

IL CUORE DI GENOVA

INVIATE LE VOSTRE SEGNALAZIONI A: VOLONTARIATO@ILSECOLOXIX.IT

OGGI A PALAZZO DUCALE

LUCIA COMPAGNINO

Prigionieri del cibo:
giovani testimonial
per vincere
anoressia e bulimiaL'associazione Afcoda si batte
contro i disturbi alimentari

L'ASSOCIAZIONE Famigliari contro i Disturbi Alimentari (A.F.co.D.A.) si batte per far conoscere i problemi dell'anoressia e della bulimia, portando avanti incontri aperti al pubblico con le testimonianze dirette delle persone che li hanno affrontati o li stanno ancora affrontando.

Oggi dalle 16 alle 18 nella Sala Informagiovani di Palazzo Ducale l'appuntamento si intitola "Prigionieri del cibo: vorrei ma non posso! Testimonianze su anoressia, bulimia e binge eating disorder. Da ossessione per il cibo a de-

siderio sano". «Abbiamo iniziato a coinvolgere le ragazze in cura in occasione della scorsa Giornata Nazionale del Focchetto Lilla, il 15 marzo - spiega Alessandro Ansaldo, presidente A.F.co.D.A. - e abbiamo subito notato quanto le loro testimonianze fossero utili, più di tanti discorsi con gli esperti. Perché sentir parlare dal di dentro di questi disturbi emoziona e sprona chi ne soffre così come i genitori. E regala anche speranza». All'incontro intervengono anche le dottoresse Maria Schiavo, endocrinologa al Centro Disturbi Alimentari dell'Asl 3, e Lucia

Giovene, dietista sempre al CDA di via Maggio.

Di quella che rimane la principale causa di morte dei giovani sotto i 25 anni dopo gli incidenti stradali, però, si parla ancora troppo poco e c'è una emergenza da affrontare subito. «L'età di esordio dei disturbi alimentari sta scendendo e per chi ha meno di 14 anni in Liguria c'è il vuoto. Le strutture prendono in carico chi ha compiuto 14 anni e per i più piccoli c'è il Galini dove però sono previsti solo interventi di emergenza, non esiste un percorso di cura» aggiunge Ansaldo. La sua associazione è nata nel 2002,

quando i disturbi alimentari erano ancora seguiti dal centro di salute mentale di via Peschiera. La prima battaglia è stata per la realizzazione di una struttura specializzata, ottenuta nel 2004, il CDA di Quarto. E prosegue chiedendo appunto attenzione per gli under 14 e anche per avere una serie di punti di appoggio per i pasti assistiti sul territorio. «Perché chi sta seguendo il percorso di cura e non può mangiare da solo non debba attraversare tutta la città per arrivare a Quarto, più volte al giorno. Sappiamo che gli spazi ci sarebbero», conclude.

© BY NC ND ALCUNI DIRITTI RISERVATI

IL DIARIO

EVENTI PRO GHIROTTI

QUESTA settimana sono previsti due eventi di raccolta fondi per la Gigi Ghirotti. Stasera alle 21 al Teatro Govi di Bolzaneto va in scena lo spettacolo "Tra la terra e il cuore...dove ha inizio la danza" curato dall'associazione di promozione sociale Libera Mente e dal Centro Sportivo Educativo Nazionale. Mentre da venerdì a domenica dalle 9 alle 19 in piazzale Mandraccio al Porto Antico torna la Festa del pane e della focaccia.

QUATTRO PASSI X LA VITA

L'ASSOCIAZIONE ligure per la lotta contro il diabete As.Li.Dia organizza domenica dalle 8.30 alle 12 a Villa Serra di Comago la manifestazione "4 passi x la vita" con passeggiata di 4 chilometri, merenda e intervento sul diabete dei medici specializzati Enrico Torre e Arianna Cesarone.

SETTIMANA OBESITÀ

PROSEGUONO fino a sabato nelle farmacie genovesi, le misurazioni gratuite della circonferenza addominale e le consulenze personalizzate per mettere in guardia contro i rischi correlati a uno stile di vita sedentario. Che sono: l'insulino-resistenza, l'ipercolesterolemia, l'ipertensione, il diabete di tipo 2, l'infarto, l'ictus e l'insufficienza cardiaca.

S.O.M.S. CASTAGNA

NUOVO appuntamento culturale aperto alla cittadinanza della Società di Mutuo Soccorso di via Schiaffino a Quarto. Domani alle 16 Maria Paola Pizzorni intervenerà sul tema "Etre femme! L'universo femminile nella canzone francese", conferenza con proiezioni e musica.

UNITALSI

DOMENICA dalle 9.30 alle 12.30 Unitalsi Liguria organizza a Palazzo Ducale, nel Salone del Maggio Consiglio, una tavola rotonda su sport e disabilità intitolata "Un viaggio incredibile ai confini del limite". Intervengono, tra gli altri relatori, alcuni campioni italiani di sci e nuoto paralimpico, Silvia Distefano e Giovanni Sciacaluga, e Gianfranco Martin, medaglia d'argento alle olimpiadi invernali di sci di Albertville nel 1992, istruttore della nazionale pa-

La foto

La Croce Rossa
in strada
da 190 anni

IL COMITATO regionale della Croce Rossa (unitamente a tutti i 56 Comitati da Ventimiglia a La Spezia) ha celebrato una settimana di eventi per i 190 anni della Cri con una serie di iniziative grazie al supporto dei suoi volontari che in Liguria sono più di 8.000: nella foto, una dimostrazione di primo soccorso.



ralimpica di sci e allenatore di atleti disabili.

