

# IL CUORE DI GENOVA

INVIATE LE VOSTRE SEGNALAZIONI A  
VOLONTARIATO@ILSECOLOXIX.IT

L'ASSOCIAZIONE "MI NUTRO DI VITA"

## «Aiutiamo chi è affetto da bulimia e anoressia pensando a mia figlia»

L'associazione "Mi nutro di vita" per la lotta ai disturbi del comportamento alimentare di Pieve è nata nel 2011 e da allora ha ottenuto alcuni importanti risultati. «L'ho voluta all'indomani della morte di mia figlia Giulia, a 17 anni, a causa della bulimia, per combattere l'ignoranza e lo stigma che circondavano questi disturbi, che oggi sono una vera epidemia sociale con, dati del Ministero, 3 milioni e mezzo di persone che ne soffrono e 3.540 decessi solo l'anno scorso», racconta Stefano

Tavilla, fondatore e presidente della onlus. Che conta un centinaio di soci sparsi per l'Italia e fa parte della Consult@noi, l'associazione nazionale disturbi del comportamento alimentare, che riunisce 20 realtà lungo lo Stivale.

I risultati sono l'istituzione della Giornata Nazionale del Focchetto Lilla, il 15 marzo, che quest'anno si è svolta in 120 città: un appuntamento fisso per incontrarsi, sensibilizzare, pianificare. E l'introduzione, due mesi fa, di un codice lilla all'ingresso del pronto

soccorso, con personale formato che sappia subito riconoscere i disturbi e possa intervenire velocemente. Perché il fattore tempo è essenziale. La onlus ha anche recentemente intensificato le attività del suo sportello di ascolto e del gruppo di auto aiuto per famigliari e non. «Perché voglio ricordare che per ogni persona che soffre c'è sempre almeno un genitore, un fidanzato, un coniuge che soffre con lei e c'è ancora riserbo a parlare di questo al di fuori del nucleo famigliare. Per questo garantiamo assolu-

ta riservatezza» aggiunge Tavilla che alla onlus dedica tutto il suo tempo: «Inizio alle 5 del mattino con le e-mail e chiudo alle 23, per me è una missione». Lo sportello, che ha sede presso il Centro Giovani di Pieve in via XXV Aprile 195, è attivo al mercoledì, dalle 15.30 alle 18.30. Sempre al mercoledì, dalle 21 alle 23, si incontrano i gruppi di auto mutuo aiuto. Il primo sabato del mese, dalle 15 alle 18, c'è l'attività di gruppo.

Per chi vuole saperne di più, l'associazione ha un sito sempre aggiornato ed è molto attiva sui social. L'e-mail è [minutrodivitalilla@gmail.com](mailto:minutrodivitalilla@gmail.com), il telefono 346 4256318 e c'è anche un numero verde per i disturbi alimentari: 800 180 969.

© BY NC ND ALCUNI DIRITTI RISERVATI

ZOOM



ITA KWE FLAVIO QUELL'OLLER

Cosa è

È una onlus attiva con vari progetti in Italia e all'estero, nata in Valpolcevera nel 2012 in memoria del volontario laico in Africa presso le missioni dei frati cappuccini (e poi terziario francescano) di cui porta il nome: Flavio Quell'Oller. Ita Kwe in sango, che è la lingua parlata nella Repubblica

Centrafricana, significa invece "fratello di tutti".

Cosa fa

Al momento lavora in progetti in Centrafrica, Guinea, Perù, Thailandia, India e Capoverde. A Genova aiuta sul territorio e in carcere, gli ultimi progetti sono due borse lavoro in Valpolcevera e la cura degli anziani del quartiere che non hanno chi li possa seguire regolarmente.

