

IL CUORE DI GENOVA

INVIATE LE VOSTRE SEGNALAZIONI A
VOLONTARIATO@ILSECOLOXIX.IT

CROCE ROSSA, LA VOLONTARIA PELOSI

«I nostri incontri con gli anziani, chiedono cure e cercano ascolto»

Lucia Compagnino



Il ricordo più bello? «La gratitudine e le lodi di una signora anziana e sola, il marito era mancato da poco e i figli abitavano all'estero, che aveva chiamato l'ambulanza descrivendo i sintomi di una crisi respiratoria, ma dopo avere parlato un po' con me si sentiva già meglio». Francesca Pelosi, genovese, 26 anni, fa la volontaria alla Croce Rossa, comitato di Genova Ponente, comitato di Genova Ponente, che ha sede in via Camozzini a Voltri, da 10 anni. Di casi gra-

vi, anche mortali, ne ha visti molti, ma le è rimasta nel cuore quella vecchina e dice che «il suo ringraziamento è quello che mi ripaga di tutto». Il primo incontro con la Croce Rossa era avvenuto a scuola, i militi erano andati nella sua classe a tenere una lezione, durante la quale avevano parlato della loro attività. Il pomeriggio stesso Francesca li ha raggiunti, per saperne di più, e dopo avere frequentato il corso d'accesso, che all'epoca era più breve ma ora fra lezioni teoriche e ore di tirocinio dura dai 6

agli 8 mesi, ha iniziato. Fa i turni di soccorso sulle ambulanze, uno o due alla settimana, e fa parte del gruppo giovani, che svolge anche attività sociale: «Con gli anziani, ad esempio con gli incontri di piazza, durante i quali facciamo un monitoraggio dei valori di pressione, colesterolo, glicemia, altezza e peso, sottoponendo poi i dati raccolti a un medico che valuta la situazione e poi dà loro i necessari consigli» racconta. «Poi con i diversamente abili, andando in un istituto e portandoli fuori o facendo animazione; e per tutta la popola-

zione, ad esempio con l'appuntamento annuale dedicato alla guida sicura, dove nel corso di un weekend denso di attività si mostra l'attrezzatura delle ambulanze e si insegna a fare una corretta chiamata al 112, oltre a spiegare come ci si comporta in strada come automobilisti ma anche come pedoni». La signora di cui parliamo all'inizio l'hanno poi portata lo stesso in ospedale, perché voleva essere sicura di non avere nulla di grave, ma i suoi valori, la pressione e la frequenza cardiaca, erano già migliorati. «Mi piace molto parlare con le persone e ascoltarle ed era proprio quello di cui lei aveva bisogno: era sola e spaventata e non aveva nessuno a cui rivolgersi, è una cosa che purtroppo capita spesso». —

C BY NC ND ALCUNI DIRITTI RISERVATI

ZOOM



SOLELUNA ONLUS

Cos'è L'Associazione Soleluna Onlus, nata nel 2002 a Sestri Ponente, con i suoi 120 volontari e il supporto di enti, aziende e privati ha realizzato e gestisce presso la stazione ferroviaria di Cornigliano un centro integrato in grado di dare risposta alle esigenze primarie delle persone bisognose nel ponente

Cosa fa

Offre un servizio di mensa serale, sei giorni alla settimana, dalla domenica al venerdì alle 19, per un totale di circa 20.000 pasti serviti all'anno.

Le altre proposte per le persone bisognose: uno studio medico di base, aperto al mercoledì e al venerdì dalle 16.30 alle 19.30; uno studio odontoiatrico, sempre al mercoledì e al venerdì dalle 16.30 alle 19.30; un servizio docce aperto al lunedì dalle 16 alle 18 per le donne e al martedì dalle 16 alle 18 per gli uomini.

