

## La relazione d'aiuto: le disposizioni personali e lo stile di relazione

**Venerdì 17 novembre 2017 (ore 14-18)**

*C/O Celivo - Via di Sottoripa 1 A int. 16 – 1° piano, Genova*

### Premessa

In continuità con l'incontro di maggio, Celivo propone un secondo momento per approfondire le tematiche connesse alla relazione d'aiuto finalizzato a riconoscere e comprendere il ruolo giocato da noi stessi nel momento in cui entriamo in uno spazio di ascolto.

L'incontro, infatti, al di là delle tecniche di ascolto e di interazione (saper fare), sviluppa la parte dell'intervento di aiuto che ha a che fare con ciò che noi stessi mettiamo nella relazione (saper essere), con il coinvolgimento emotivo e con le disposizioni personali.

L'incontro può essere frequentato anche da chi non ha partecipato a quello dedicato a strumenti e tecniche, poiché affronta il tema da un altro punto di vista, quello emotivo, e lo integra.

### Programma

- Quali disposizioni personali richiede la relazione d'aiuto
- Come mi pongo, quali motivazioni ed aspettative ho rispetto relazione d'aiuto
- Il coinvolgimento emotivo
- Lo stile relazionale

### Obiettivi

Comprendere cosa è in gioco nella relazione d'aiuto, quali meccanismi determinano il nostro stile di ascolto. A partire dall'esperienza diretta e da esercitazioni pratiche, aiuta a comprendere cosa mettiamo di personale in gioco nella relazione e quali meccanismi determinano il nostro stile, contribuendo a riconoscere la giusta posizione empatica nell'ascolto.

**Durata:** 4 ore

### Destinatari

Volontari che si occupano o si occuperanno della relazione di aiuto nelle associazioni.

### Docente

Alessandra Serra, psicologa e psicoterapeuta.

### Iscrizioni

Il corso è a numero chiuso (max 18 persone).

Occorre inviare il modulo d'iscrizione al Celivo e versare una cauzione di 30€, che sarà restituita a corso ultimato esclusivamente a coloro che avranno effettivamente partecipato all'incontro (farà fede il foglio firme).

Per l'iscrizione, occorre inviare la scheda entro 5 giorni prima dell'inizio del corso.

Il corso sarà attivato solo con un numero di iscritti pari a 10.

Le iscrizioni ricevute si intendono automaticamente confermate. Sarà cura del CSV ricontattare gli iscritti nel caso di annullamento del corso, o in caso di esubero di iscrizioni.

**N.B. Celivo rivolge la propria formazione ai volontari attivi delle associazioni e dà priorità quindi alla loro iscrizione. Le iscrizioni degli operatori retribuiti delle associazioni o comunque di tutti colori che vi prestano la propria opera dietro compenso, verranno accettate solo nel caso in cui rimangano posti liberi nei corsi. Sarà pertanto Celivo a confermare la possibilità di partecipare agli operatori.**

*Qualora venga diramato dalla Regione Liguria lo stato di Allerta Rossa il corso sarà automaticamente annullato. Celivo provvederà a riprogrammare il corso e a contattare gli iscritti per comunicare la nuova data.*