diete drastiche fai-da-te con conseguenti ricadute e sensazione di fallimento» spiega.

L'evento promosso per la prima volta nel 2012 dall'associazione «Mi nutro di vita»

ga Pastorini. Alla giornata partecipano anche l'associazione «Mi nutro di vita» che la promosse per la prima volta nel 2012, e Afcod, l'associazione famigliari contro i disturbi alimentari.

I responsabili di «Mi nutro di vita» rilanciano con un evento alla Sala Bozzo di Bogliasco, sempre il 15 marzo alle 20.30: slogan «Ascoltiamoci il corpo che si racconta», con interventi dello psichiatra Leonardo Mendolichio e del dietista Mario Russo. Ci sarà anche la premiazione di un concorso letterario dedicato al tema dei disturbi alimentari, con musica e letture.

Afcod invece organizza il giorno prima, il 14 marzo alle 21 sempre al Teatro degli Emiliani lo spettacolo L'umana paura di essere liberi, interpretato dalla Compagnia della libellula. Tutti gli appuntamenti sono a ingresso gratuito. —

© BY NICO ALONZI/DIRITTI RISERVATI