Contatti: Sede via E. Rigon 4 16154 Genova - Sestri Ponente, mail solelunaonlus@yahoo.it. Telefoni: Renata Dameri - Presidente 3474228270, Federica Mantero 3492214595

IL DIARIO

RACCOLTE SANGUE

Gli appuntamenti della settimana con le raccolte del sangue dell'Avis sono: giovedì dalle 8 alle 12 in piazza Rissotto a Bolzaneto, sabato dalle 8 alle 12 in via Canepari, dalle 9 alle 14 al Porto Antico e dalle 7.30 alle 11.30 a Voltri in vicolo Limisso. Domenica dalle 8.30 alle 12.30 a Boccadasse. L'autoemoteca Fidas invece sarà domani al mattino in via Balbi, lato piazza della Nunziata, giovedì mattina in via XX Settembre, venerdì mattina in via Bocca ad Arenzano e domenica mattina in Lungomare Santamaria a Cogoleto.

MAISON DES ENFANTS

Sabato alle 19.30 al Bed & Breakfast "Crocevia del Sale" di via Crocefieschi a Casella si terrà la "Cena solidale per i bimbi Talibé della Maison des Enfants". I volontari dell'associazione hanno aperto una casa d'accoglienza per i bambini di strada del Senegal e ne parleranno all'aperitivo, durante il quale è prevista anche la proiezione di video. Aperitivo e cena (con antipasto, trofiette, lasagne, arista con patate, dolce, vino,

caffè e liquore) a 25 euro. Si chiede la conferma di partecipazione al numero 347 0796298 o scrivendo all'indirizzo mail a infolamaison-desenfants@gmail.com o sulla pagina Facebook della onlus.

MOSTRA AFMA

È visitabile fino a sabato, dalle 10 alle 19 a ingresso libero presso la sede di Afma, associazione famiglie malati di Alzheimer, di Villa Viganego in via Vado 16 A a Sestri Ponente, la mostra fotografica collettiva "Sant'Alberto e dintorni" dedicata all'Eremo di Sant'Alberto e al Cimitero dei Pini Storti con le sculture di Luigi Venzano.

OVEREATERS ANONYMOUS

Lunedì 16 luglio dalle 18 alle 19.30 nella parrocchia di San Pietro in piazza Frassinetti a Quinto si terrà una riunione aperta del gruppo Gli Ulivi degli Overeaters Anonymous (mangiatori compulsivi anonimi). Il titolo dell'incontro è: "Insieme, per recuperarci dal mangiare compulsivo". Chi fosse interessato si può rivolgere al numero 348 2949703.

LA FOTO

Una App ambientale per l'estate

La foto della settimana arriva da Terra! Onlus un'associazione ambientalista nata nel 2008 che mette in rete realtà ambientaliste ed è un momento della presentazione del progetto "Eco Genova Tour" «una app per il turismo sostenibile a Genova - raccontano i promotori dell'iniziativa - che mette insieme i luoghi di interesse ambientale con le associazioni che se ne prendono cura»



BAND DEGLI ORSI

Il 19 luglio dalle 20 in poi, in trasferta al Covo di Nord Est di Santa Margherita, è in programma la Notte Magica per la Band degli Orsi, organizzata dal Gruppo Giovani Riuniti di Confindustria Genova. Con cena, open bar, musica dal vivo e dj set, per aiutare la ristrutturazione della Casetta Rossa di via del Tritone a Sturla.

Lo storico cantiere navale costruito nel 1899, una volta ristrutturato, potrà accogliere quattordici famiglie al primo e al secondo piano, mentre il piano terreno sarà destinato alla ristorazione e al supporto medico, psicologico, sanitario e sociale per le famiglie dei piccoli ricoverati del Gaslini. I biglietti per la serata sono in prevendita a 50 euro su Eventbrite.

GIORNATA DELLA SOLIDARIETÀ

A Villa Bombrini a Cornigliano torna il 20 luglio alle 21 la Giornata della Solidarietà, alla settima edizione, con il concerto dell'Alter Echo String Quartet, l'esibizione dei comici Andrea Carlini ed Enzo Paci e la lotteria a favore della Lega Italiana Fibrosi Cistica. Per informazioni ci si può rivolgere allo 010 4073133.