Contatti

L'associazione ha sede presso il convento dei cappuccini di via San Bonaventura 5 a Pontedecimo. Telefoni: 010 714419 e 338 5069794, contatti [itakwe.flao@gmail.com](mailto:itakwe.flao@gmail.com) [itakweflavio.altervista.org](mailto:itakweflavio.altervista.org)

## IL DIARIO

CAMPAGNA LILT

Prosegue per tutto il mese di ottobre, la campagna Nastro Rosa della Lilt, dedicata alla prevenzione del tumore al seno. Nel nuovo poliambulatorio Lilt di via Bosco 31/10 si potranno fare visite senologiche gratuite, prenotando al numero 010 2530160. Tutti i sabati del mese la Lanterna si colorerà di luce rosa, domenica dalle 10 in poi si svolgerà la giornata Street Work Out, e fino al 21 nella Sala Dogana di Palazzo Ducale è aperta la mostra "Primule". Info e prenotazioni 347 1262109. [www.legatumori.genova.it](http://www.legatumori.genova.it)

CONCERTO BENEFICO A CARIGNANO

Giovedì alle 21 nella Basilica dell'Assunta di Carignano la Sinu (società italiana di nutrizione umana) organizza con l'Università e la Camera di Commercio un concerto di raccolta fondi per gli sfollati del ponte Morandi. I solisti, il coro e l'orchestra del "Musikverein - Voci di due paesi" diretti da Fabrizio Callai eseguiranno musiche di Vivaldi e dello stesso Callai.

APERICENA PAS À PAS

L'associazione di promozione sociale Pas à Pas, che organizza corsi di lingue per i mi-

granti, invita sabato dalle 18 alle 21 all'apericena con cibi etnici "Due passi nel mondo" nella Casa della Maddalena, in piazza della Maddalena 11. Il denaro raccolto servirà a ristrutturare il nuovo spazio di vicolo Vigne 10 rosso, bene confiscato alla mafia. Info su Facebook e sul sito.

RIUNIONE APERTA "OA"

Il gruppo "Gli Ulivi" degli Overeaters Anonymous (mangiatori compulsivi anonimi) organizza una riunione aperta il 22 ottobre alle 18 presso la parrocchia di San Pietro in piazza Frassinetti a Quinto. Info 348 2949703 e [gliulivi.oa.ge@gmail.com](mailto:gliulivi.oa.ge@gmail.com)

ALZHEIMER

Martedì prossimo 16 ottobre alle 17 alla biblioteca Berio c'è l'incontro organizzato dall'associazione Alzheimer Liguria "L'importanza della prevenzione per l'Alzheimer: incidenza di fattori ambientali e stili di vita, conduce Gianni Testino. Ingresso libero fino esaurimento dei posti in sala. Info 010 594076 e [www.alzheimerliguria.it](http://www.alzheimerliguria.it).

CORSO CELIVO

Domani dalle 14 alle 18 al Celivo (via di Sottoripa 1 A

LA FOTO

## A Palazzo Reale T-Riciclo

La foto della settimana testimonia il successo della serata a Palazzo Reale "Torna - di nuovo è meglio che nuovo", una web app ad accesso gratuito, dedicata alle famiglie con lo scopo di scambiare gratuitamente oggetti e indumenti per future mamme e bambini da 0 a 12 anni. L'iniziativa è stata realizzata dai volontari dell'associazione "T-Riciclo, bimbi a basso impatto".

interno 16) si svolgerà il corso "Programmare è meglio che rincorrere - comunicare di più e meglio con la pianificazione". Il programma e la scheda per iscriversi sono sul sito del Celivo.

ARMONIA DI COPPIA

È partita ieri, e proseguirà fino alla fine di novembre, l'undicesima campagna nazionale di promozione del-



l'armonia di coppia "Dall'io al noi" voluta da AAF, l'Associazione aiuto famiglia onlus. Le coppie sposate, i conviventi e i fidanzati sono invitati a compilare il questionario online sul sito [www.aiutofamiglie.org](http://www.aiutofamiglie.org) e, se vorranno, potranno poi discutere e commentare i risultati con uno dei 314 psicologi sparsi sul territorio italiano che collaborano con la onlus.

VOLONTARI PROGETTO 80

L'associazione Progetto 80 di Sampierdarena cerca volontari maggiorenni per il trasporto al sabato pomeriggio di atleti di hockey su carrozina dalla loro abitazione a Sant'Eusebio in palestra e viceversa. Si richiede l'impegno di tutto il sabato pomeriggio. Contatti e informazioni 010 415821, [www.progetto80spd.org](http://www.progetto80spd.org).

