

IL CUORE DI GENOVA

INVIATE LE VOSTRE SEGNALAZIONI A
VOLONTARIATO@ILSECOLOXIX.IT

LA DIMORA ACCOGLIENTE ONLUS

«Ho scoperto il volontariato confezionando pacchi regalo»

Quando confezionare i regali di Natale per aiutare un'associazione – usanza diffusa in molti negozi, negli ultimi anni – non è solo un'attività manuale, ma un modo per comunicare e anche ascoltare.

Succede in questi giorni alla genovese Elena Dellepiane, 46 anni, volontaria della onlus La Dimora Accogliente fondata nel 2009 dai coniugi Francesco De Vincenzi e Maura Scasso. Una realtà che accoglie minori in stato di abbandono o disagio sociale coinvolgendoli in un progetto a lungo

termine fino all'autonomia.

«Impacchetto i regali in un grande magazzino in Valbisagno per tutta la giornata fino alla vigilia» racconta. L'incontro tra la neovolontaria e i responsabili della onlus, che gestisce una casa famiglia che è anche una fattoria sociale (con 13.000 metri quadri di terreno agricolo e gli animali) è avvenuto di recente e in modo casuale proprio sul lavoro, dalla scoperta di una conoscenza comune che ha sperimentato in prima persona la serietà della

onlus. Detto e fatto, Dellepiane ha iniziato tre mesi fa con l'attività di fundraising, contattando le aziende per eventuali donazioni e aiuti, e ora si sta occupando della rifasciatura. «È un'ottima occasione per stabilire un contatto - spiega - racconto cosa fa l'associazione, che è presente anche al Mercato di San Nicola con il miele autoprodotta, i cesti regalo e i calendari 2019, di nuovo disegnati dal fumettista Enrico Macchiavello, e oltre alla casa famiglia gestisce anche un magazzino solidale e una ludoteca. Ho no-

tato che in molti la conoscevano già e ne avevano una buona opinione e chi non ne sapeva nulla mi fa i complimenti, dicendo che è un impegno lodevole». E capita anche qualche sorpresa. «Un giovane, in particolare, si è avvicinato solo per lasciare un'offerta e mi ha raccontato che a sua volta era stato qualche anno in affido da piccolo e ne conservava un buon ricordo, è stato un momento molto commovente».

Perché il volontariato è anche gioia. «Sì, provo più soddisfazione nel dare piuttosto che nel ricevere. Mi arricchisce, le persone che incontro mi lasciano tutte qualcosa: molte sono sinceramente interessate a capire come possono aiutare».

LU.CO.

MASONE'S GOT TALENT



COS'È

È un progetto artistico-sociale nato nel 2016 a Masone grazie a 7 giovani artisti accomunati da età, origini e interessi: partendo dal gruppo storico, oggi gli organizzatori sono diventati una trentina.

COSA FA

Masone's got Talent + un

gruppo giovane (i membri hanno tra i 12 e i trent'anni) sostiene ad ogni appuntamento una iniziativa solidale diversa. La prossima sarà venerdì alle 14.30 al Teatro Von Pauer di via Ayroli 35 (Istituto Cottolengo) dove si terrà lo spettacolo "Masone's got talent - Christmas Edition" aperto agli operatori e ai ricoverati della struttura ma anche al pubblico, con ingresso libero.

CONTATTI

C/o Cinema Teatro di Masone, Via Pallavicini 7 a Masone, 346 5811134
Pota elettronica infomasones@gmail.com, pagina Facebook: Masone's got talent

IL DIARIO

POMPIEROPOLI

C'è anche Pompieropoli, l'esperienza ludico-didattica itinerante dei vigili del fuoco, che dopo il tragico crollo del ponte Morandi è stata portata alle famiglie sfollate della zona rossa per regalare un momento di svago, fra le tre migliori iniziative #amisura-dibambino del 2018 premiate dal portale "101 gite in Liguria" e dal suo pubblico. La targa è stata consegnata la settimana scorsa ad Aldo Brunelli, consigliere della sezione genovese dell'Associazione Vigili del Fuoco.

ARTE PER IL PONTE

Maria Rita Cimiero, figlia di una sfollata del Ponte Morandi, un passato nel settore dei mercanti d'arte, ha deciso di attingere dal suo magazzino e di regalare a ogni famiglia sfollata una litografia numerata e firmata da quotati artisti italiani da ritirare a Natalidea, nello stand di Cornice Laborart di Mary Pinto. Un'iniziativa promossa dal centro "Angei de Zena".

FESTA DI NATALE ALLA CAMBUSA

Il social market La Cambusa di via Sagrado a Sturla organizza una festa di Natale aperta a tutti domani alle

17.30, durante la quale i volontari racconteranno come è andata in questo 2018 e quali progetti partiranno l'anno prossimo. Con brindisi e musica della Dylan Revisited Band. I partecipanti sono invitati a portare un dono per contribuire alla missione della onlus, che aiuta con una distribuzione periodica di alimenti le famiglie in difficoltà.

RACCOLTA CIBO PER I RANDAGI

Da venerdì alle 14 a domenica alle 20 le associazioni genovesi AmoreVero e Gli amici di Pucci, che spesso lavorano insieme, raccolgono donazioni di cibo per i cani e i gatti dei canili, dei gattili e delle oasi genovesi e liguri presso i negozi Arcaplanet di via Pisacane e Lungobisagno Istria.