SPIAGGIA DISABILI

L'Associazione Paratetraplegici Liguria si batte per offrire pari condizioni ai disabili anche nelle vacanze: a Santa Margherita, nel quartiere Ghiaia, è entrata in funzione la spiaggia libera attrezzata per disabili "Mare per tutti". Informazioni e dettagli si possono trovare sulla pagina Facebook della onlus. —

IL NUOVO ANNO SOCIALE

Dalla lotta allo spreco di cibo alla polio, le sfide dei Rotary

Il primo luglio Gian Luigi Gancia è stato eletto nuovo presidente del Distretto 2032 (Liguria più Cuneo, Asti e Alessandria)

Sono dedicati soprattutto ai giovani i nuovi progetti del Distretto Rotary 2032 che riunisce i rotariani liguri e delle province di Cuneo, Asti e Alessandria, per un totale di 2460 soci e 41 club. Gian Lui-

gi Gancia, docente universitario genovese, dal primo luglio (inizio dell'Anno rotariano) è il nuovo governatore. «Si parte con la lotta allo spreco alimentare, un tema che fa parte del programma nazionale: faremo una serie di incontri nelle scuole e abbiamo già preparato un manuale di 36 pagine da distribuire ai ragazzi», spiega. Il progetto coinvolgerà gli studenti degli ultimi due anni delle elemen-

tari e quelli delle medie inferiori e superiori e attraverso la formazione dei figli intendendo arrivare alle famiglie «perché il 50% dello spreco si svolge in casa - prosegue - e sarà dedicato anche al recupero delle eccedenze, in Liguria sono già attivi tre progetti che le ridistribuiscono ai bisognosi, in collaborazione con altre associazioni. Ad esempio nel Tigullio collaboriamo con l'associazione Buon Samari-

tano per 35.000 pasti all'anno». Un altro progetto prevede la creazione di tre borse di studio, per altrettanti corsi di specializzazione all'estero. «Saranno date a studenti meritevoli che non possono permettersi, in varie materie a partire dallo shipping che è uno dei segni distintivi della nostra città, ci piace pensare che questi giovani, una volta formati, possano contribuire alla crescita di Genova», aggiunge Gancia. C'è poi un progetto di prevenzione medica, un argomento che sta molto a cuore al movimento, a livello mondiale. «Si tratta di visite gratuite di prevenzione andrologica per i giovani degli ultimi anni delle superiori, naturalmente non obbligatorie, decideranno i ragazzi, se

maggioresni, oppure i loro genitori, ma è qualcosa a cui in genere non si pensa, ora che non si fanno più le visite di leva». E prosegue, per le ragazze, il progetto nazionale dedicato all'HPV, lo screening del Papilloma Virus. Tra le al-

Gli incontri nelle scuole e un manuale da dare ai ragazzi per raggiungere anche le loro famiglie

tre sfide, l'impegno mondiale End Polio Now, lanciato nel 1988 dal Rotary con l'Oms con una campagna di vaccinazione massiccia e continuativa nei paesi del terzo mondo, che si sta avvicinan-

do al traguardo. «Pensiamo che quell'anno i nuovi casi nel mondo sono stati 350.000, l'anno scorso 27 e quest'anno, fino alla fine di giugno, solo 7, ristretti al Pakistan e all'Afghanistan. Il terzo stato nel mondo dove si verificavano nuovi casi negli anni scorsi era la Nigeria, quest'anno siamo a zero». Ultimo ma non ultimo, l'appoggio a San Marcellino, da parte degli 11 club genovesi, nel progetto di recupero delle persone senza dimora. «Dalla strada alla casa», con alloggi protetti in cofinanziamento, che finora ha coinvolto 10 persone, aggiunge un tassello: le borse lavoro, per una indipendenza davvero completa. —

LU. CO.

C BY NC ND ALCUNI DIRITTI RISERVATI