SERATA OFTAL

Sabato alle 21 al Teatro Von Pauer di via Ayroli "Un angelo e un sorriso" a favore di Oftal (opera trasporto ammalati a Lourdes) in ricordo di Antonietta Ferullo, dama dell'associazione. Interverranno Andrea Parisi, Ciro Parisi, Fabio Bonelli, Daniela Venturelli, Enzo D'Api, Fefè e Silvio Fiore. Presenterà Pino Parisi. Ingresso libero. —

ASSOCIAZIONE CILLA

## Quarto, nel convento un'oasi per i bambini ricoverati

La Onlus apre la quarta casa di accoglienza in città: 14 mini-appartamenti più 4 stanze per ospitare le famiglie dei Gaslini

Lucia Compagnino

L'associazione Cilla, originaria di Padova ma da 28 anni operativa a Genova, sabato inaugura la sua nuova casa di accoglienza in città, la quarta,

per famiglie con bambini ricoverati o in terapia al Gaslini. Si trova in via Gibilrossa a Quarto, all'interno del convento delle suore cappuccine di Madre Rubatto, e si aggiunge alle strutture di via Carrara sempre a Quarto, via Montecorno a Quinto e viale Franchini a Nervi. «Abbiamo ristrutturato un'ala del convento, creando 14 mini-appartamenti più 4 stanze per i padri che hanno mogli e figli in ospedale» rac-

conta il presidente di Cilla Liguria Mario Baroni. Spiegando che «da sempre le case dell'associazione non sono solo un tetto sulla testa ma un luogo di accoglienza, condivisione e crescita, dove si svolgono laboratori, incontri di counseling, momenti di auto mutuo aiuto». In particolare in via Gibilrossa saranno ospitati laboratori di pittura, scultura, teatro e musica. «Più l'ortoterapia - racconta Agnese

Marchitto, responsabile della struttura e coordinatrice delle attività che vi si svolgeranno - abbiamo creato un orto sensoriale nel grande giardino, perché osservare, toccare con mano e annusare la vita che cresce e fiorisce, percepirla con tutti i sensi, fa molto bene a chi si trova a stretto contatto con la malattia e la sofferenza».

I laboratori, 2 o 3 ore ogni pomeriggio, possono essere anche una buona occasione per i genitori di uscire dalla casa per fare le loro commissioni, sapendo che i loro figli sono accuditi e impegnati in attività piacevoli. Lo sportello d'ascolto e il counseling relazionale sono servizi offerti "in punta di piedi", per chi chiede aiuto nella gestione della dif-

ficoltà. Tutti gli ospiti sono invitati a condividere il pranzo e il momento della sua preparazione: «Per fare comunità, sostenersi e aiutarsi, può capitare ad esempio che un giorno una mamma non riesca a fare la spesa e allora un'altra fami-

Nelle case di Cilla onlus si trovano laboratori, counseling, momenti di auto mutuo aiuto

glia comprenderà anche per lei». L'associazione accoglie persone dalle altre regioni italiane e anche dall'estero, soprattutto dall'Europa dell'Est e dal Nord Africa. Segnalate dai servizi sociali, e allora non pa-

gano nulla, sennò ai genitori viene richiesto un piccolo rimborso per le spese vive. «Ma noi ospitiamo tutte le famiglie bisognose, senza chiedere la dichiarazione dei redditi o quale sia la loro fede. Per noi un bambino è un bambino e non ci serve sapere altro» conclude Baroni. La casa ha anche un nome suggestivo: Alecrim Dourado, che è il nome in portoghese di un fiore giallo, all'apparenza delicato ma in realtà molto resistente. Che oltre all'ovvio significato simbolico il fiore ha anche un colore associato nella cromoterapia all'allegria e alla vitalità, e infatti il giallo torna all'interno della casa come tema dominante degli arredi e dei complementi. —

© BY NC ND ALCUNI DIRITTI RISERVATI