FRATERNITÀ E SERVIZIO

Fino a sabato nei locali della parrocchia Santa Maria Assunta in via Sestri 56 a Sestri Ponente è visitabile (dalle 10 alle 12 e dalle 16 alle 19) la mostra dei lavori delle volontarie del Gruppo Bricolage dell'associazione Fraternità e Servizio: oggetti per la casa, abbigliamento per bambini e oggettistica a sostegno dei missionari sestresi.

"CREAZIONI AL FRESCO"

Nuova vita per persone e oggetti

Borse coloratissime, piccoli oggetti, regali per un Natale speciale: sono le magiche creazioni delle donne del carcere di Pontedecimo coinvolte nel progetto dell'associazione Sc'Arto che ha aperto uno show room-laboratorio in Vico Angeli (angolo Palazzo Rosso/via Garibaldi). Nascono dai teli in pvc di striscioni pubblicitari recuperati, dal festival della Scienza a eventi del Ducale.

LOTTERIA CROCE BLU

La Croce Blu di Castelletto, organizza l'abituale lotteria di fine anno. I biglietti, che costano 2,50 euro l'uno, si possono trovare nei banchetti nelle piazze del quartiere e in prossimità delle chiese in occasione delle messe e anche nelle sedi di corso Solferino 29 e corso Carbonara 16 B in orario d'ufficio. L'estrazione avverrà nella sede di



corso Carbonara il 31 alle 17.

CORSO PAS A PAS

L'associazione di promozione sociale Pas à Pas organizza con il supporto di Celivo l'incontro "Formazione per volontari: come motivare gli studenti nei corsi di lingue" sabato dalle 10 alle 12 presso "Il Formicaio" in piazza della Cernaia 3/6). Info associazionepasapas@gmail.com.

ALBERO BENEFICO

Andranno all'asta alla fine delle festività le 43 formelle in ceramica opera di altrettanti artisti di tutta la Liguria, che decorano l'albero di Natale in mostra nella Sala Trasparenza di piazza De Ferrari, accanto all'ingresso della Regione: il denaro raccolto grazie alle opere d'arte verrà consegnato alle scuole della zona rossa.

CORO SOREGHINA

Sabato alle 21 nella chiesa di san Rocco di Vernazza a Borghetti si svolgerà il Concerto di Natale del Coro Soreghina, dell'associazione nazionale alpini di Genova. L'ingresso è libero con raccolta di offerte per il progetto "Vicini a Genova" della Comunità di Sant'Egidio, a sostegno degli sfollati del ponte Morandi. —

CONTRO LA SOLITUDINE

Brindisi di Natale e non solo, "Cuore Giovane" è per tutti

La proposta nasce dal gruppo parrocchiale di San Torpete e ha trovato ospitalità presso la chiesa evangelica di via Assarotti

Lucia Compagnino

Oggi pomeriggio, per chi vorrà essere parte del progetto "Cuore giovane", è in programma il brindisi natalizio: ma le attività sono tante, nel

corso di tutto l'anno, e l'obiettivo è gustare la vita a qualsiasi età. È dedicata infatti alle persone dai 60 ai 90 anni, sole o con piccoli deficit fisici o cognitivi, questa proposta organizzata dal gruppo parrocchiale di San Torpete e ospite della Chiesa Evangelica Luterana in Via Assarotti 21.

«Non c'era ancora un posto per queste persone, che rappresentano una fascia molto ampia di popolazione, desti-

nata a crescere con l'aumento delle nostre aspettative di vita, così abbiamo voluto crearlo - racconta la responsabile, Manuela Cappello - si tratta di un circolo ricreativo per chi è in pensione e non ha voglia o non si sente di iscriversi in palestra o ai vari club».

Aperto normalmente due volte alla settimana, al martedì e al sabato dalle 15 alle 18.30 (ma nelle prossime settimane solo al martedì perché

nel periodo natalizio si prevede una minore affluenza) il circolo è animato da volontari che organizzano concerti, giochi, indovinelli, karaoke, chiacchierate, momenti di danzaterapia, ballo libero, teatro. «Lo scopo è non stare a casa da soli ad annoiarsi o a guardare la televisione ma uscire, divertirsi e socializzare: gli stimoli fisici e cognitivi producono endorfine e avviano quindi un processo virtuoso che protegge dalla depressione e dal rischio di future demenze» prosegue Cappello.

I volontari al momento sono otto e si alternano durante i pomeriggi di apertura. «Siamo appena partiti, il circolo è nato quest'estate e non tutti ci conoscono, ma abbiamo anche persone che arrivano da

lontano: la sede, una bella sala con impianto audio, pianoforte e cucina, si trova vicino alla fermata dei bus 34 e 36». C'è chi ci va da solo, chi in compagnia dell'amica o della sorella, chi con la badante. Si sta insieme, senza formalismi

Il sogno è un quartiere dove gli anziani vivano in appartamenti indipendenti e assistiti

o competizioni, ci si diverte e come sottolinea Cappello «ci divertiamo molto anche noi volontari». Per la partecipazione al circolo ricreativo si chiede un piccolo contributo, di 5 euro e comunque variabi-

le a seconda delle possibilità, a pomeriggio.

L'iniziativa, frutto di una riflessione sulle età avanzate che si sta portando avanti da tempo a San Torpete, fa parte di un progetto più ampio. «O sarebbe meglio dire un sogno, qualcosa che ancora una volta non esiste, almeno in Italia, perché all'estero invece qualche caso c'è. Si tratta di creare un quartiere o magari un intero villaggio dove le persone anziane abitino in appartamenti, conservando quindi la propria indipendenza, e abbiano nelle vicinanze tutta l'assistenza socio sanitaria che può rendersi necessaria per un buon invecchiamento assistito, compresi gli interventi di emergenza». —