PEDALANDO CON IL CUORE

IN OCCASIONE della Giornata Nazionale della Donazione domenica 27 maggio torna la pedalata solidale "Pedalando con il cuore" di Aido, associazione italiana per la donazione di organi, tessuti e cellule, alla IX edizione. L'appuntamento è alle 8.30 in piazza Matteotti e poi si pedalerà verso Boccadasse e Nervi, con ritorno attraverso Albaro, piazza De Ferrari, via Balbi e Sopraelevata. La pedalata è associata alla manifestazione "La salute scende in piazza" organizzata dagli studenti

del SISM (segretariato italiano studenti medicina) con la collaborazione di molte altre associazioni

AFMA

SABATO e domenica, in occasione della manifestazione Ville aperte a Cornigliano, dalle 10 alle 19 sarà visitabile anche l'Alzheimer Café di Afma Genova, associazione famiglie malati di Alzheimer, a Villa Bickley, con i volontari della onlus che ne spiegheranno tutte le attività.

MINI TRAIL DEL BISCIONE

VENERDÌ alle 20 torna il Mini Trail del Biscione, memoriale Francesca Bonello, la manife-

stazione podistica di 7 chilometri con percorso misto asfalto-sterrato in ricordo della studentessa genovese morta in Spagna nel 2016 sul bus Erasmus, alla seconda edizione. L'appuntamento è presso la chiesa mater Ecclesiae di via Fea. Info e prenotazioni sul sito www.zenarunners.it.

GIORNATA IN BARCA A VELA

DOMENICA l'Associazione Genitori Ragazzi non Vedenti (A.Ge.Ra.N.V.) organizza una giornata in barca a vela per i ragazzi non vedenti e ipovedenti, grazie alla collaborazione del Centro Velico Interforze di Genova. I partecipan-

ti potranno imparare a manovrare la barca e regolare le vele, naturalmente con la supervisione degli istruttori. Per iscriversi, chiamare il numero 347 0674791.

RICERCA VOLONTARI

LA CONFERENZA parrocchiale Diecimila Crocifissi della San Vincenzo, che si occupa di assistenza alle persone in grave stato di disagio, cerca volontari maggiorenni per l'attività di distribuzione delle colazioni alle persone senza dimora presso la stazione Brignole al martedì e al giovedì alle 6 del mattino. Chi è disponibile, può contattare il numero 342 3298079.

L'ASSOCIAZIONE "DON LINO AI BROXI"

«Volontari tra i malati psichici
in memoria del nostro parroco»

Mariangela Caserza: tante iniziative dal teatro alle feste



È UN VOLONTARIATO di coppia, quello di Mariangela Caserza, genovese, 67 anni, e di suo marito Vincenzo Sciarabba. I due sono infatti fra i fondatori, nel 1998, dell'associazione Don Lino ai Broxi di via Bach, nel quartiere Diamante, dedicata a Don Lino Clavarezza che all'epoca era parroco lì. E da allora proseguono l'attività.

Lei di cosa si occupa?

«Di un gruppo di persone con disabilità psichiche non gravi, sono una decina, di età fra i 30 e i 60 anni, che vengono in sede tre volte alla settimana. C'è un educatore che organizza le loro attività, poi io e altri 5 volontari ci alterniamo per dare una mano. Insieme si fanno labo-

ratori di cucina e di teatro, feste, passeggiate, uscite. Stiamo preparando lo spettacolo teatrale annuale, andrà in scena il 9 luglio e inviteremo tutti i loro parenti ad assistere».

Altro?

«Poi aiuto anche nella mensa della Caritas che ospitiamo nei locali dell'associazione, è frequentata da una ventina di persone che vengono al mercoledì per pranzo. Cuciniamo, apparecchiamo e mettiamo a posto una volta finito il pasto. Nell'associazione c'è anche il Gruppo Senior, frequentato dalle persone anziane del quartiere: anche con loro si fanno attività di intrattenimento».

E suo marito?

«Lui va là quasi tutti i giorni, alla mattina. E fa un po' di tutto, dai piccoli lavori alla cura del giardino, che è molto grande e va tenuto in ordine».

Come nasce l'associazione?

«Noi siamo ex scout, della comunità M.A.S.C.I. di Rivarolo, poi ci sono volontarie della San Vincenzo e la spinta l'hanno data i parroci delle chiese di Santa Maria Assunta di Rivarolo e Santa Croce e Maria Ausiliatrice in Valtorbella. Il primo lavoro è stato la ristrutturazione della sede. Se ne sono occupati dei professionisti ma gli uomini dell'associazione hanno dato tutti una mano».

LU.CO.

ZOOM

CORNIGLIANO
BORDERLINE

ASSOCIAZIONE PER LA PROMOZIONE E LA DIFFUSIONE DELLA CULTURA

COS'È

È un'associazione per la promozione e la diffusione della cultura, fondata a un gruppo di amici che abitano a Cornigliano e hanno scelto di definirsi "borderline" riferendosi non al disturbo mentale ma al concetto di limite, confine, che vogliono superare, abolendo le mezze misure e dedicandosi interamente alle cause scelte.

COSA FA

La prima iniziativa è stata la costituzione di un gruppo teatrale amatoriale. Seguono l'organizzazione di momenti di aggregazione socialmente utili e solidali.

Prossimo appuntamento

Il 10 giugno, per festeggiare il primo anno di attività, l'associazione promuove l'evento "Cornigliano bau e meow day", dalle 15 alle 20 ai Giardini Melis

con competizioni cinofile e feline, truccabimbi, esibizioni di cani della protezione civile, musica live e concorso fotografico. Quest'ultimo darà origine a un calendario, i cui proventi andranno all'Oipa, Organizzazione Internazionale Protezione Animali.



CONTATTI

Via Cornigliano 332 rosso, telefono 331 7914469